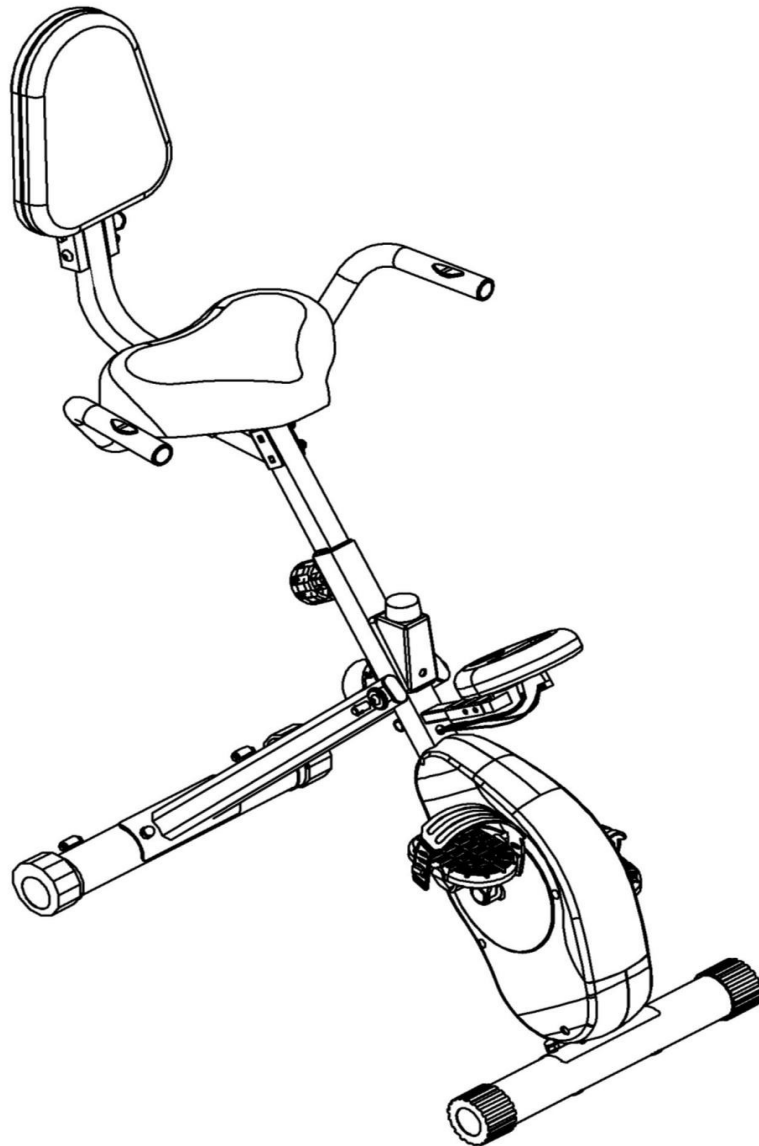




DUVLAN



Návod na použitie: Recumbent DUVLAN YR - DVL3014

Návod k použití: Recumbent DUVLAN YR - DVL3014

User manual: Recumbent DUVLAN YR - DVL3014

SK

CZ

EN

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný výrobok je navrhnutý a testovaný pre domáce použitie podľa normy EN 957, bol certifikovaný nemeckou skúšobňou TÜV SÜD Product Service GmbH, Deutschland. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím.

Záruka

Na zariadenie platí 2-ročná záruka. Záruka sa nevzťahuje na škody spôsobené nesprávnou montážou, nesprávnou údržbou, mechanickým poškodením, opotrebením dielov pri bežnom používaní, neodvratnou udalosťou, neodbornými zásahmi, nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením.

V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja. (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

- Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako 110 kg.
- Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
- Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia.
- V blízkosti zariadenia neumiestňujte žiaden ostrý predmet.
- Postavte zariadenie na nekĺzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
- Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verande a v blízkosti vody.
- Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
- Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
- Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
- Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
- S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
- Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
- Používajte len originálne diely Duvlan (pozri zoznam).
- Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
- Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
- Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte, alebo zariadenie prestaňte používať.
- Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
- Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
- Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
- Brzdový systém je magnetický.
- Pred cvičením sa vždy rozcvičte.

VAROVANIE: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu, sa poradte s lekárom. To je obzvlášť dôležité pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby s predchádzajúcimi zdravotnými problémami.

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky **Duvlan**. Tento kvalitní výrobek je navržen a testován pro domácí použití dle normy EN 957, byl certifikován německou zkušebnou TÜV SÜD Product Service GmbH, Deutschland. Před sestavením zařízení si pozorně přečtete návod k použití. Používejte zařízení pouze tak jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš Duvlan tým.

Záruka

Pro zařízení platí 2-letá záruka.

Záruka se nevztahuje na škody způsobené nesprávnou montáží, nesprávnou údržbou, mechanickým poškozením, opotřebením dílů při běžném používání, neodvratnou událostí, neodbornými zásahy, nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním.

V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná dnem prodeje. (uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Aby jsme Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje najdete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení **Duvlan** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po ukončení životnosti odevzdali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilní 5 / 897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **Duvlan** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

Důležité bezpečnostní upozornění

Pokud chcete snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Uschovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

- Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než 110 kg.
- Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
- Zabezpečte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení.
- Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit Vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
- Používejte zařízení uvnitř a chraňte ho před vlhkostí a prachem. Neumisťujte zařízení do zastřešené verandě a v blízkosti vody.
- Zařízení je navrženo pro domácí použití. Pro komerční využití zařízení se na zařízení nevztahuje záruka a výrobce za zařízení neručí.
- Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s Vaším lékařem. Řekne Vám, který trénink je pro Vás vhodný.
- Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
- Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
- S tréninkem začněte až poté jako se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastaveny.
- Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
- Používejte pouze originální díly Duvlan (viz seznam).
- Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
- Nepoužívejte zařízení na bosu nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby Vám během cvičení nepřekážely.
- Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
- Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotaženy.
- Jakékoli montáž/demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
- Držte ruky a nohy přeč od pohyblivých částí.
- Brzdový systém je magnetický.
- Před cvičením se vždy rozcvičte

VAROVÁNÍ: Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se porad'te s lékařem. To je zvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby s dřívějšími zdravotními problémy.

Dear Customer,

We are pleased, that you have chosen a **Duvlan** Fitness Equipment. This quality product is engineered and tested for home use in accordance with EN 957, has been certified by the German testing laboratory TÜV SÜD Product Service GmbH, Deutschland. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Only use the appliance in the manner described in this user's manual. Keep this user's manual in a safe place so it can be easily retrieved for future use.

We wish you lots of success and fun while training,

Your Duvlan team

Warranty

For this equipment standard 2-year warranty is provided. Warranty does not cover damage caused by improper assembly, improper maintenance, mechanical damage, wear and tear of parts under normal use, inevitable event, unprofessional interference, misuse, or improper placement.

In the case of claim please contact us.

The warranty period starts at the date the product was purchased (please carefully retain your sales receipt).

Customer Service

To best possible support you in the case of problems with your product, we would ask you to please quote the product Model Name and Order Number. These can be found on the invoice.

Waste Disposal

Duvlan products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

Contact

Duvlan s.r.o.
Textilna 5 / 897
957 01 Banovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Advice

The owner's manual is only for the customer reference. **Duvlan** can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

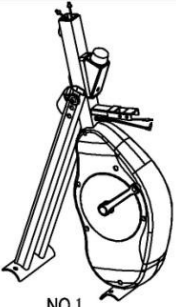
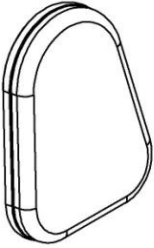
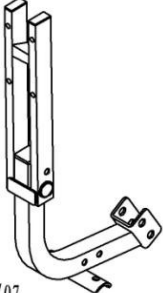
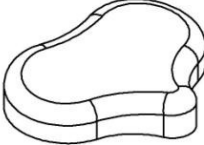
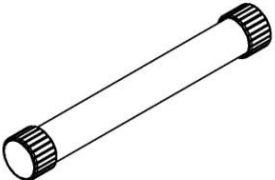
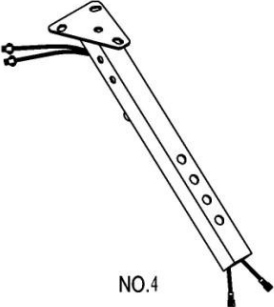

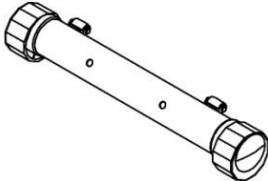




Precautions

To reduce the risk of serious injury, read the following safety instructions before using the product. They contain important information for use and maintenance of the equipment as well as for your personal safety. Keep these instructions in a safe place for maintenance purposes or for ordering spare parts.

