

DUVLAN



Návod na použitie: Trampolína DUVLAN 137 cm + ochranná sieť -
DVL6001

SK

Návod k použití: Trampolína DUVLAN 137 cm + ochranná síť –
DVL6001

CZ

User manual: Trampoline DUVLAN 137 cm + enclosure –
DVL6001

GB

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný výrobok je navrhnutý a testovaný pre domáce použitie, bola certifikovaná nemeckou skúšobňou TÜV SÜD Product Service GmbH, Deutschland. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy.

Váš Duvlan tím

Záruka

Na chyby materiálu a spracovanie poskytuje **Duvlan** záruku 2 roky. Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte. Záručná doba začína plynúť dátumom predaja. (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

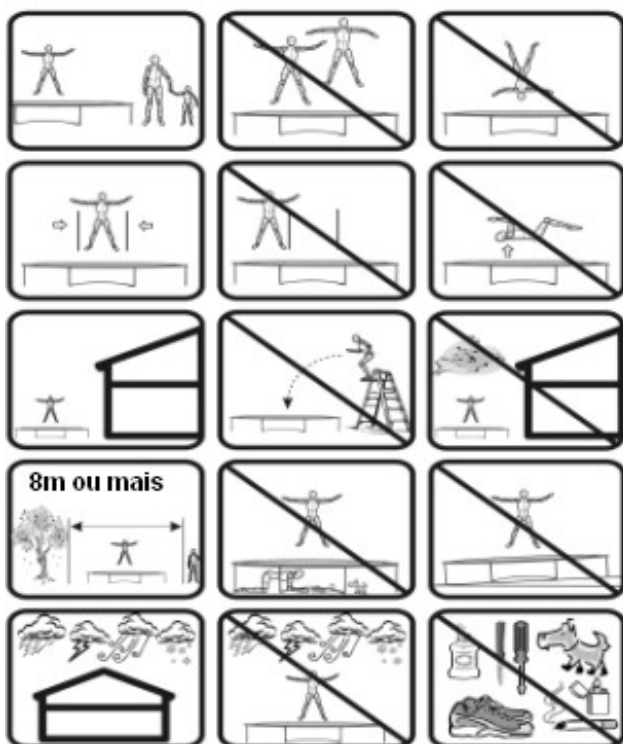
Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

Úvod

Predtým, než začnete používať túto trampolínu, je nutné si prečítať všetky informácie v tomto návode. Podobne ako pri iných rekreačných aktivitách, sa môžu účastníci zraniť. Ak chcete znížiť riziko zranenia dodržiavajte príslušné bezpečnostné pravidlá a tipy:

- Nesprávne používanie alebo poškodzovanie tejto trampolíny je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenie!
- Vždy si dávajte pozor pri skákaní na trampolíne!
- Vždy pred každým použitím skontrolujte trampolínu!
- V tomto návode sú zahrnuté, správna montáž, starostlivosť a údržba výrobku, bezpečnostné pokyny, upozornenia a správna technika skákania a poskakovania. Všetci užívatelia a osoby, ktoré dávajú pozor si musia pozorne prečítať a oboznámiť sa s týmito pokynmi. Každý, kto sa rozhodne používať túto trampolínu, musí si byť vedomý svojich vlastných obmedzení pokiaľ ide o vykonávanie rôznych skokov a odrazov na trampolíne.

Najskôr si privyknite na pružnosť trampolíny. Pozornosť musíte sústrediť na základné postavenie vášho tela, potom môžete vykonáva každý skok (základné skoky), kým ho nebudete schopní urobiť s ľahkosťou a kontrolou.



Nie viac ako jedna osoba je povolená na trampolíne! Viac osôb zvyšuje riziko zranenia v dôsledku kolízie.



Nerobte kotrmelce (premety), ktoré zvyšujú riziko dopadu na hlavu, krk a s tým spojený risk vážneho zranenia, či smrti.

Pokyny

1. Všeobecné pokyny

1.1 Použitie

- Produkt je určený iba na domáce použitie, nie je určený pre profesionálne a lekárske účely.
- Maximálna nosnosť je 100 kg. Preťaženie trampolíny nad odporúčanú hmotnosť užívateľa môže spôsobiť poškodenie trampolíny, na ktoré sa záruka nevzťahuje.

1.2 Nebezpečenstvo pre deti

- Nenechajte deti bez dozoru s produktom. Vykonajte nevyhnutné bezpečnostné opatrenia a dohliadajte na všetky aktivity na trampolíne. Buďte si vedomí, že obalový materiál nie je

vhodný pre deti. Hrozí nebezpečenstvo udusenía!

- Trampolíny vysoké nad 51cm (20 palcov) sa neodporúčajú používať deťom do 6 rokov. Deti nerozoznávajú potenciálne nebezpečenstvo z tohto produktu. Držte deti stranou o tohto produktu, nie je to hračka. Výrobok musí byť uchovávaný mimo dosahu detí a domácich zvierat.

1.3 Upozornenie – poškodenie produktu

- Nemeňte produkt. Používajte len originálne náhradné diely. Opravy by mali byť vykonávané kvalifikovaným technikom. Nesprávne vykonané opravy môžu ohroziť bezpečnosť vašej trampolíny. Používajte tento produkt iba tak, ako je to opísané v tomto návode.
- Chráňte produkt proti vlhkosti a vysokým teplotám.

1.4 Ďalšie tipy

- Pre lepšiu stabilitu, môžete na nohy trampolíny umiestniť vrecia s pieskom. Tým zabránite prevrátenie trampolíny v prípade väčšej bočnej sily.
- Nepoužívajte trampolínu počas tehotenstva.
- Nepoužívajte trampolínu, ak trpíte vysokým krvným tlakom.
- Skáčajte s bosými nohami. Nenoste topánky, došlo by k poškodeniu skákacej podložky, na čo sa záruka nevzťahuje.
- Nefajčíte.
- Nepokladajte cigarety, domáce zvieratá, ostré predmety, alebo iné cudzie predmety na trampolínu.
- Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu alebo drog.
- Neseďte alebo neopierajte sa ochranného krytu, mal by byť pružný, môžete sa pohybovať po skákacej podložke. Nedovoľte deťom vytiahnuť sa hore na trampolínu použitím ochranného krytu. Môže dôjsť k roztrhnutiu, na ktoré sa záruka nevzťahuje.
- Umiestnite trampolínu na rovnom teréne. Najlepšie na trávu. Umiestnenie trampolíny na tvrdom povrchu zvýši namáhanie rámu a nadmerné používanie spôsobí škodu, na ktoré sa nevzťahuje záruka. Umiestnenie trampolíny na nerovnom povrchu môže mať za následok prevrátenie trampolíny.
- Nevystavujte trampolínu s priamym stykom s otvoreným ohňom.
- Zaisťte trampolínu pred neoprávneným použitím.
- Nepoužívajte trampolínu, ak je mokrá.
- Trampolína pri veterných podmienkach by mala byť viazaná s kotvami alebo demontovaná a skladovaná oddelene.

VAROVANIE

1. Pred skákaním sa prosím uistite, že zips ochrannej siete je 100% zatvorený a všetky tri vstupné háčiky sú zaháknuté.
2. Neskáčajte zámerne do bezpečnostnej siete, je určená len na zastavenie pádu osôb z trampolíny. Úmyselné skákanie do bezpečnostnej siete môže spôsobiť jej poškodenie. Zlé zaobchádzanie s bezpečnostnou sieťou je považované za nedbanlivé používanie, ktoré nie je kryté zárukou.

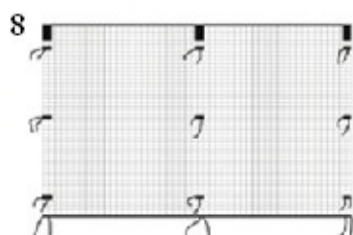
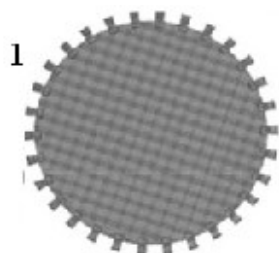
2. Bezpečnostné pokyny

- Nie viac ako jedna osoba je povolená na trampolíne! Viac osôb zvyšuje riziko zranenia v dôsledku kolízie.
- Používajte trampolínu iba s dohľadom dospeljej osoby.
- Pred každým použitím je potrebné prezrieť trampolínu voči poškodeniu, opotrebovaným alebo poškodeným častiam, aby sa zabránilo zraneniu na trampolíne. Poškodené, opotrebované alebo chybné diely musia byť ihneď vymenené. Do tej doby je zakázané trampolínu používať.