- The exerciser may not be used by persons with a weight of over 110 kg.
- This product is designed for the physical exercise by adults. Do not leave children or pets unattended in the room with the machine.
- Provide adequate space for safe use of equipment.
Place the device on non-slip surface. If you want to protect your floor, place the protective pad device.
- Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not put the equipment in a covered patio or near water.
The product is made for home use only. Warranty and manufacturer's liability do not extend to any product or damage to the product caused by commercial purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Incorrect/excessive training can cause health injuries.
- If you feel sickness, chest pain, fits of dizziness or breathlessness during your training, immediately stop the training and consult your physician.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Use only original parts Duvlan (see checklist).
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- Do not use the home exerciser without shoes or with loose fitting footwear. During the training, do not wear loose clothing. Before starting training take off all jewelry. Properly adjust your hair, so you do not obstruct during exercise.
- Damaged components may endanger your safety or reduce the lifetime of the equipment. For this reason, worn or damaged parts should be replaced immediately and the equipment taken out of use until this has been done.
- Check all nuts and bolts, whether they are tight.
- Any assembly/disassemble of the product must be done carefully.
- Keep your hands and feet away from moving parts.
- The braking system is magnetic braking system.
- Before using the machine to exercise, always do stretching exercises to properly warm up

WARNING: BEFORE BEGINNING ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS OVER THE AGE OF 35 OR PERSONS WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS

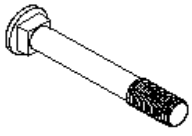
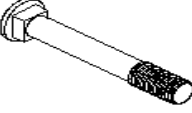





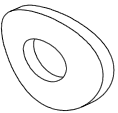
Zoznam dielov/Seznam dílů / Assembly Pack Check List

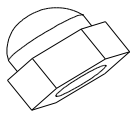
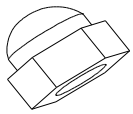
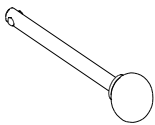
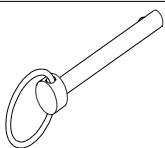
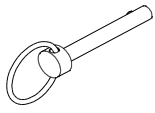
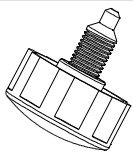
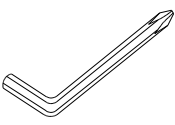
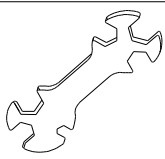
 NO.1	 NO.84	 NO.6/07	 NO.83
 NO.8	 NO.4	 NO.5	 NO.9
 NO.3	 NO.79	 NO.76	 NO.77

číslo/čí slo/No.	Názov/ Název/ name	Množstvo ks/ Množství ks/ Qty pcs
1	Hlavný rám/zadná podporná tyč /Hlavní rám/ zadní podporní tyč/ Main frame / Rear support tube	1
84	Zadná opierka/ Zadní opěrka / Back cushion	1
6/7	Tyč zadnej opierky/nastaviteľná/ Tyč zadní opěrka /nastavitelní/ Back cushion tube w/adjusting tube	1
83	Sedadlo/ sedadlo/ seat	1
8	Predný stabilizátor/ přední stabilizátor / <i>Front stabilizer</i>	1
4	Sedadlová podpora/ sedadlová podpora/ <i>Seat support</i>	1
9	Zadný stabilizátor/ zadní stabilizátor/ <i>Rear stabilizer</i>	1
3	merač držiak/ merač držák/ meter bracket	1
79	merač / merač/ meter	1
76	Pedál ľavý/ pedál levý/ pedal (L)	1

77	Pedál pravý/ pedál pravý/ pedal (R)	1
5	Riadidlá/ řídítka /Handebar	1
	Manuál/Manuál/Manual	1

Zoznam spojovacieho materiálu/ Seznam spojovacího materiálu/ Hardware packing list

Číslo/číslo/ No	Nákres/ Nákres/ Drawing	Popis/ Popis/ Description	Ks/ ks / Qty
17		Nosná skrutka/ Nosní šroub/ Carriage bolt	4
18		Imbusová skrutka/ imbusový šroub/ Allen bolt	4
22		Imbusová skrutka/ imbusový šroub/ Allen bolt	4
24		Imbusová skrutka/ imbusový šroub/ Allen bolt	1
35		Plochá podložka/ Plochá podložka/ Flat washer	2
93		Plochá podložka/ Plochá podložka/ Flat washer	4
37		Plochá podložka/ Plochá podložka/ Flat washer	4
39		zakrivená podložka/ zakrivená podložka/ curver washer	4

44		Klenutá matica/ klenutá matice/ Domed nut	1
45		Klenutá matica/ klenutá matice/ Domed nut	8
54		Uzamykací kolík/ uzamykací kolík/ Lock pin	1
55		Uzamykací kolík / uzamykací kolík/ Lock pin 1	1
56		Uzamykací kolík/ uzamykací kolík/ Lock pin 2	1
70		Pružná skrutka/ Pružní šroub/ Spring knob	1
87		Imbusový klíč/ imbusový klíč/ Allen wrench	1
88		Klíč/ klíč/ spanner	1

Postup pri montáži/Postup při montáži/Assembly instructions

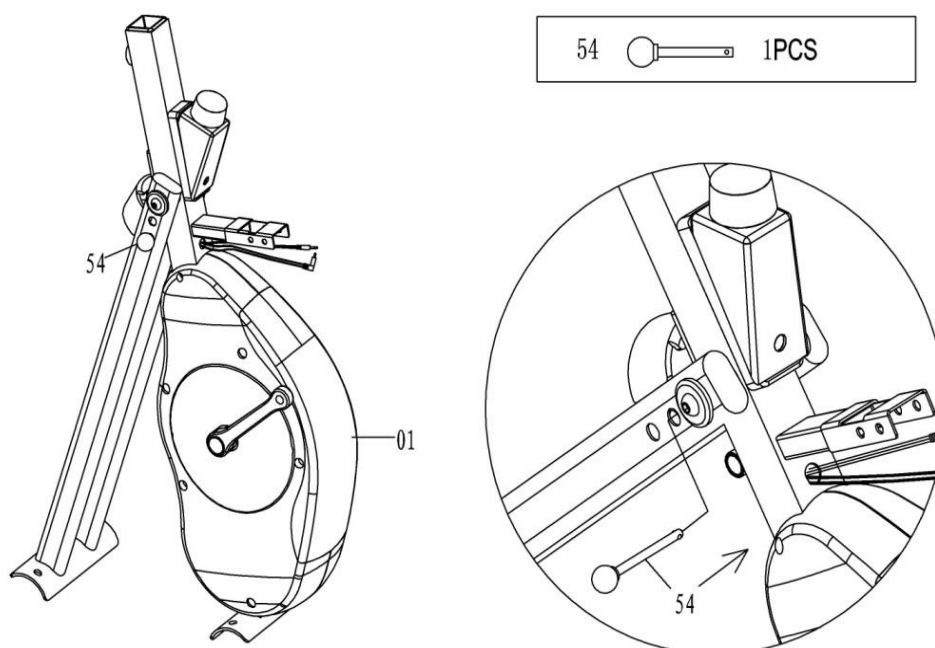
Krok 1 / krok 1 /Step 1

SK: Vytiahnite poistný kolík (54), ako je uvedené na obrázku. Vložte poistný kolík (54), keď je bycikel otvorený úplne, ako je znázornené na obrázku.

CZ: Vytáhněte pojistný kolík (54), jak je uvedeno na obrázku. Vložte pojistný kolík (54), když je bycikel otevřený úplně, jak je znázorněno na obrázku.

EN: Pull the lock pin (54) as the picture shown; Insert the lock pin (54) when opening the bike completely as the picture shown.