- Neskáče z trampolíny na podlahu alebo na zem, pri montáži alebo demontáži trampolíny. Nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík k ďalším objektom.
- Udržiavajte plochu okolo trampolíny čistú a odstráňte všetky predmety, ktoré by bránili užívateľom.
- Skáče len vtedy, keď je podložka suchá.
- Prečítajte si všetky pokyny pred použitím trampolíny.
- Vždy skáče len v strede trampolíny.
- Nenoste topánky s tvrdou podrážkou môžu spôsobiť nadmerné opotrebenie podložky. Nenoste šperky, háčiky, gombíky alebo iné výčnelky, ktoré by sa mohli zachytiť na podložke.
- Zabezpečte dostatočnú stropnú vzdialenosť.
- Zabezpečte dostatočnú bočnú vzdialenosť.
- Pred použitím umiestnite trampolínu na stabilný, rovný povrch.
- Uistite sa, že trampolína je v priestore chránenom pred vetrom.
- Používajte trampolínu v dobre osvetlených priestoroch.
- Zaisťte trampolínu proti neoprávnenému použitiu a použitiu bez dozoru.
- Odstráňte všetky prekážky z pod trampolíny.
- Nesprávne používanie alebo zneužívanie tejto trampolíny je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenie. Skontrolujte trampolínu pred použitím voči opotrebeniu, uvoľneniu alebo chýbajúcej časti.
- Zdržujte sa, ak môžete čo najbližšie v strede podložky, znížite riziko zranenia od rámu alebo háčikov. Vždy majte ochranný kryt na ráme. Neskáče alebo nekráčajte po ráme podložky, lebo nevydrží nosnosť človeka.
- Nepoužívajte trampolínu, ak sú domáce zvieratá alebo iné predmety pod trampolínou. Nedržte žiadne cudzie predmety v ruke. Nekladte žiadne domáce zvieratá alebo predmety na trampolínu. Uvedomte si prosím, čo máte nad hlavou, keď používate trampolínu. Konáre stromov, drôty alebo iné objekty umiestnené nad trampolínou môže viesť k zraneniu.
- Prosím, pred každým použitím skontrolujte na trampolíne ohýbané oceľové trúbky, skákaciu podložku, uvoľnené alebo zlomené pružiny a celkovú stabilitu trampolíny.
- Nepoužívajte trampolínu keď je podložka mokrá. V extrémnych podmienkach, by sa mala trampolína rozobrať.
- Keď sa trampolína nepoužíva vždy, zabezpečte trampolínu pred neoprávneným prístupom či používaním bez dozoru.
- Nikdy nepoužívajte trampolínu bez dozoru dospeléj osoby.
- Neumiestňujte trampolínu na tvrdý povrch, ako je betón.
- Pred použitím trampolíny, odstráňte všetky pevné ostré predmety z človeka.

Zoznam dielov trampolíny

| P.Č. | MODEL | KS |
|------|------------------------------|----|
| 1 | Skákacia podložka | 1 |
| 2 | Ochranný kryt | 1 |
| 3 | Horná tyč s otvorom pre nohu | 3 |
| 4 | Noha | 6 |
| 5 | Pozinkované háčiky | 30 |
| 6 | Podperná rúrka 1 | 6 |
| 7 | Podperná rúrka 2 | 6 |
| 8 | Sieť | 1 |
| 9 | Matica | 12 |
| 10 | Skrutka | 12 |
| 11 | Podložka | 24 |
| 12 | Imbusový kľúč | 1 |
| 13 | Kľúč | 1 |
| 14 | Háčikové nástroje | 2 |



Postup pri montáži trampolíny

Pozri „Zoznam dielov trampolíny“ pre identifikáciu dielov.

UPOZORNENIE:

Dve dospelé osoby v dobrej fyzickej kondícii, sú potrební pre následnú montáž. Z bezpečnostných dôvodov by mali nosiť správne topánky a oblečenie. Nedodržanie týchto pokynov a varovaní môže mať za následok zranenie.

POZNÁMKA: Nezabudnite používať rukavice pri montáži, aby sa zabránilo privretiu.

Krok 1:

Zostavte rám trampolíny (3) a (4), ako je znázornené na obrázku 1.

Pri tomto kroku nebudete potrebovať žiadne náradie.



Krok 2:

Pripojte podpernú rúrku (7) k nohe trampolíny s dvoma skrutkami (10) a maticami (9). Uťahnite ich pomocou kľúča (13) a imbusového kľúča (12), ako je znázornené na obr. 2.



Krok 3:

Vložte pozinkované háčiky (5) cez pružné pásy slučky, ktoré sú všité po okrajoch podložky (1), ako je znázornené na obr. 3.



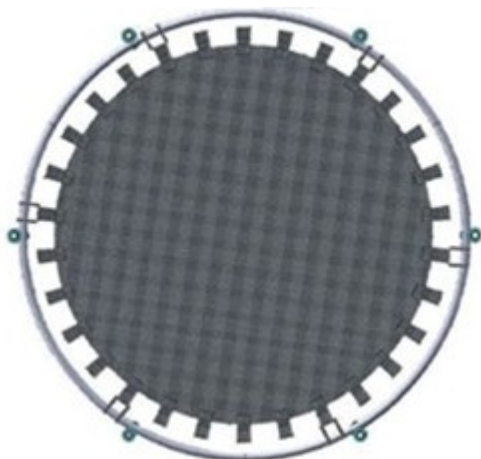
Krok 4:

Pripojte skákaciu podložku (1) k rámu trampolíny, buďe opatrný pri pripájaní pozinkovaných háčikov (5). Prosím použite náradie (14) pri montovaní háčikov.

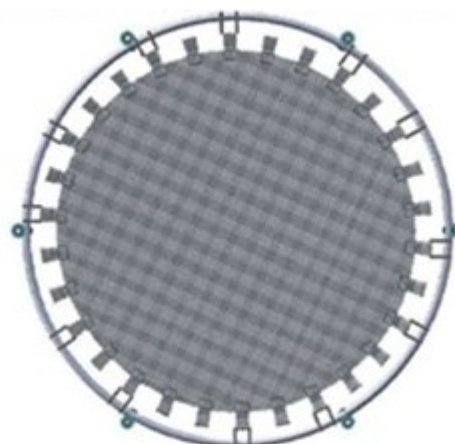
POZNÁMKA:

Aby nedošlo k úrazu alebo k poškodeniu trampolíny, skákacia podložka musí byť zmontovaná podľa inštrukcií nižšie.

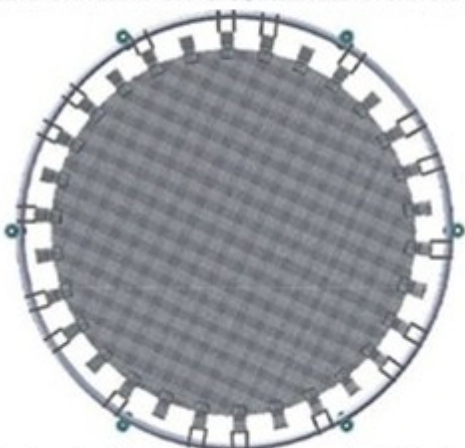




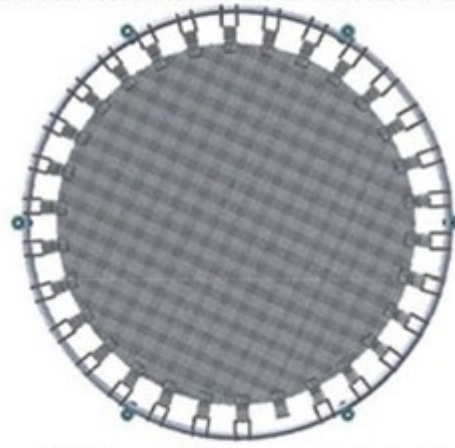
Pracujte v smere hodinových ručičiek, natahnite háčiky ku každému úseku rámu.



Natahnite prvý stredný háčik, na každý úsek rámu.



Natahnite druhý stredný háčik, na každý úsek rámu.

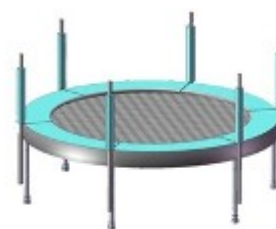


Úplne pripojte háčiky, pokiaľ nie sú všetky háčiky na mieste.

Krok 5:

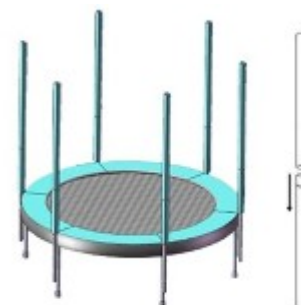
Položte ochranný kryt (2) na trampolínu tak, aby boli zakryté háky a oceľová konštrukcia. Uistite sa, že ochranný kryt pokrýva všetky kovové časti, ako je znázornené na obr 5.

UPOZORNENIE: Prosím položte ochranný kryt pomaly a opatrne. Ochranný kryt sa zámerne pripevňuje pevne na rám trampolíny, aby sa zabránilo minimálnym pohybom po montáži.



Krok 6:

Pripojte podpernú rúrku (6) na podpernú rúrku (7) podľa obr. 6. Sieť pomôže zmierniť riziko zranenia.



Krok 7:

Zaveste sieť (8) na podperné rúrky ako je znázornené na obr 7.

**Testovanie trampolíny**

Po zostavení trampolíny, je dôležité robiť nasledovné kontroly bezpečnosti:

Bezpečnostná kontrola trampolíny

- Pomocou skrutkovača, skontrolujte, či sú všetky skrutky pevne zaistené.
- Pozrite sa pod trampolínu a skontrolujte či sú všetky pružiny pripojené pevne k rámu.
- Prejdite sa okolo trampolíny a skontrolujte pevnosť rámu.
- Pomocou oboch rúk, položte vašu telesnú hmotnosť na jednu časť trampolíny, uvoľníte a skontrolujte, že podlaha je rovná.
- Skontrolujte ochranný kryt a skontrolujte, či sú úplne zakryté pružiny a rám.
- Uistite sa, že struny podložky sú bezpečne zaistené.

Bezpečnostná kontrola ochranej siete

- Skontrolujte ochrannú sieť či je pevne pripevnená k podperným tyčiam.
- Skontrolujte či správne funguje zips na ochranej sieti a vstupné háčiky.

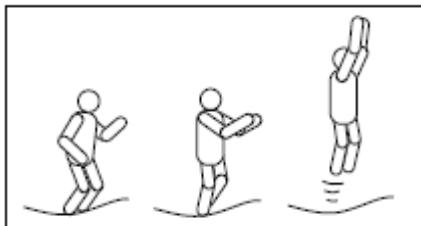
Akonáhle sú všetky kontroly vykonávané a trampolína prešla všetkými počiatočnými skúškami (pozri vyššie), potom jeden človek vyskúša trampolínu nepretržitým skákaním v strede po dobu 5 minút. Ak sa vám trampolína zdá pevná, potom vaša trampolína obstála v testovaní. Gratulujeme dokončili ste montáž trampolíny! Nezabudnite dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Prajeme vám veľa zábavy a dávajte si pozor ...

POZNÁMKA:

Ako už bolo uvedené v návode na použitie, opotrebované diely je potrebné nahradiť za nové u vášho dodávateľa.

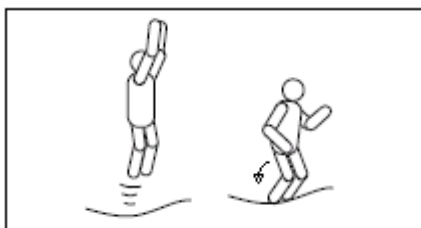
Základné skoky na trampolíne

Základný skok



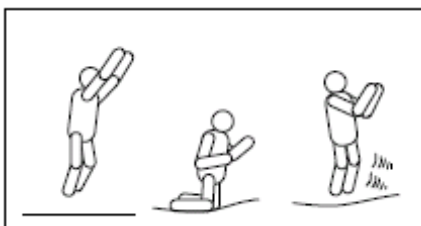
- Postavte sa na stred trampolíny, presuňte váhu tela na špičky, nohy mierne rozkročte. Sledujte trampolínu.
- Rozkývajte paže dopredu a hore v kruhových pohyboch.
- Pri výskoku dajte nohy k sebe, špičky namierte smerom nadol.
- Pri dopade na trampolínu majte nohy mierne rozkročené.

Brzdzenie



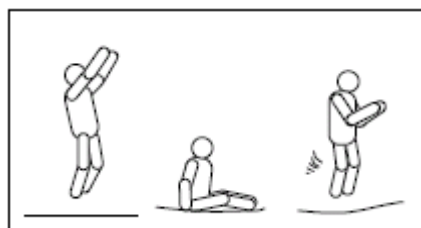
- Občas môžete stratiť kontrolu pri divokom skákaní a odrážaní. Prevedenie brzdného manévru umožní užívateľovi získať kontrolu nad skokom a ich vyváženie.
- Začnite základným skokom.
- Pri pristáti náhle pokrčte kolená a to vám umožní zastaviť skok.

Skoky na kolenách



- Začnite základným skokom. Neskáčte vysoko.
- Doskočte na kolená, chrbát držte vzpriamene. K udržaniu rovnováhy používajte paže.
- Dostaňte sa späť do základného skákania kmitaním paží nahor.

Skákanie v sede



- Doskočte do sedu na plocho.
- Umiestnite ruky na trampolínu vedľa bokov.
- Späť do vzpriamenej pozície sa vráťte odrazom rúk.

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky Duvlan. Tento kvalitní výrobek je navržen a testován pro domácí použití, byla certifikována německou zkušebnou TÜV SÜD Product Service GmbH, Deutschland. Před sestavením zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy.

Váš Duvlan tým

Záruka

Na vady materiálu a zpracování poskytuje Duvlan záruku 2 roky. Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte. Záruční doba začíná dnem prodeje. (uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

abychom Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje najdete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení Duvlan je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po ukončení životnosti odevzdali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilní 5 / 897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.cz
web: www.duvlan.cz

Pokyny

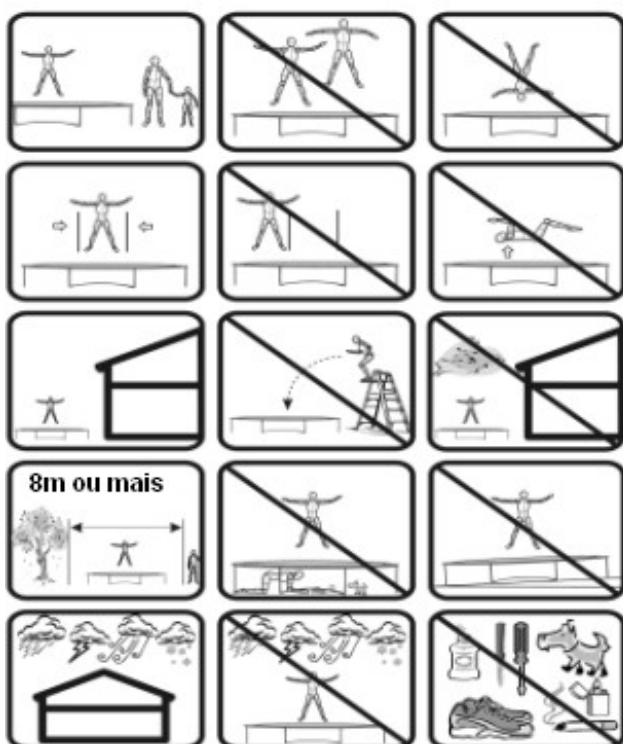
Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. Duvlan nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

Úvod

Předtím, než začnete používat tuto trampolínu, je nutné si přečíst veškeré informace v tomto návodu. Podobně jako u jiných rekreačních aktivitách, se mohou účastníci zranit. Chcete-li snížit riziko zranění dodržujte příslušná bezpečnostní pravidla a tipy:

- Nesprávné používání nebo poškozování této trampolíny je nebezpečné a může způsobit vážné zranění!
- Vždy si dávejte pozor při skákání na trampolíně!
- Vždy před každým použitím zkontrolujte trampolínu!
- V tomto návodu jsou zahrnuty, správná montáž, péče a údržba výrobku, bezpečnostní pokyny, upozornění a správná technika skákání a poskakování. Všichni uživatelé a osoby, které dávají pozor si musí pozorně přečíst a seznámit se s těmito pokyny. Každý, kdo se rozhodne používat tuto trampolínu, musí si být vědom svých vlastních omezení pokud jde o provádění různých skoků a odrazů na trampolíně.