Pcs - Ks



Krok 2 / Krok 2 / Step 2

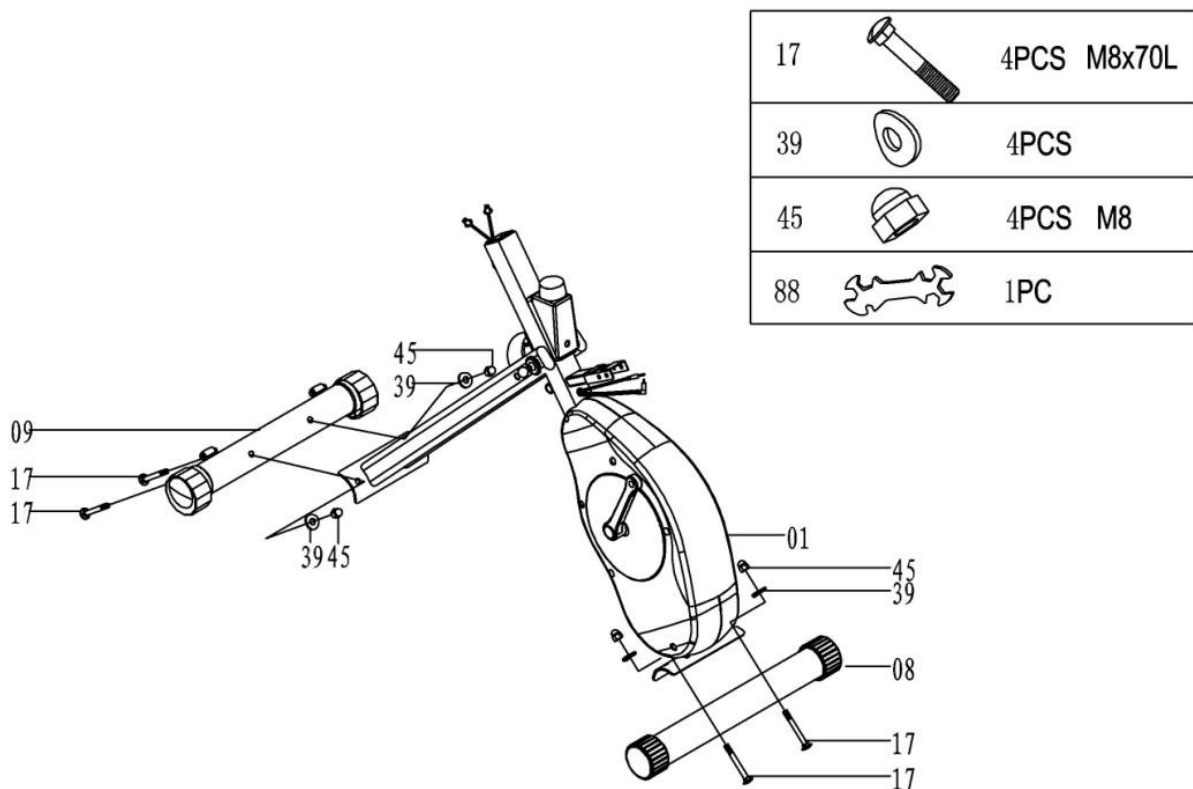
SK: Pripevnite predný stabilizátor (08) ku hlavnému rámu (01), utiahnite pomocou 2 sady nosných skrutiek (17) a zakrivenej podložky (39) a klenutej matice (45).

Pripevnite zadný stabilizátor (09) ku hlavnému rámu (01), utiahnite pomocou 2 sady nosných skrutiek (17) a zakrivenej podložky (39) a klenutej matice (45)

CZ: Připevněte přední stabilizátor (08) ke hlavnímu rámu (01), utáhněte pomocí 2 sady nosných šroubů (17) a zakřivené podložky (39) a klenuté matice (45).

Připevněte zadní stabilizátor (09) ke hlavnímu rámu (01), utáhněte pomocí 2 sady nosných šroubů (17) a zakřivené podložky (39) a klenuté matice (45)

EN: Attach the Front Stabilizer (08) to the Main Frame (01), tighten with 2 sets of Carriage Bolt (17) and Curve Washer (39) and Domed Nut (45). Attach the Rear Stabilizer (09) to the Main Frame (01), tighten with 2 sets of Carriage Bolt (17) and Curve Washer (39) and Domed Nut (45).

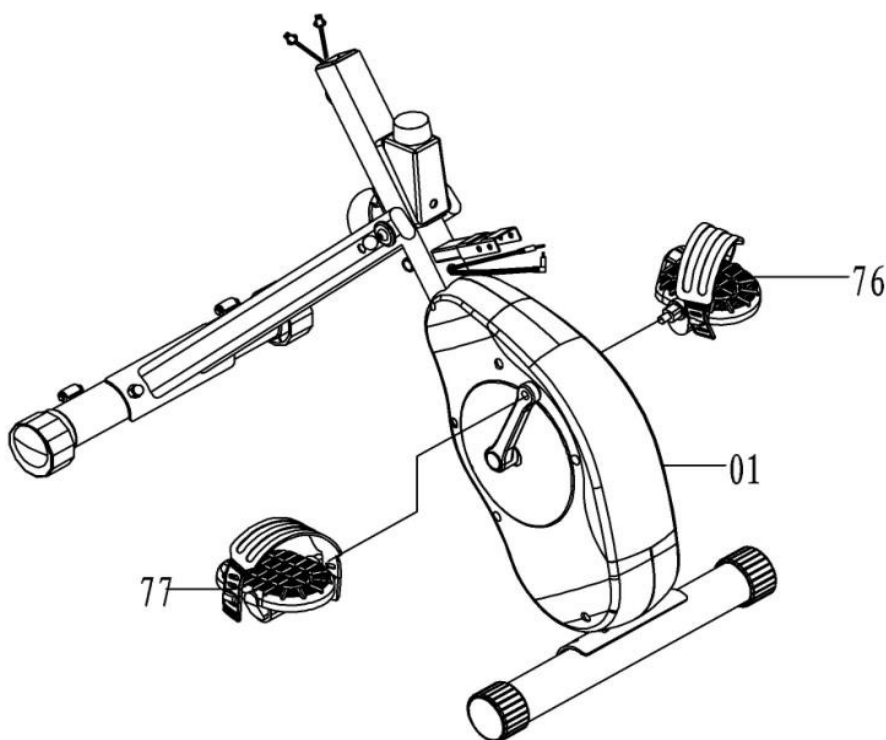


Krok 3 / Krok 3 / Step 3

SK: Ľavý a pravý pedál (76) a (77) sú označené "L" a "R". Zapojte ich do ich príslušnej kľuky. Pravý pedál na pravej strane, strana bicykla sa určuje z pohľadu cvičenca sediaceho na zariadení. Všimnite si, že pravý pedál je potrebné zaviaťovať v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál proti smeru hodinových ručičiek.

CZ: Levý a pravý pedál (76) a (77) jsou označeny "L" a "R". Zapojte je do jejich příslušné kliky. Pravý pedál na pravé straně, strana kola se určuje z pohledu cvičence sedícího na zařízení. Všimněte si, že pravý pedál je třeba zaviaťovat ve směru hodinových ručiček a levý pedál proti směru hodinových ručiček.

EN: The Left and Right Pedal (76) and (77) are marked "L" and "R". Connect them to their appropriate Crank Arm. The right pedal is on the right hand side of the cycle as you sit on it. Note that the right pedal should be threaded on clockwise and the left pedal on counter-clockwise.



Krok 4 / Krok 4 / Step 4

SK: Pripevnite držiak merača (03) ku hlavnému rámu (01) pomocou imbusovej skrutky (24), plochej podložky (35) a klenutej matice (44), potom vložte poistný kolík (55).

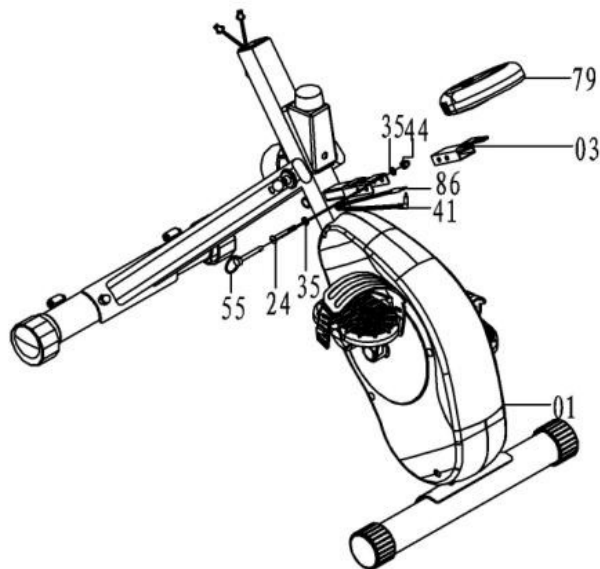
Vložte merač (79) do držiaku merača (03), potom vložte kábel senzora (86) na zadnej strane merača (otvor senzora) a vložte spodný pulzný vodič (41) do zadnej strane merača (otvor pulzu).







CZ: Připevněte držák měřiče (03) ke hlavnímu rámu (01) pomocí imbusového šroubu (24), ploché podložky (35) a klenuté matice (44), pak vložte pojistný kolík (55).

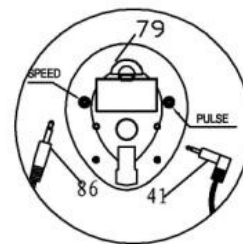
Vložte měřič (79) do držáku měřiče (03), pak vložte kabel senzoru (86) na zadní strany měřiče (otvor senzoru) a vložte spodní pulzní vodič (41) do zadní straně měřiče (otvor pulsu).

EN: Attach the meter bracket (03) to the main frame (01) with allen bolt (24), flat washer (35) and domed nut (44), then insert the lock pin (55).

Insert the meter (79) to the meter bracket (03), then insert the sensor wire (86) to the back of the meter (sensor hole) and insert the lower pulse wire (41) to the back of the meter (pulse hole).



55		1PC	φ5.8x51L
44		1PC	M6
35		2PCS	
24		1PC	M6x45L
87		1PC	
88		1PC	



Krok 5 / Krok 5 / Step 5

SK: Vyberte plochú podložku (36) a nylonovú maticu (43) zo sedadla (83), kde sú predmontované na sedadle (83).

Pripojte stredný pulzný vodič (69) ku spodnému pulznému vodiču (41), a potom pripojte sedadlovú podporu (04) ku hlavnému rámu pomocou pružnej skrutky (70).

Pripojte sedadlo (83) k podpere sedadla (04) a utiahnite pomocou nylonovej matice (43) a plochej podložky (36).

CZ: Vyberte plochou podložku (36) a nylonovou matici (43) ze sedadla (83), kde jsou předmontované na sedadle (83).

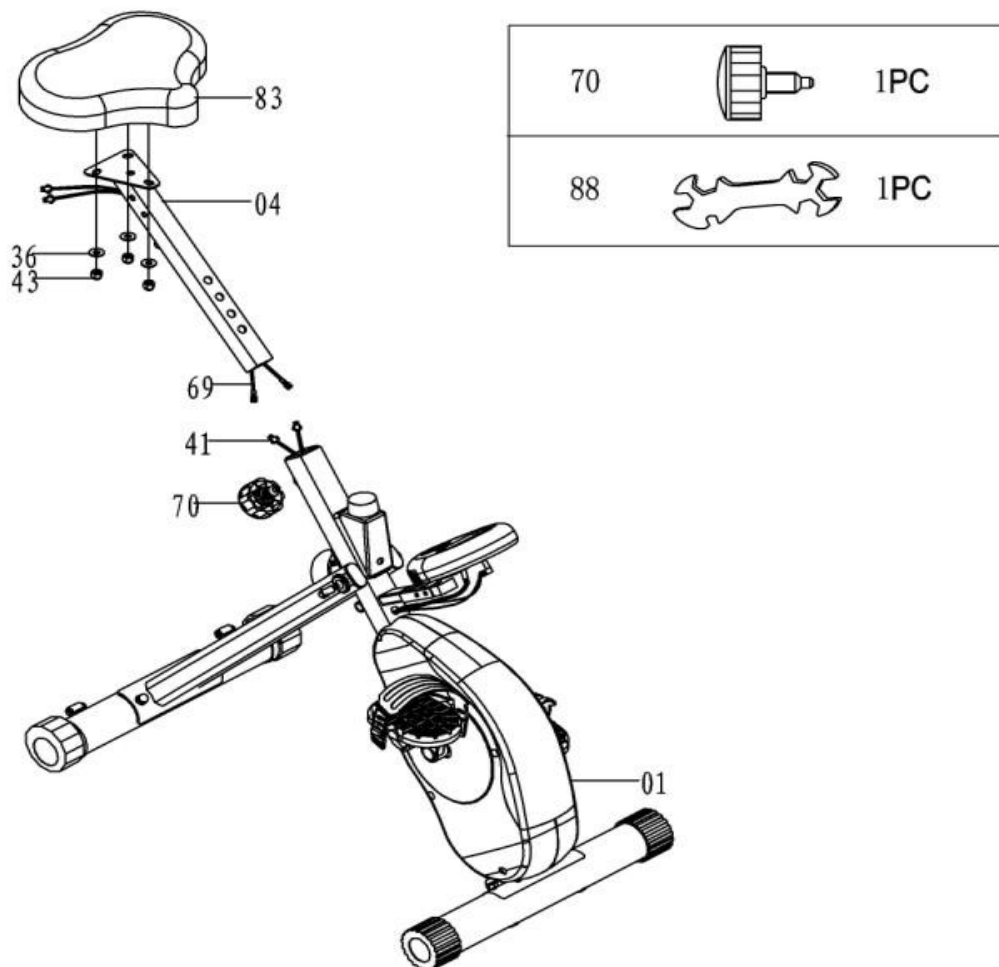
Připojte střední pulzní vodič (69) ke spodnímu pulznímu vodiči (41), a poté připojte sedadlovou podporu (04) ke hlavnímu rámu pomocí pružné šroubu (70).

Připojte sedadlo (83) k podpěře sedadla (04) a utáhněte pomocí nylonové matice (43) a ploché podložky (36).

EN: Take out the flat washer (36) and nylon nut (43) from the seat (83) which is pre-assemble on the seat (83).

Connect the middle pulse wire (69) to the lower pulse wire (41), then attach the seat support (04) to the main frame with spring knob (70).

Attach the seat (83) to the seat support (04), tighten with nylon nut (43) and flat washer (36).



Krok 6 / Krok 6 / Step 6

SK: Namontujte tyč zadnej opierky (06 a 07), na podporu sedadla (04) pomocou nosnej skrutky (18), plochej podložky (37) a klenutej matice (45).

Pripevnite riadidlá (05) ku nastaviteľnej tyč zadnej opierky (06) pomocou nosnej skrutky (18), plochej podložky (37) a klenutej matice (45).

Potom pripojte horný pulzný vodič (92) ku strednému pulznému vodiču (69).

CZ: Namontujte tyč zadní opěrky (06 a 07), na podporu sedadla (04) pomocí nosné šrouby (18), ploché podložky (37) a klenuté matice (45).

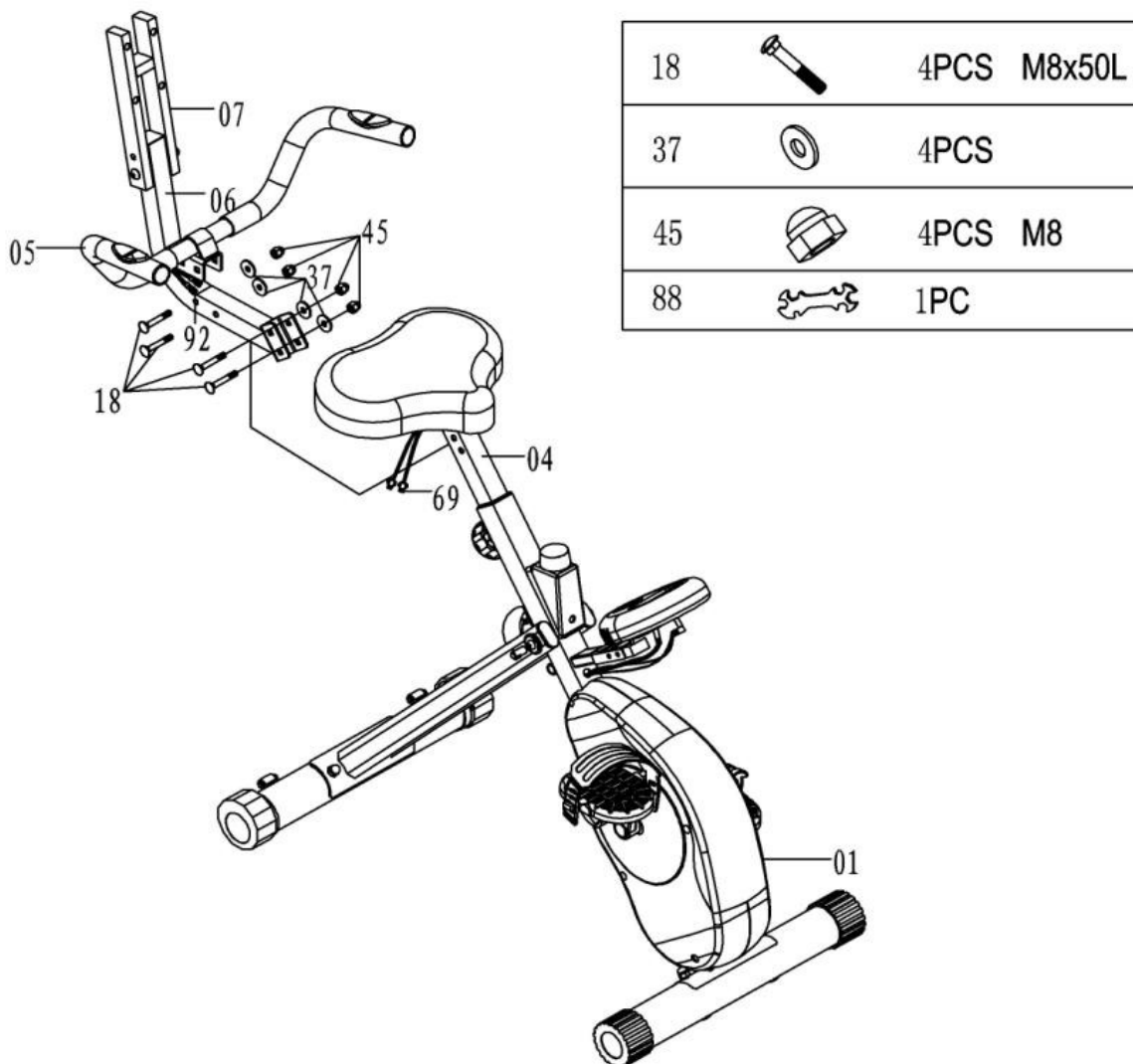
Připevněte řídítka (05) ke nastavitelné tyč zadní opěrky (06) pomocí nosné šrouby (18), ploché podložky (37) a klenuté matice (45).