Nejprve si privykněte na pružnost trampolíny. Pozornost musíte soustředit na základní postavení vašeho těla pak můžete provádět každý skok (základní skoky), dokud ho nebudete schopni udělat s lehkostí a kontrolou.



Ne více než jedna osoba je povolena na trampolíně! Více osob zvyšuje riziko zranění v důsledku kolize.



Nedělejte kotrmelece (přemety), které zvyšují riziko dopadu na hlavu, krk a tím spojený risk vážného zranění či smrti

Pokyny

1. Všeobecné pokyny

1.1 Použití

- Produkt je určen pouze pro domácí použití, není určen pro profesionální a lékařské účely.
- Maximální nosnost je 100 kg. Přetížení trampolíny nad doporučenou hmotnost uživatele může způsobit poškození trampolíny, na které se záruka nevztahuje.

1.2 Nebezpečí pro děti

- Nenechte děti bez dozoru s produktem. Proveďte nezbytná bezpečnostní opatření a

dohlížejte na všechny aktivity na trampolíně. Buďte si vědomi, že obalový materiál není vhodný pro děti. Hrozí nebezpečí udušení!

- Trampolíny vysoké nad 51cm (20 palců) se nedoporučují používat dětem do 6 let. Děti nerozeznají potenciální nebezpečí z tohoto produktu. Držte děti stranou o tohoto produktu, není to hračka. Výrobek musí být uchováván mimo dosah dětí a domácích zvířat.

1.3 Upozornění – poškození produktu

- Neměňte produkt. Používejte pouze originální náhradní díly. Opravy by měly být prováděny kvalifikovaným technikem. Nesprávně provedené opravy mohou ohrozit bezpečnost vaší trampolíny. Používejte tento produkt pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu.
- Chraňte produkt proti vlhkosti a vysokým teplotám.

1.4 Další tipy

- Pro lepší stabilitu, můžete na nohy trampolíny umístit pytle s pískem. Tím zabráníte převrácení trampolíny v případě větší boční síle.
- Nepoužívejte trampolínu během těhotenství.
- Nepoužívejte trampolínu, pokud trpíte vysokým krevním tlakem.
- Skákejte s bosýma nohama. Nenoste boty, došlo by k poškození skákací podložky, na co se záruka nevztahuje.
- Nekouřte.
- Nepokládejte cigarety, domácí zvířata, ostré předměty, nebo jiné cizí předměty na trampolínu.
- Nepoužívejte trampolínu pod vlivem alkoholu nebo drog.
- Neseďte nebo neopírejte se ochranného krytu, měl by být pružný, můžete se pohybovat po skákací podložce. Nedovolte dětem vytáhnout se nahoru na trampolínu použitím ochranného krytu. Může dojít k roztržení, na které se záruka nevztahuje.
- Umístěte trampolínu na rovném terénu. Nejlépe na trávu. Umístění trampolíny na tvrdém povrchu zvýší namáhání rámu a nadměrné používání způsobí škodu, na které se nevztahuje záruka. Umístění trampolíny na nerovném povrchu může mít za následek převrácení trampolíny.
- Nevystavujte trampolínu s přímým stykem s otevřeným ohněm.
- Zajistěte trampolínu před neoprávněným použitím.
- Nepoužívejte trampolínu, pokud je mokrá.
- Trampolína při větrných podmínkách by měla být vázána s kotvami nebo demontována a skladována odděleně.

VAROVANIE

1. Před skákaním se prosím ujistěte, že zip ochranné sítě je 100% zavřený a všechny tři vstupní háčky jsou zaháknuté.
2. Neskákejte záměrně do bezpečnostní sítě, je určena pouze k zastavení pádu osob z trampolíny. Úmyslné skákaní do bezpečnostní sítě může způsobit její poškození. Špatné zacházení s bezpečnostní sítí je považováno za nedbalé používání, které není kryto zárukou.

2. Bezpečnostní pokyny

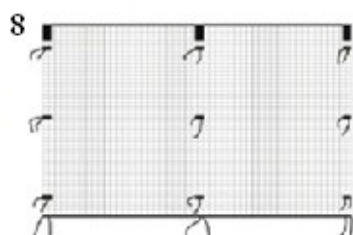
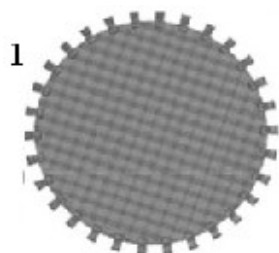
- Ne více než jedna osoba je povolena na trampolíně! Více osob zvyšuje riziko zranění v důsledku kolize.
- Používejte trampolínu pouze s dohledem dospělé osoby.
- Před každým použitím je třeba prohlédnout trampolínu vůči poškození, opotřebovaným nebo poškozeným částem, aby se zabránilo zranění na trampolíně. Poškozené, opotřebované nebo vadné díly musí být ihned vyměněny. Do té doby je zakázáno trampolínu používat.
- Neskákejte z trampolíny na podlahu nebo na zem, při montáži nebo demontáži trampolíny.

Nepoužívejte trampolínu jako odrazový můstek k dalším objektům.

- Udržujte plochu kolem trampolíny čistou a odstraňte všechny předměty, které by bránit uživatelům.
- Skákejte pouze tehdy, když je podložka suchá.
- Přečtěte si všechny pokyny před použitím trampolíny.
- Vždy skákejte jen ve středu trampolíny.
- Nenoste boty s tvrdou podrážkou mohou způsobit nadměrné opotřebení podložky. Nenoste šperky, háčky, knoflíky nebo jiné výčnělky, které by se mohly zachytit na podložce.
- Zajistěte dostatečnou stropní vzdálenost.
- Zajistěte dostatečnou boční vzdálenost.
- Před použitím umístěte trampolínu na stabilní, rovný povrch.
- Ujistěte se, že trampolína je v prostoru chráněném před větrem.
- Používejte trampolínu v dobře osvětlených prostorách.
- Zajistěte trampolínu proti neoprávněnému použití a použití bez dozoru.
- Odstraňte všechny překážky z pod trampolíny.
- Nesprávné používání nebo zneužívání této trampolíny je nebezpečné a může způsobit vážné zranění. Zkontrolujte trampolínu před použitím vůči opotřebení, uvolnění nebo chybějící části.
- Zdržujte se, pokud můžete co nejbližší ve středu podložky, snížíte riziko zranění od rámu nebo háčků. Vždy mějte ochranný kryt na rámu. Neskákejte nebo nekráčejte po rámu podložky, neboť nevydrží nosnost člověka.
- Nepoužívejte trampolínu, pokud jsou domácí zvířata nebo jiné předměty pod trampolínu. Nedržte žádné cizí předměty v ruce. Nepokládejte žádné domácí zvířata nebo předměty na trampolínu. Uvědomte si prosím, co máte nad hlavou, když používáte trampolínu. Větve stromů, dráty nebo jiné objekty umístěné nad trampolínu může vést ke zranění.
- Prosím, před každým použitím zkontrolujte na trampolíně ohýbané ocelové trubky, skákací podložku, uvolněné nebo zlomené pružiny a celkovou stabilitu trampolíny.
- Nepoužívejte trampolínu když je podložka mokrá. V extrémních podmínkách, by se měla trampolína rozebrat.
- Když se trampolína nepoužívá vždy, zajistěte trampolínu před neoprávněným přístupem či používáním bez dozoru.
- Nikdy nepoužívejte trampolínu bez dozoru dospělé osoby.
- Neumísťujte trampolínu na tvrdý povrch, jako je beton.
- Před použitím trampolíny, odstraňte všechny pevné ostré předměty z člověka.

Seznam dílů trampolíny

| P.Č. | MODEL | KS |
|------|------------------------------|----|
| 1 | Skákací podložka | 1 |
| 2 | Ochranný kryt | 1 |
| 3 | Horní tyč s otvorem pro nohu | 3 |
| 4 | Noha | 6 |
| 5 | Pozinkované háčky | 30 |
| 6 | Podpěrná trubka 1 | 6 |
| 7 | Podpěrná trubka 2 | 6 |
| 8 | Síť | 1 |
| 9 | Matice | 12 |
| 10 | Šroub | 12 |
| 11 | Podložka | 24 |
| 12 | Imbusový klíč | 1 |
| 13 | Klíč | 1 |
| 14 | Háčkové nástroje | 2 |



Postup při montáži trampolíny

Viz „Seznam dílů trampolíny“ pro identifikaci dílů.