Poté připojte horní pulzní vodič (92) ke střednímu pulznímu vodiči (69).

EN: Fix the back cushion tube (06 & 07) to the seat support (04) with carriage bolt (18), flat washer (37) and domed nut (45).

Attach the handlebar (05) to the back cushion adjusting tube (06) with carriage bolt (18), flat washer (37) and domed nut (45).

Then connect the upper pulse wire (92) to the middle pulse wire (69).



Krok 7 / Krok 7 / Step 7

SK: Pripevnite zadnú opierku (84) ku tyči zadnej opierky (07) pomocou imbusovej skrutky (22) a pružnej podložky (93).

Vložte poistný kolík (56) na tyč zadnej opierky (07).

Pred použitím zariadenia, znovu skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice dotiahnuté.

CZ: Připevněte zadní opěrku (84) ke tyči zadní opěrky (07) pomocí imbusového šroubu (22) a pružné podložky (93).

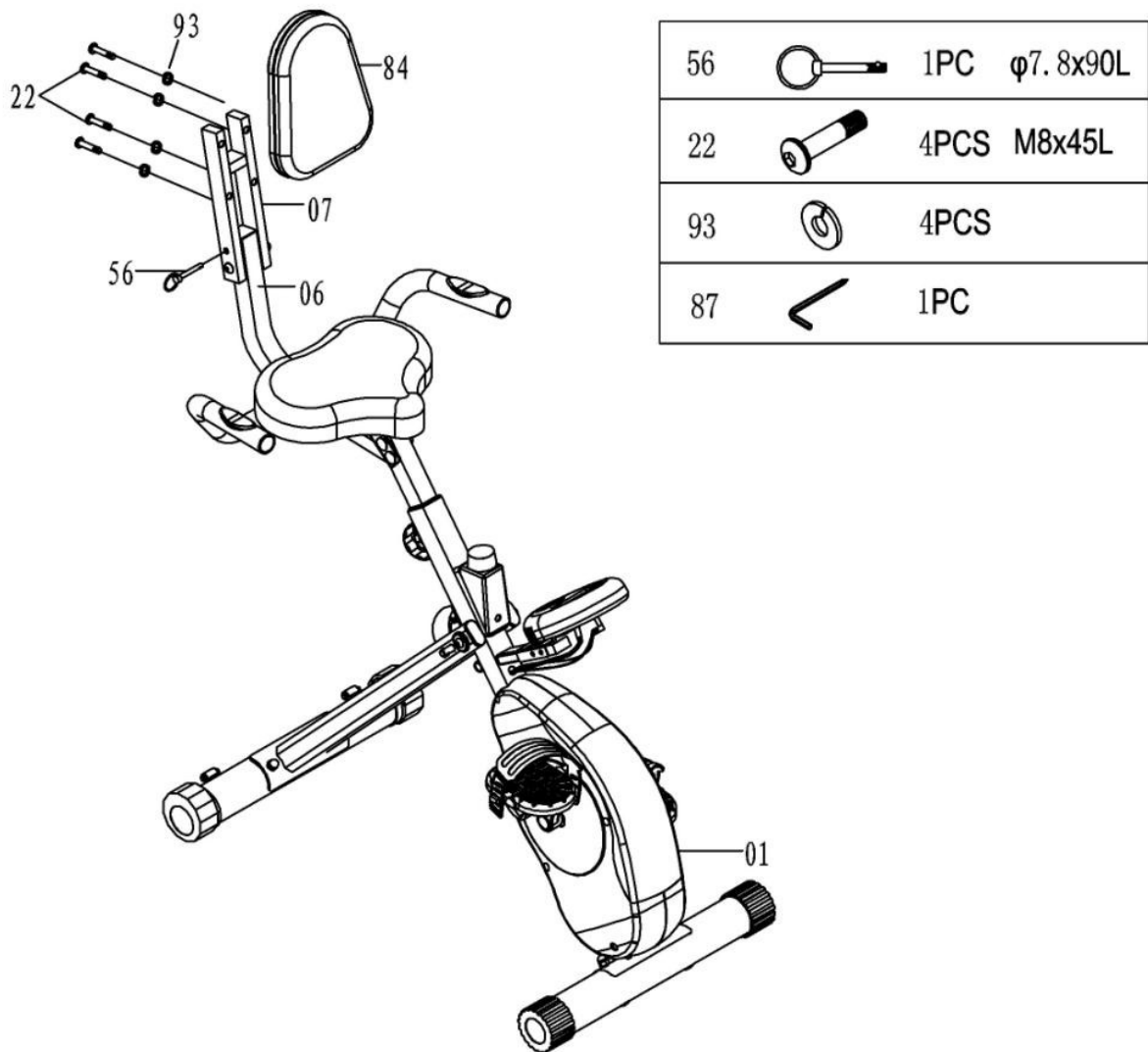
Vložte pojistný kolík (56) na tyč zadní opěrky (07).

Před použitím zařízení, znovu zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice dotaženy.

EN: Attach the back cushion (84) to the back cushion tube (07) with allen bolt (22) and spring washer (93).

Insert the lock pin (56) to the back cushion tube (07).

Recheck all bolts and nuts are tightened securely before you use the machine.



Funkcie merača

špecifikácie

Čas	0:00~99:59MIN
rýchlosť	0.0~999.9ML/H (KM/H)
vzdialenosť	0.0~999.9ML (KM)
kalórie	0.0~999.9K(CAL)
odometer	0.00~99.99ML (KM)
pulz	40~240BPM

Funkčné tlačidlá

MODE: Toto tlačidlo umožňuje výber a uzamknutie vybranej funkcie.

Funkcie:

1. **Čas:** Stlačte tlačidlo MODE, kým ukazovací zámok neukáže TIME (čas). Celkový čas cvičenia sa bude zobrazovať od začiatku cvičenia.
2. **Rýchlosť:** Stlačte tlačidlo MODE, kým ukazovací zámok neukáže SPEED (rýchlosť). Ukáže sa aktuálna rýchlosť počas cvičenia.
3. **Vzdialenosť:** Stlačte tlačidlo MODE, kým ukazovací zámok neukáže DISTANCE (vzdialenosť). Po začatí cvičenia sa zobrazí vzdialenosť každého cvičenia.
4. **Kalórie:** Stlačte tlačidlo MODE, kým ukazovací zámok neukáže CALORIES (kalórie). Po začatí cvičenia sa zobrazia spotrebované kalórie.
5. **Odometer:** Automaticky napočítava hodnotu prejdenej vzdialenosti po začatí cvičenia.
6. **Pulz:** Stlačte tlačidlo MODE, kým ukazovací zámok neukáže PULSE (pulz) a vložte ušný klip do ucha alebo na dajte ruku do otvoru merača a za tri sekundy sa ukáže nameraná hodnota.

SCAN: Displej zobrazuje zmeny podľa diagramu každé 4 sekundy.

Automaticky sa zobrazujú v uvedenom poradí:

TIME --- SPEED --- DISTANCE --- CALORIES --- ODOMETER --- PULSE --- SCAN

čas --- rýchlosť ---- vzdialenosť ---- kalórie --- odometer ---- pulz ---- scan

POZNÁMKA:

1. LCD displej sa automaticky vypne, bez signálu prichádzajúceho 4-5 minút.
2. Monitor sa automaticky zapne, keď zachytí prichádzajúci signál.
3. Ak je zobrazenie na monitore nesprávne, vymeňte batérie.
4. Na použitie monitora sú potrebné 2ks 1,5 V "AAA" batérií.

Funkce měřiče

Specifikace

Čas	0:00~99:59MIN
rychlost	0.0~999.9ML/H (KM/H)
vzdálenost	0.0~999.9ML (KM)
kalorie	0.0~999.9K(CAL)
odometer	0.00~99.99ML (KM)
pulz	40~240BPM

Funkční tlačítka

MODE : Toto tlačítko umožňuje výběr a uzamčení vybrané funkce.

Funkce:

- Čas** : Stiskněte tlačítko MODE , dokud ukazovací zámek neukáže TIME (čas) . Celkový čas cvičení se bude zobrazovat od začátku cvičení .
- Rychlost** : Stiskněte tlačítko MODE , dokud ukazovací zámek neukáže SPEED (rychlost) . Ukáže se se aktuální rychlost během cvičení .
- Vzdálenost** : Stiskněte tlačítko MODE , dokud ukazovací zámek neukáže DISTANCE (vzdálenost) . Po začastí cvičení se zobrazí vzdálenost každého cvičení .
- Kalorie** : Stiskněte tlačítko MODE , dokud ukazovací zámek neukáže CALORIES (kalorie) . Po začastí cvičení se zobrazuje spotřebované kalorie .
- Odometer** : Automaticky sečtena hodnotu ujeté vzdálenosti po zahájení cvičení .
- Puls** : Stiskněte tlačítko MODE , dokud ukazovací zámek neukáže PULSE (puls) a vložte ušní klip do ucha nebo na dejte ruku do otvoru měřiče a za tři sekundy se ukáže naměřená hodnota .

SCAN : Displej zobrazuje změny podle diagramu každé 4 sekundy.

Automaticky se zobrazují v uvedeném pořadí :

TIME --- SPEED --- DISTANCE --- CALORIES --- ODOMETER --- PULSE --- SCAN

čas --- rychlost ---- vzdálenost ---- kalorie --- odometer ---- puls ---- scan

POZNÁMKA :

- LCD displej se automaticky vypne , bez signálu přicházejícího 4-5 minut .
- Monitor se automaticky zapne, když zachytí příchozí signál.
- Pokud je zobrazení na monitoru nesprávné , vyměňte baterie.
- K použití monitoru jsou nutné 2ks 1,5 V " AAA " baterií .

Meter function

SPECIFICATIONS

time	0:00~99:59MIN
speed	0.0~999.9ML/H (KM/H)
distance	0.0~999.9ML (KM)
calories	0.0~999.9K(CAL)
odometer	0.00~99.99ML (KM)
pulse	40~240BPM

KEY FUNCTIONS

MODE: This key lets you to select and lock on to a particular function you want.

FUNCTIONS:

- 1.TIME : Press the MODE key until pointer lock in to TIME. The total working time will be shown when starting exercise.
- 2.SPEED : Press the MODE key until pointer lock on to SPEED. Display current speed during working time
- 3.DISTANCE : Press the MODE key until pointer lock on to DISTANCE. The distance of each workout will be displayed when starting exercise.
- 4.CALORIES : Press the MODE key until pointer lock on to CALORIES. The calorie burned will be displayed when starting exercise.
- 5.ODOMETER : Automatically accumulates workout distance when starting exercise
- 6.PULSE : Press the MODE key until the pointer advance to PULSE function and put ear-clip to ear or the hand take hole of the sensor about 3 seconds show out.

SCAN : Display changes according to the next diagram every 4 seconds.

Automatically display of the following functions in the order shown:

TIME---SPEED---DISTANCE---CALORIES---ODOMETER ---PULSE---SCAN

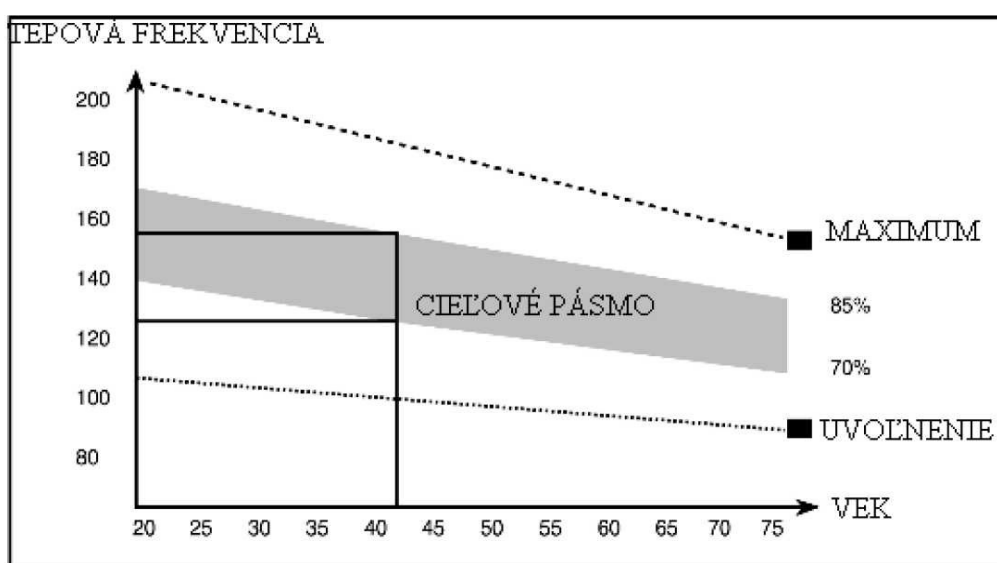
NOTE :

1. Without any signal coming in 4-5 minutes, the LCD display will be shut off automatically.
2. When there is signal input, the monitor automatically turns on.
3. If there is a possibility to see an improper display on the monitor, please replace the batteries to have a good result . You must be to replace the batteries at the same time.
4. The monitor use 2pcs of 1.5v“AAA”batteries.

Cvičebné inštrukcie

1. Zahrievacia fáza - táto fáza pomáha rozprúdiť krv v tele a tiež znížiť riziko kŕčov a svalového zranenia. Je vhodné vykonať niekoľko naťahovacích cvičení, ktoré sú uvedené nižšie. Každý úsek by sa mal vykonávať po dobu približne 30 sekúnd, netlačte alebo nenamáhajte Vaše svaly príliš - ak to bolí, prestaňte.

2. Fáza cvičenia - táto fáza Vám umožní vynaložiť úsilie pri pravidelnom používaní, aby boli svaly na nohách pružnejšie. Cvičte s mierou, ale je veľmi dôležité udržiavať stabilné tempo po celú dobu. Úroveň cvičenia by mala byť dostatočná, aby zvýšila tep srdca do cieľovej zóny tak, ako je uvedené na grafe nižšie. Táto fáza by mala trvať minim. 12 minút, väčšina ľudí začína s 15 až 20 min.



3. Ochladzovacia fáza - táto fáza je dôležitá k tomu, aby sa Váš kardiovaskulárny systém a svaly ustálili. Je to opakovanie zahrievacieho cvičenia, napr. pri znižovaní tempa, pokračovať by sa malo asi 5 minút. V naťahovacích cvičeniach by sa malo pokračovať, znovu si spomeňte, nie silou lebo sa môžu vaše svaly natrhnuť.

Aby ste si zlepšili fyzickú kondíciu, budete musieť trénovať dlhšie a tvrdšie. Je vhodné, aby sa cvičilo aspoň trikrát týždenne, a ak je to možné, rozvrhnite si čas na tréning rovnomerne v priebehu týždňa.

Svalová tonizácia

Ak chcete, aby sa vaše svaly počas cvičenia viac aktivovali, mali by ste si vybrať vysokú záťažovú úroveň. To ale znamená väčší dôraz na svaly nôh, preto sa odporúča znížiť počet cvičení. Ak si prajete, zlepšiť vašu celkovú kondíciu, potom by ste mali zmeniť svoj tréningový program. Zahrievacie a ochladzovacie cvičenia cvičiť ako normálne, ale ku koncu cvičebnej fázy, zvýšiť záťažovú úroveň, aby vaše nohy pracovali usilovnejšie. Mali by ste znížiť rýchlosť, aby sa vaša tepová frekvencia udržala v cieľovej oblasti.

Úbytok hmotnosti

V tomto prípade je dôležitým faktorom je vynaložené úsilie. Čím intenzívnejšie a dlhšie sú cvičenia, tým väčší je počet spálených kalórií.

Rozcvička

Cvičenia krku

Nakloňte hlavu na pravú stranu tak, aby ste pociťovali napnutie vo vašom krku. Pomaľu skloňte hlavu smerom k hrudníku v polkruhu a potom otočte hlavu doľava. Budete pociťovať pohodlné napnutie vo vašom krku. Toto cvičenie môžete striedavo opakovať niekoľko krát.



Cvičenia pre oblasť ramien

Nadvihujte ľavé a pravé rameno striedavo, alebo oboma ramenami naraz.



Cvičenia pre paže

Natiahnite striedavo ľavú a pravú pažu smerom k plafónu. Budete pociťovať napnutie na ľavej a pravej strane. Opakujte toto cvičenie niekoľko krát.



Cvičenia pre vrchnú časť

Podoprite sa tak, že sa rukou opriete o stenu, potom sa natiahnite smerom za seba a zdvihnite vašu pravú alebo ľavú nohu smerom k zadným partiám čo najviac ako je to možné. Budete pociťovať pohodlné napnutie v prednej časti vašich stehien. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30 sekúnd a ak je to možné opakujte toto cvičenie 2 krát pre každú nohu.



Vnútoraná časť stehien

Sadnite si na podlahu s nohami tak, aby vaše kolena smerovali von. Potlačte vaše nohy tak blízko ako je to možné k vašim slabinám. Teraz zatlačte vaše kolena smerom dole. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.



Dotyk na palce

Predkloňte váš trup smerom dolu a pokúste sa dotknúť vašich palcov až pokiaľ to bude možné. Ak sa dá, zostaňte v tejto pozícii po dobu 20-30 sekúnd.