UPOZORNĚNÍ: Dvě dospělé osoby v dobré fyzické kondici, jsou potřebné pro následnou montáž. Z bezpečnostních důvodů by měli nosit správné boty a oblečení. Nedodržení těchto pokynů a varování může mít za následek zranění.

POZNÁMKA: Nezapomeňte používat rukavice při montáži, aby se zabránilo sevření.

Krok 1:

Sestavte rám trampolíny (3) a (4), jak je znázorněno na obrázku 1. Při tomto kroku nebudete potřebovat žádné nářadí.



Krok 2:

Připojte podpěrnou trubku (7) k noze trampolíny s dvěma šrouby (10) a maticemi (9). Utáhněte je pomocí klíče (13) a imbusového klíče (12), jak je znázorněno na obr. 2.



Krok 3:

Vložte pozinkované háčky (5) přes pružné pásky smyčky, které jsou všité po okrajích podložky (1), jak je znázorněno na obr. 3.



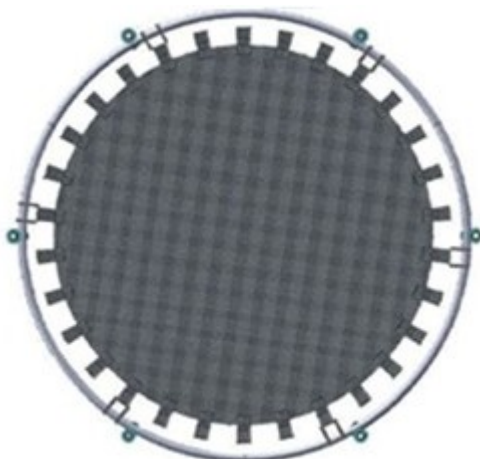
Krok 4:

Připojte skákací podložku (1) k rámu trampolíny, buďte opatrní při připojování pozinkovaných háčků (5). Prosim použijte nářadí (14) při montovat háčků.

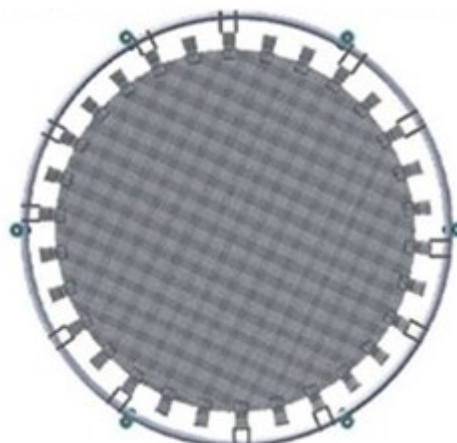
POZNÁMKA:

Aby nedošlo k úrazu nebo k poškození trampolíny, skákací podložka musí být smontovaná podle instrukcí níže.

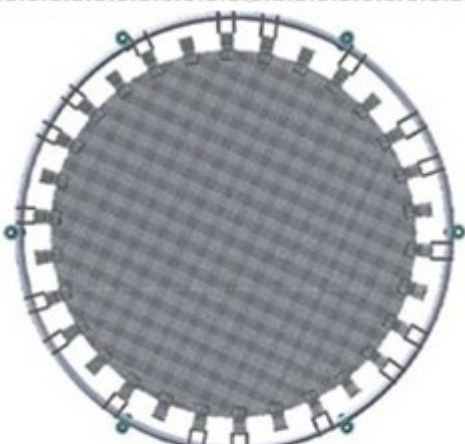




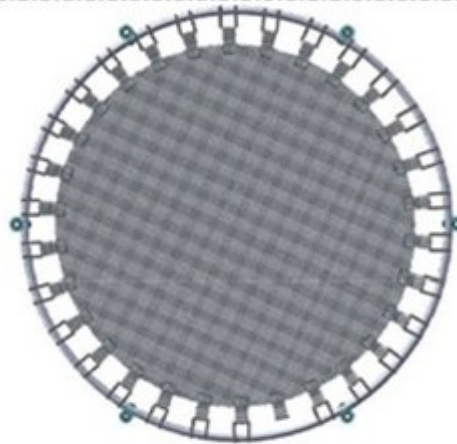
Pracujte ve směru hodinových ručiček, natáhněte háčky na každý úsek rámu.



Natáhněte první střední háček na každý úsek rámu.



Natáhněte druhý střední háček na každý úsek rámu.



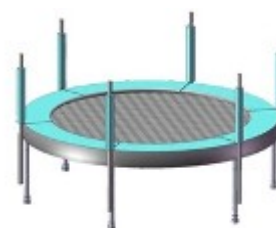
Zcela připojte háčky pokud nejsou všechny háčky na místě.

Krok 5:

Položte ochranný kryt (2) na trampolínu tak, aby byly zakryty háky a ocelová konstrukce. Ujistěte se, že ochranný kryt překrývá všechny kovové části, jak je znázorněno na obr. 5.

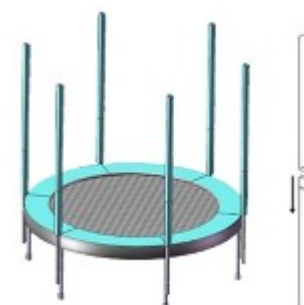
UPOZORNĚNÍ: Prosím položte ochranný kryt pomalu a opatrně.

Ochranný kryt se záměrně připevňuje pevně na rám trampolíny, aby se zabránilo minimálním pohybem po montáži.



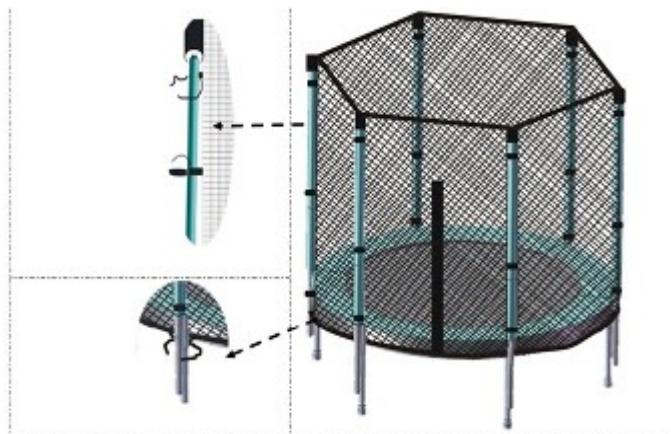
Krok 6:

Připojte podpěrnou trubku (6) na podpěrnou trubku (7) podle obr. 6. Síť pomůže zmírnit riziko zranění.



Krok 8:

Zavěste síť (8) na podpěrné trubky jak je znázorněno na obr. 7.

**Testování trampolíny**

Po sestavení trampolíny, je důležité dělat následující kontroly bezpečnosti:

Bezpečnostní kontrola trampolíny

- Pomocí šroubováku, zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby pevně zajištěny.
- Podívejte se pod trampolínu a zkontrolujte zda jsou všechny pružiny připojeny pevně k rámu.
- Projděte se kolem trampolíny a zkontrolujte pevnost rámu.
- Pomocí obou rukou, položte vaši tělesnou hmotnost na jednu část trampolíny, uvolníte a zkontrolujte, že podlaha je rovná.
- Zkontrolujte ochranný kryt a zkontrolujte, zda jsou zcela zakryté pružiny a rám.
- Ujistěte se, že struny podložky jsou bezpečně zajištěny.

Bezpečnostní kontrola ochranné sítě

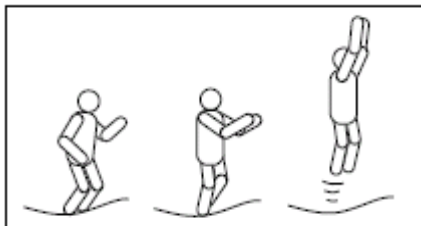
- Zkontrolujte ochrannou síť zda je pevně připevněna k podpěrným tyčím.
- Zkontrolujte zda správně funguje zip na ochranné síti a vstupní háčky.

Jakmile jsou všechny kontroly prováděné a trampolína prošla všemi počátečními zkouškami (viz výše), pak jeden člověk vyzkouší trampolínu nepřetržitým skákáním ve středu po dobu 5 minut. Pokud se vám trampolína zdá pevná, pak vaše trampolína obstála v testování. Gratulujeme dokončili jste montáž trampolíny! Nezapomeňte dodržovat všechna bezpečnostní pravidla. Přejeme vám hodně zábavy a dávejte si pozor ...

POZNÁMKA: Jak již bylo uvedeno v návodu k použití, opotřebované díly je třeba nahradit za nové u vašeho dodavatele.