Cvičenie pre kolena

Sadnite si na podlahu a vystrite vašu pravú nohu. Pokročte vašu ľavú nohu a vaše chodidlo položte na vaše pravé stehno. Teraz sa pokúste dosiahnuť vaše pravé chodidlo s vašim pravým ramenom. Zostaňte v tejto pozícii po dobu 30-40 sekúnd ak je to možné.



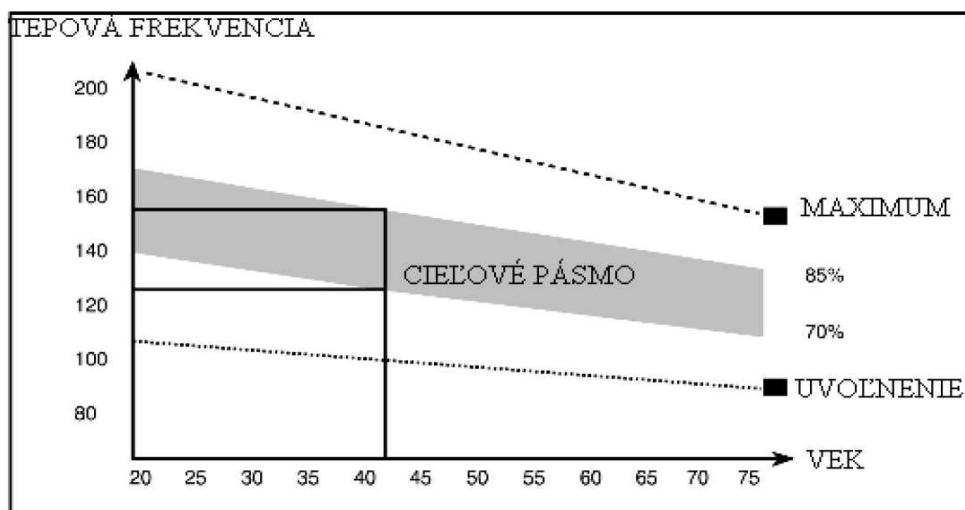
Cvičenia pre chrbát/Achillovej šľachy

Položte obe ruky na stenu pre získanie opory vášho tela. Posuňte vašu ľavú nohu dozadu a skúste sa ju priložiť k zadným partiám, striedajte ju s vašou pravou nohou. Toto natáhovacie cvičenie natáhuje ako chrbát tak aj nohy. Zostaňte v tejto pozícii ak je to možné po dobu 30 - 40 sekúnd.

Cvičební instrukce

1. Zahřívací fáze - tato fáze pomáhá rozproudit krev v těle a také snížit riziko křečí a svalového zranění. Je vhodné provést několik protahovacích cvičení, které jsou uvedeny níže. Každý úsek by měl být prováděn po dobu přibližně 30 sekund, netlačte nebo nenamáhejte Vaše svaly příliš - pokud to bolí, přestaňte.

2. Fáze cvičení - tato fáze Vám umožní vynaložit úsilí při pravidelném používání, aby byly svaly na nohou pružnější. Cvičte s mírou, ale je velmi důležité udržovat stabilní tempo po celou dobu. Úroveň cvičení by měla být dostatečná, aby zvýšila tep do cílové zóny tak, jak je uvedeno na grafu níže. Tato fáze by měla trvat minim. 12 minut, většina lidí začíná s 15 až 20 min.



3. Ochlazovací fáze - tato fáze je důležitá k tomu, aby se Váš kardiovaskulární systém a svaly ustálily. Je to opakování zahřívacího cvičení, např.. při snižování tempa, pokračovat by se mělo asi 5 minut. V protahovacích cvičeních by se mělo pokračovat, znovu si vzpomeňte, ne silou neboť se mohou vaše svaly natrhnout.

Abyste si zlepšili fyzickou kondici, budete muset trénovat déle a tvrději. Je vhodné, aby se cvičilo alespoň třikrát týdně, a pokud je to možné, rozvrhněte si čas na trénink rovnoměrně v průběhu týdne.

Svalová tonizace

Pokud chcete, aby se vaše svaly během cvičení více aktivovali, měli byste si vybrat vysokou zátěžovou úroveň. To ale znamená větší důraz na svaly nohou, proto se doporučuje snížit počet cvičení. Pokud si přejete, zlepšit vaši celkovou kondici, pak byste měli změnit svůj tréninkový program. Zahřívací a ochlazovací cvičení cvičit jako normální, ale ke konci cvičební fáze, zvýšit zátěžovou úroveň, aby vaše nohy pracovali usilovněji. Měli byste snížit rychlost, aby se vaše tepová frekvence udržela v cílové oblasti.

Úbytek hmotnosti

V tomto případě je důležitým faktorem je vynaložené úsilí. Čím intenzivnější a déle jsou cvičení, tím větší je počet spálených kalorií.

Rozcvička

Cvičení krku

Nakloňte hlavu na pravou stranu tak, abyste pocíťovali napnutí ve vašem krku. Pomalu skloňte hlavu směrem k hrudníku v polokruhu a poté otočte hlavu doleva. Budete pocíťovat pohodlné napnutí ve vašem krku. Toto cvičení můžete střídavě opakovat několikrát.



Cvičení pro oblast ramen

Nadzvedávejte levé a pravé rameno střídavě, nebo oběma rameny najednou.



Cvičení pro paže

Natáhněte střídavě levou a pravou paži směrem k stropu. Budete pocíťovat napnutí na levé a pravé straně. Opakujte toto cvičení několikrát.



Cvičení pro vrchní část

Podepřete se tak, že se rukou opřete o zed', pak se natáhněte směrem za sebe a zvedněte vaši pravou nebo levou nohu směrem k zadním partiím co nejvíce jak je to možné. Budete pocíťovat pohodlné napnutí v přední části vašich stehen. Zůstaňte v této pozici po dobu 30 sekund a pokud je to možné opakujte toto cvičení 2 krát pro každou nohu.



Vnitřní část stehen

Sedněte si na podlahu s nohama tak, aby vaše kolena směřovaly ven. Zatlačte vaše nohy tak blízko jak je to možné k vašim slabinám. Nyní zatlačte vaše kolena směrem dolů. Zůstaňte v této pozici po dobu 30-40 sekund pokud je to možné.



Dotyk na palce

Předkloňte váš trup směrem dolů a pokuste se dotknout vašich palců dokud to bude možné. Pokud se dá, zůstaňte v této pozici po dobu 20-30 sekund.



Cvičení pro kolena

Sedněte si na podlahu a natáhněte vaši pravou nohu. Pokročte vaši levou nohu a vaše chodidlo položte na vaše pravé stehno. Nyní se pokuste dosáhnout vaše pravé chodidlo s vaším pravým ramenem. Zůstaňte v této pozici po dobu 30-40 sekund pokud je to možné.



Cvičení pro záda / Achillovy šlachy

Položte obě ruce na stěnu pro získání opory vašeho těla. Posuňte vaši levou nohu dozadu a zkuste se ji přiložit k zadním partiím, střídějte ji s vaší pravou nohou. Toto protahovací cvičení natahuje jak záda tak i nohy. Zůstaňte v této pozici pokud možno po dobu 30 - 40 sekund.



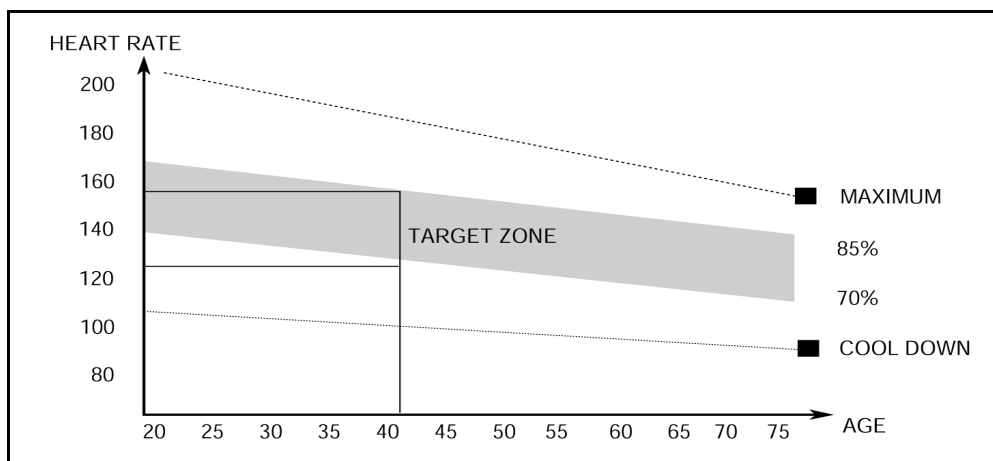
EXERCISE INSTRUCTIONS

1. The Warm Up Phase

This stage helps get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.

2. The Exercise Phase

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become more flexible. Work to your but it is very important to maintain a steady tempo throughout. The rate of work should be sufficient to raise your heart beat into the target zone shown on the graph below.