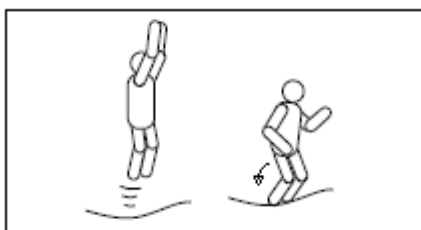
Základní skoky na trampolíně

Základní skok



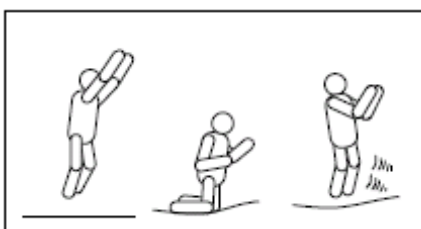
- Postavte se na střed trampolíny, přesuňte váhu těla na špičky, nohy mírně rozkročte. Sledujte trampolínu. - Rozkývajte paže dopředu a nahoru v kruhových pohybech. - Při výskoku dejte nohy k sobě, špičky namiřte směrem dolů. - Při dopadu na trampolínu mějte nohy mírně rozkročené.

Brzdění



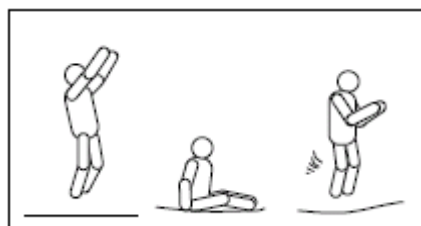
- Občas můžete ztratit kontrolu při divokém skákáním a odrážením. Provedení brzdného manévru umožní uživateli získat kontrolu nad skokem a jejich vyvážením. - Začněte základním skokem. - Při přistání náhle pokrčte kolena a to vám umožní zastavit skok.

Skoky na kolenou



- Začněte základním skokem. Neskákejte vysoko. - Doskočte na kolena, záda držte vzpřímeně. K udržení rovnováhy používejte paže. - Dostaňte se zpět do základního skákání kmitáním paží nahoru.

Skákání v sedě



- Doskočte do sedu na plochu. - Umístěte ruce na trampolínu vedle boků. - Zpět do vzpřímené pozice se vraťte odrazem rukou.

Dear Customer,

We are pleased, that you have chosen a Duvlan Fitness Equipment. This quality product is engineered and tested for home use in accordance with EN71, has been certified by the German testing laboratory TÜV SÜD Product Service GmbH, Deutschland. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Only use the appliance in the manner described in this user's manual. Keep this user's manual in a safe place so it can be easily retrieved for future use.

We wish you lots of fun.

Your Duvlan team

Warranty

Duvlan warrants to the original purchaser 2 years against possible defects in material. Excluded from warranty are wearing parts and damages caused by misuse of the product. In the case of claim please contact us. The warranty period starts at the date the product was purchased (please carefully retain your sales receipt).

Customer Service

To best possible support you in the case of problems with your product, we would ask you to please quote the product Model Name and Order Number. These can be found on the invoice.

Waste Disposal

Duvlan products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

Contact

Duvlan s.r.o.
Textilna 5 / 897
957 01 Banovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Advice

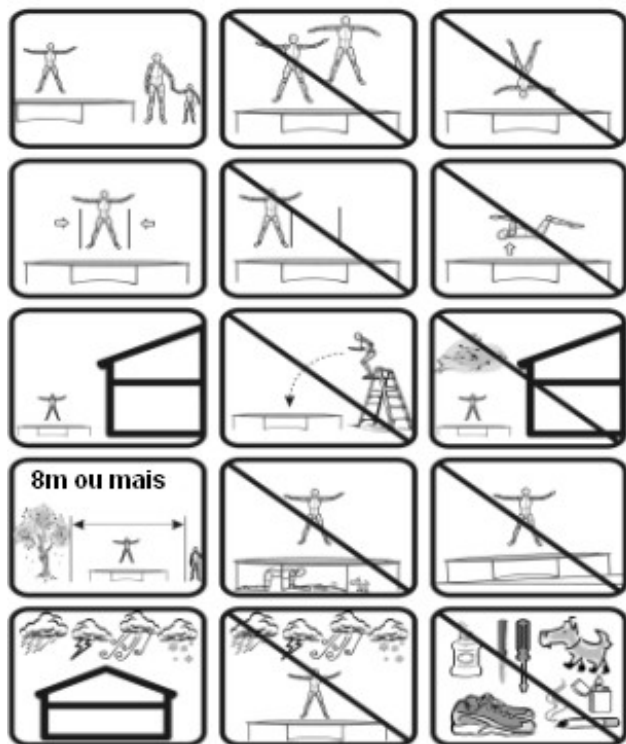
The owner's manual is only for the customer reference. **Duvlan** can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

Introduction

Before you begin to use this trampoline, you must read all the information in this manual. Just like any other type of physical recreational activities, participants can be injured. To reduce the risk of injury be sure to follow the appropriate safety rules and tips.

- Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injury!
- Trampolines are rebounding devices which propel the performer to unaccustomed heights through a variety of movements. So always use caution when playing on a trampoline.
- Always inspect the trampoline before each use.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper techniques in jumping and bouncing are all included in this manual. All users and supervisors must read and familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use this trampoline must be aware of their own limitations in regards to performing various jumps and bounces with this trampoline.

Initially, you should get accustomed to the feel and bounce of the trampoline. The focus must be on your body position and you should practice each fundamental bounce until you can do each skill with bounce before moving on to more difficult and advanced bounces. Do not bounce recklessly on the trampoline, emphasis must be made on good control and the mastering of various bounce techniques



No more than one person is allowed on the trampoline! Multiple jumpers increase the risk of injury resulting from mid-air collisions.



Do not perform somersaults (flops) as this will increase the chances of landing on your head or neck. Paralysis or even death can result

Trampoline guidelines

1. General instructions

1.1 Purpose

- The product is intended for home/domestic use only and is not suitable for professional or medical uses.
- The maximum weight is 100kg. Overloading the trampoline above the recommended user

weight will cause damage to the trampoline which is not covered by the warranty

1.2 **Danger for children**

- Do not let unsupervised children near this product. Carry out the necessary safety precautions and supervise all trampoline activities. Be aware that the packaging material is not suitable for children. There is a danger of suffocation!
- Trampolines over 51 cm (20 inches) in height are not recommended for children under 6 years of age. Children do not recognize potential dangers from this product. Keep children away from this product, it is not a toy. The product has to be stored out of reach of children and pets.

1.3 **Attention – product damages**

- Do not alter the product. Only use original spare parts. Repairs should only be carried out by qualified technicians. Improper repairs can compromise the safety of your trampoline. Use this product only as described in this manual
- Protect the product against humidity and high temperatures.

1.4 **Additional tips**

For additional stability you can place sand bags on the trampoline legs. This will prevent the trampoline from tipping over in the event of any sideways force.

- Do not use during pregnancy.
- Do not use when suffering from high blood pressure.
- Jump with bare feet. Do not wear shoe, this will damage the jumping mat which is not covered by the warranty.
- No smoking
- Do not put cigarettes, pets, sharp objects, or any other foreign objects, or any other foreign objects on the trampolines.
- Do not use the trampoline while under the influence of alcohol or drugs.
- Do not sit or lean on cover pads as it needs to be flexible so it can move with the jumping mat. Please do not allow small children to pull themselves up the trampoline by using the cover pads. Tears in stitching caused by obstructing frame pads are not covered by warranty.
- Place trampoline on level ground. Preferably on grass. Locating the trampoline on hard surface will add stress to the frame and overtime cause damage which is not covered by the warranty. Placing the trampoline on an uneven surface may result in the trampoline tipping over.
- Do not expose the trampoline to direct contact with open flames.
- Secure the trampoline against unauthorized use.
- Do not use if trampoline is wet.
- Trampoline should be tied down with anchors during windy conditions or dismounted and stored away.

WARNING

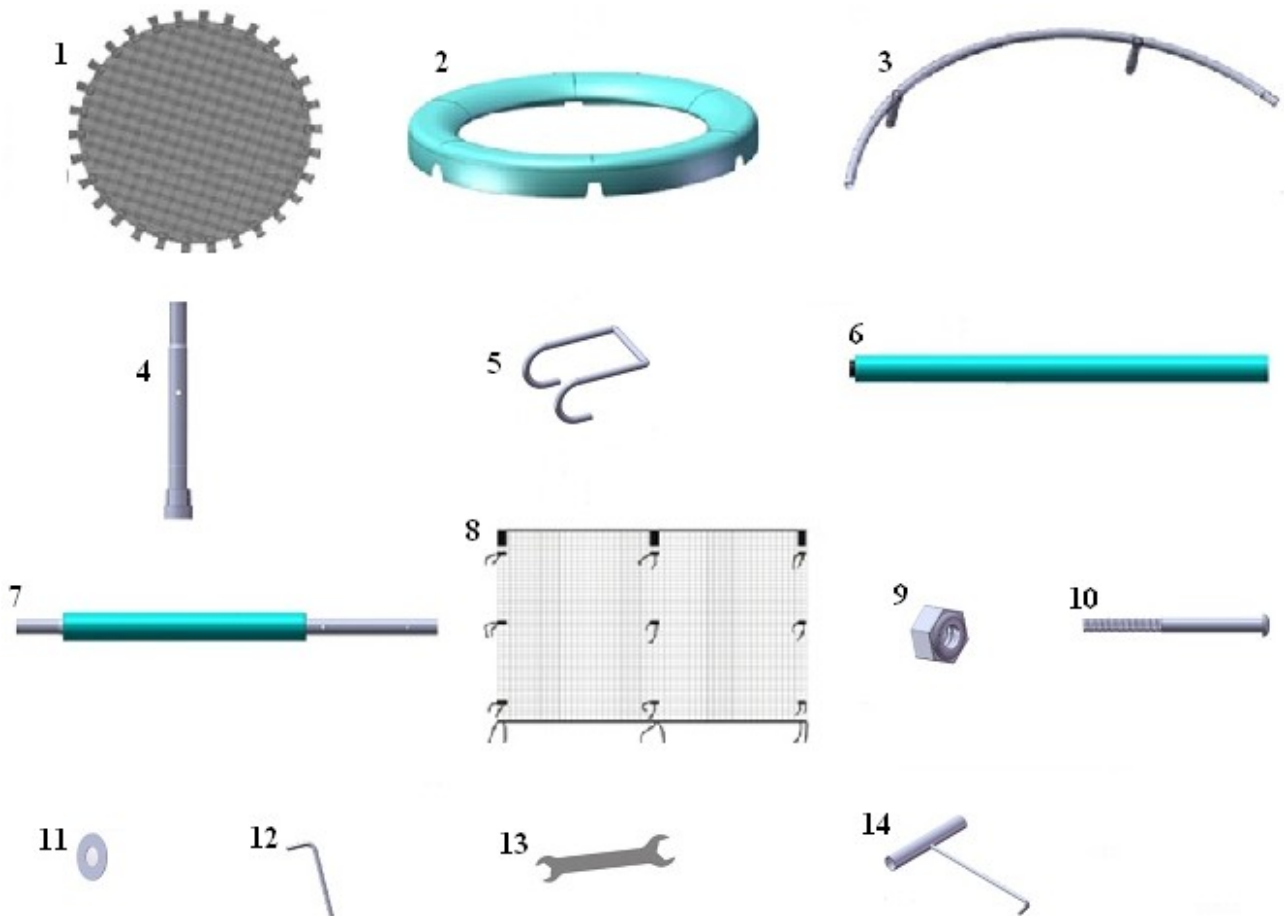
1. Please ensure that the safety enclosure net zipper is 100% closed and all three entrance hooks are re-hooked before jumping.
2. Do not intentionally jump into the safety net; it is only designed to stop persons from falling off the trampoline. Intentional jumping into the safety net may cause the trampoline to top over, or may damage your net. Abuse of the safety net is considered negligent use which is not covered by the warranty, please refer to the disclaimer.

2. **Safety instructions for trampolines**

- Do not allow more than one person on the trampoline one time. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.
- Use the trampoline only with mature, adult supervision.
- Inspect the trampoline before each use. Make sure the frame pad is correctly and securely positioned. Replace any worn, defective, or missing parts.
- Do not jump from the trampoline to the floor or ground when dismounting, or onto the trampoline when mounting.
- Do not use trampoline as a springboard to other objects.
- Maintain a clear area around the trampoline and remove objects which could obstruct the user.
- Bounce only when the mat is dry.
- Read all instructions before using the trampoline.
- Always bounce in the center of the mat.
- Do not wear hard-soled shoes as they cause excessive wear on the mat.
- Do not wear jewelry, hooks, buttons or other protrusions that might get caught on the mat.
- Ensure adequate overhead clearance.
- Ensure adequate lateral clearance.
- Place the trampoline on a stable, level surface before use.
- Ensure the trampoline is in an area sheltered from the wind.
- Use the trampoline in a well-lit area.
- Secure the trampoline against unauthorized and unsupervised use.
- Remove any obstructions from beneath the trampoline.
- Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can result in serious injury. Inspect the trampoline before use for wear and tear, loose or missing parts.
- If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.
- Stay as close to the centre of the mat as you can, this will reduce your risk of injury from the frame or hooks. Always keep the frame pad on the frame. Do not jump or step onto the frame pad as it is not intended to support to the weight of a person.
- Do not use the trampoline if there are pets, animals or any objects underneath. Do not hold any foreign objects in your hand. Do not place any pets or objects on the trampoline. Please be aware of what is overhead when you are using trampoline. Tree branches, wires or other objects located above the trampoline may result in injury.
- Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, tom mat, loose or broken springs, and overall stability of trampoline.
- Do not use trampoline when the mat is wet. In extreme conditions, the trampoline should be disassembled.
- When the trampoline is not in use always, make sure unauthorized or unsupervised access will not take place.
- Never use the trampoline without adult supervision.
- Don't site trampoline on hard surfaces such as concrete.
- Remove all hard sharp objects from your person before using trampoline.

Trampoline part list

| PART | PARTS NAME | Q'TY |
|------|--------------------------|------|
| 1 | Jumping mat | 1 |
| 2 | Frame pad | 1 |
| 3 | Top rail with leg socket | 3 |
| 4 | Leg | 6 |
| 5 | Galvanized hook | 30 |
| 6 | Support pipe 1 | 6 |
| 7 | Support pipe 2 | 6 |
| 8 | Net | 1 |
| 9 | Self-locking nut | 12 |
| 10 | Bolt | 12 |
| 11 | Washer | 24 |
| 12 | Allen-key | 1 |
| 13 | Spanner | 1 |
| 14 | Hook tool | 2 |



Trampoline assembly instructions

Refer to “Trampoline parts list” for identification of parts.

WARNING:

Two adults in good physical condition are required for the following assembly. For your safety, you should wear proper shoes and clothing. Failure to follow these instructions and warnings may result in injury.

NOTE: Remember to use gloves during assembly to avoid pinching.

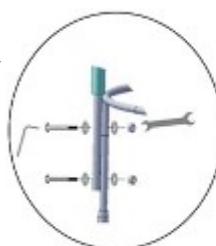
Step 1:

Assemble the trampoline frame (3) and (4) as shown in FIGURE 1. No tools are needed on this step.



Step 2:

Fix the supporting pipes (7) onto trampoline legs with two bolts (10) and self-locking nuts. Tighten them using the supplied spanner (13) and Allen-key (12), as shown in FIGURE 2.



Step 3:

Insert the galvanized hooks (5) through the elastic strap loops which are sewn on jumping mat (1), as shown in FIGURE 3. No tools are needed on this step.

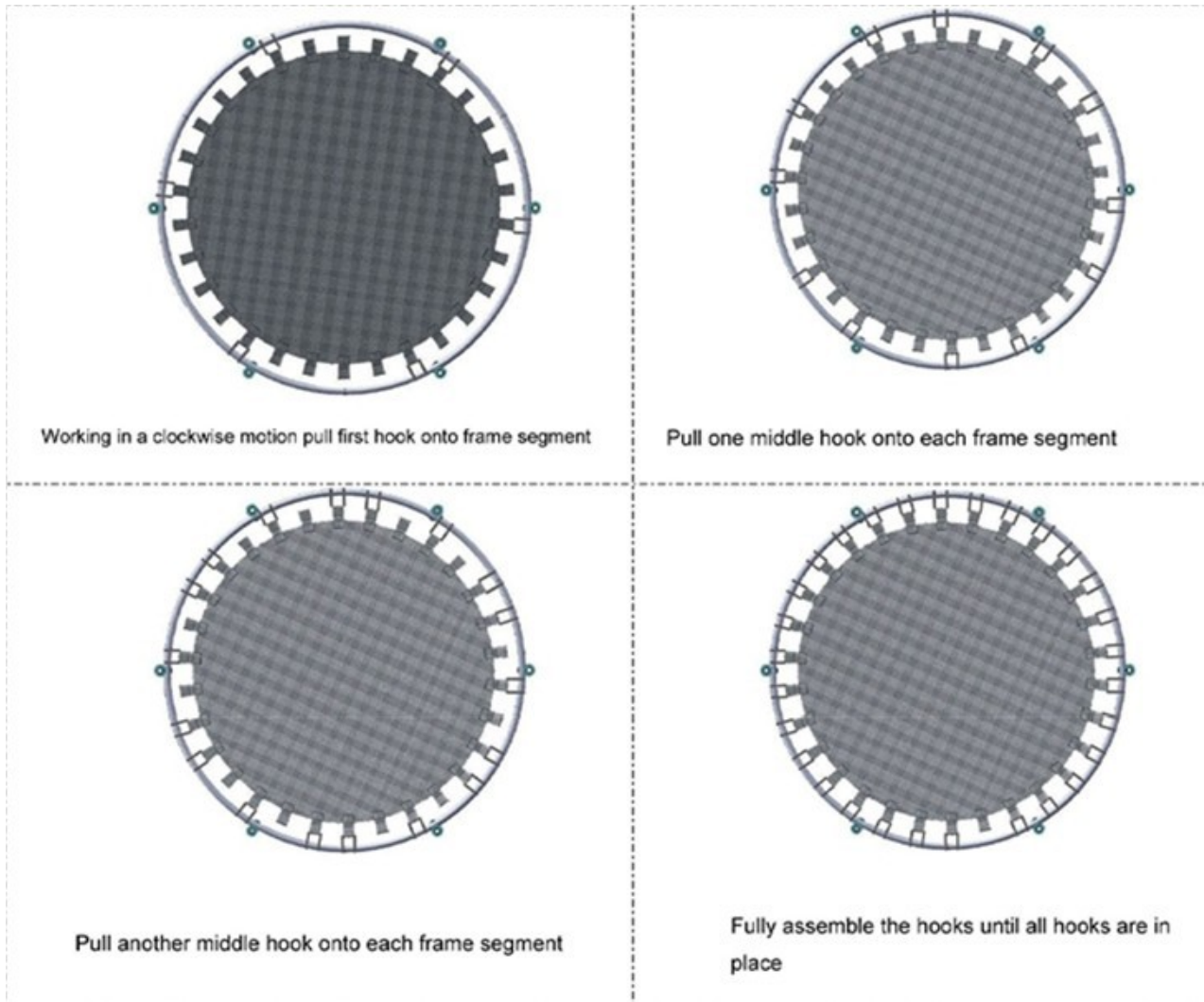


Step 4:

Attach the jumping mat (1) to trampoline frame, please use carefully when attaching the galvanized hooks, the Connector Points can become pinch points as the trampoline is put under tension as shown in FIGURE 4. Please use hook tools (14) to assemble the mat.

ATTENTION: To avoid injury or possible damage to the trampoline, the jumping mat must be assembled in the below stages.

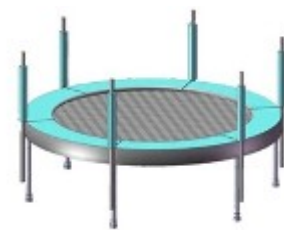


**Step 5:**

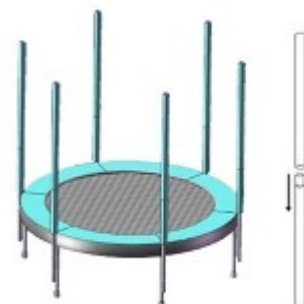
Lay the frame pad over the trampoline so that the hooks and the steel frame are covered.

Please ensure that the Frame Pad covers all metal parts, as shown in FIGURE 5.

ATTENTION: Please lay the frame pad slowly and carefully. The frame pad is purposely made to fit tightly to the trampoline frame to avoid minimal movement after assembly.

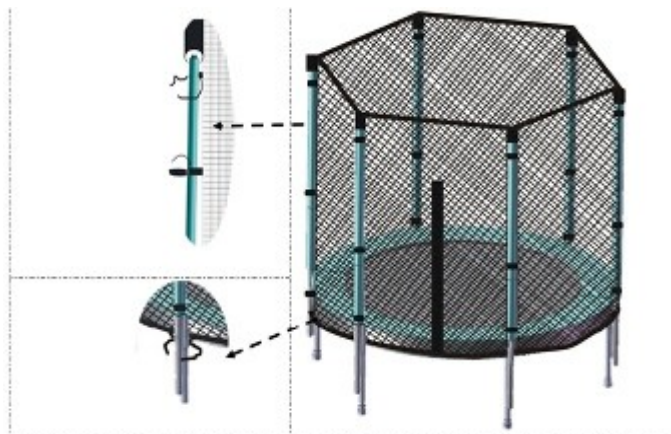
**Step 6:**

Insert support pipe (6) onto support pipe (7), as shown in FIGURE 6. Enclosures help reduce the risk of injury.



Step 7:

Hang the net (8) as shown in FIGURE 7.

**Testing the trampoline**

After assembling the trampoline, it is important that you perform the following safety checks:

Trampoline Safety Checks:

- Using a screw driver, check if all the screws are tightly secured.
- Look underneath the trampoline and check all the springs are hooked securely to the frame.
- Move the trampoline around and check the sturdiness of the frame.
- Using your two hands, put your body weight on one section of the trampoline and release to check that the floor is even.
- Inspect the cover pads and check if they completely cover the springs and frame.
- Make sure the strings of the pads are tied securely.

Enclosure Net Safety Checks:

- Check the safety net is securely attached to the support poles.
- Check the enclosure net zipper and entrance hooks function properly.

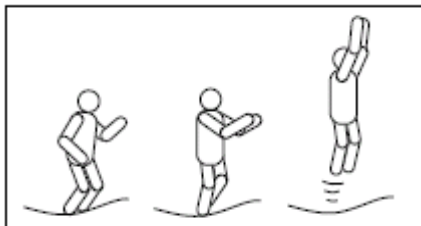
Once all the checks are performed and the trampolines has passed all the initial test (above), then your trampoline have one person test the trampoline by jumping on the center continuously for 5 minutes. If the trampoline feels sturdy then your trampoline passes the test. Congratulations, you have completed the trampoline assembly! Remember to abide by all the safety rules. Have fun, play safe...

PLEASE NOTE:

As already mentioned in the instruction manual certain wear and tear parts have to be replaced from your supplier.

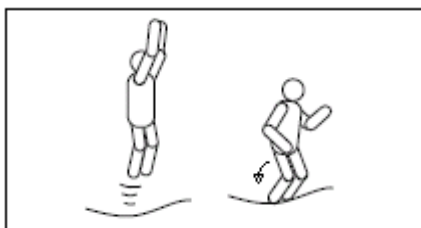
Fundamental bounces techniques

The basic bounce



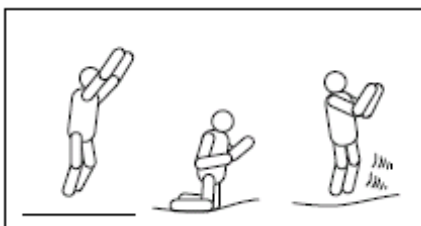
- Start from a standing position, feet shoulder width apart with head and eyes on the mat.
- Swing your arms forward and up and around in a circular motion.
- Bring feet together while in mid-air and point toes downward.
- Keeping feet shoulder width apart when landing on mat.

The braking maneuver



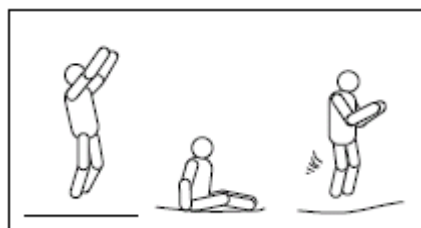
- Occasionally they may lose control of their jump and bounce wildly. Performing the braking maneuver will allow the user to regain control of the jump and their balance.
- Start with a basic bounce.
- As you land, bend your knees sharply and this will allow you to stop your jump.

Knee bounce



- Start with a low controlled basic bounce.
- Land on your knees keeping back straight. Body erect and use your arms to maintain balance.
- Bounce back to the basic bounce position by swing your arms up.

Seat bounce



- Land in a flat sitting position.
- Place hands on mat beside your hips.
- Return to erect by pushing with your hands.