This stage should last for a minimum of 12 minutes though most people start at about 15-20 minutes

3. The Cool Down Phase

This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch.

As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

MUSCLE TONING

To tone muscle while on your **Y-BIKE** you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on our leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phases, but towards the end of the exercise phase you should increase resistance making your legs work harder. You will have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

WEIGHT LOSS

The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

Warm-up

Neck Exercises

Tilt the head to the right side so that you feel tension in your neck. Slowly tilt the head towards the chest in a semi-circle and then turn your head to the left. You will feel comfortable tension in your neck. This exercise can be repeated alternately several times.



Exercises for shoulder area

Raise your left arm and right alternately, or both arms at the same time.



Exercises for arms

Withdraw alternately left and right arm towards plafónu. You will feel the tension on the left and right side. Repeat this exercise several times.



Exercises for the upper part

Restrained by the hand leaning against the wall, then draw direction for yourself and raise your right or left foot toward the buttocks as much as possible. You will feel comfortable stretching in front of your thighs. Stay in this position for 30 seconds and if possible repeat this exercise 2 times for each leg.



The inner thighs

Sit on the floor with your feet so that your knees are pointing out. Push your legs as close as possible to your groin. Now, push your knees down. Stay in this position for a period of 30-40 seconds if possible.



Touching the thumb

Lean forward your torso down and try to touch your inches to as far as possible. If you can, stay in this position for 20-30 seconds.



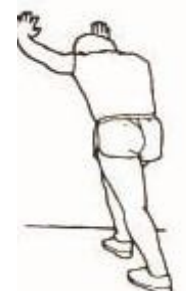
Exercise for knee

Sit on the floor and straighten your right leg. Pokročte your left leg and place your foot on your right thigh. Now try to reach your right foot with your right arm. Stay in this position for 30-40 seconds if possible.



Exercises for back / Achilles tendon

Place both hands on the wall to gain support your body. Slide your left leg back and try to attach it to the buttocks, alternating it with your right foot. This stretching exercise stretches back as well as legs. Stay in this position if possible for 30-40 seconds.



Zoznam dielov/ seznam dílů / PARTS LIST

Č/PAR T NO.	POPIS/POPIS/DESCRIPTION	KS/ Q'T Y
1	Predná podpora/přední podpora/ Front support	1
2	Zadná podpora/ zadní podpora/ Rear support	1
3	Držiak merača/držák merača/ meter bracket	1
4	Sedadlová podpora/ sedadlová podpora/ Seat support	1
5	Riadidlá/řídítka/Handlebar	1
6	Nastaviteľná tyč zadnej opierky/ Nastaviteľná tyč zadní operky/ Back cushion adjusting tube	1
7	Tyč zadnej opierky/ Tyč zadní operky/ Back cushion tube	1
8	Přední stabilizátor/ Přední stabilizátor/ Front stabilizer	1
9	Zadní stabilizátor/ Zadní stabilizátor/ Rear stabilizer	1
10	Os/ os/ axle	1
11	Remenica/ řemenica/ Belt pulley 1	1
12	Zotrvačník/ setrvačník/ Flywheel	1
13	Montážna doska/ montážní doska/ Fixed plate	2
14	Magnetický držiak/ magnetická držák/ Magnet bracket	1
15	Remenica/ řemenica/ Belt pulley 2	1
16	Matica/ matice/ Flange nut	2
17	Nosná skrutka/ nosní šroub/ carriage bolt	4
18	Nosná skrutka/ nosní šroub/ carriage bolt	4
19	Šest'hlavá skrutka/ šest'hlavý šroub/ hex head bolt	2
20	Šest'hlavá matica/ šest'hlavý matice/ hex head nut	2
21	Os/ os/ axle	1
22	Imbusová skrutka/ imbusový šroub/ Allen bolt	4
23	Nastavovacia sada/ nastavovací sada/ Adjusting set	2
24	Imbusová skrutka/ imbusový šroub/ Allen bolt	1
25	Imbusová skrutka/ imbusový šroub/ Allen bolt	1
26	Imbusová skrutka/ imbusový šroub/ Allen bolt	2
27	Montážna doska/ montážní doska/ Fixed plate	1
28	Samorezná skrutka/ samo řezní šroub/ self-tapping screw	1
29	Skrutka/ šroub/ screw	7
30	Skrutka/ šroub/ screw	1
31	Skrutka/ šroub/ screw	1
32	Samorezná skrutka/ samo řezní šroub/ self-tapping screw	8
33	Skrutka/ šroub/ screw	2
34	Circlip/ circlip/ circlip	1
35	Plochá podložka/ plochá podložka/ Flat washer	2
36	Plochá podložka/ plochá podložka/ Flat washer	3
37	Plochá podložka/ plochá podložka/ Flat washer	8
38	Os/ os/ Axle	1
39	Zakřivená podložka/ zakřivená podložka/ curve washer	4

40	Plastová podložka/ plastová podložka/ Plastic washer	2
41	Dolný drôt pulzu/ Dolní drát pulsu/ Lower pulse wire	1
42	Nylonová matica/ Nylonová matice/ Nylon nut	2
43	Nylonová matica/ Nylonová matice/ Nylon nut	3
44	Klenutá matica/ klenutá matice/ Domed nut	1
45	Klenutá matica/ klenutá matice/ Domed nut	9
46	Circlip/ Circlip/ Circlip	6
47	Nylonová matica/ Nylonová matice/ Nylon nut	1
48	Pružina/ Pružina/ Spring	1
49	Idler koleso/ Idler kolo/ Idler wheel	1
50	Plochá podložka/ Plochá podložka/ Flat washer	1
51	Ložisko 6003ZZ/ Ložisko 6003ZZ/ Bearing 6003ZZ	2
52	Kľuka/ Klika/ Crank (L – ľavá/levá)	1
53	Kľuka/ Klika/ Crank (R -pravá/pravá)	1
54	Uzamykací kolík/ uzamykací kolík/ Locking pin	1
55	Uzamykací kolík/ uzamykací kolík/ Locking pin 1	1
56	Uzamykací kolík/ uzamykací kolík/ Locking pin 2	1
57	Ložiskový blok/ Ložiskový blok/ Bearing block	2
58	Objímka/ objímka/ Bushing	4
59	Kovový prach/ Kovový prach/ Powder matel	2
60	Štvorcová krytka/ Čtvercová krytka / Square end cap 1	1
61	Štvorcová krytka/ Čtvercová krytka / Square end cap 2	7
62	Valec/ Valec/ Roller	2
63	Koncovka pre predný stabilizátor/ Koncovka pro přední stabilizátor/ End cap for front stabilizer	2
64	Koncovka pre zadný stabilizátor/ Koncovka pro zadní stabilizátor/ End cap for rear stabilizer	2
65	Okrúhla koncovka/ okružla koncovka/ Round end cap	2
66	Ovalna koncovka/ ovalní koncovka/ oval end cap	2
67	Dierová koncovka/ děrová koncovka/ hollow end cap	1
68	Gumový vankúš/ gumový vankúš/ Cushion rubber	1
69	Stredný drôt pulzu/ střední drát pulsu/ Middle pulse wire	2
70	Pružná skrutka/ Pružní skrutka/ Pružní skrutka	1
71	Kryt kľuky/ Kryt kliky/ Crank cover	2
72	Kryt kľuky/ Kryt kliky/ Crank cover (L)	1
73	Kryt kľuky/ Kryt kliky/ Crank cover (R)	1
74	Predný kryt reťaze/ Přední kryt řetězu / Front chain cover	1
75	Priechodka/ průchodka / Grommet	3
76	Pedál/ Pedál/ Pedal (L)	1
77	Pedál/ Pedál/ Pedal (R)	1
78	Pás/ pás/ Belt	2
79	Merač/ Merač/ Meter	1
80	Skrutka konroly napätia/ šroub kontorly napetí/ Tension control knob	1
81	Penová rukoväť/ penová rukojeť/ Foam grip	2
82	Step matica/ step matice/ Step nut	1
83	Sedadlo/ sedadlo/ seat	1
84	Zadná opierka/ zadní opěrka /Back cushion	1

85	Eva podložka/ EVA podložka/ EVA pad	1
86	Kábel ručného senzora/ kábel ručního senzora/ Hand sensor wire	1
87	Imbusový kľúč/ Imbusový klíč/ Allen wrench	1
88	Kľúč/ Klíč/ Spanner	1
89	Vlnitá podložka/ vlnitá podložka/ Wave washer	1
90	Sťahovacie pásky/ sťahovací pásky/ Cable ties	2
91	Senzor ručného pulzu/ Senzor ručního pulsu/ Hand pulse sensor	2
92	Horný drôt pulzu/ Horní drát pulsu/ Upper pulse wire	2
93	Pružná podložka/ Pružní podložka/ Spring washer	4
94	Plastová podložka/ Plastová podložka/ Plastic washer	2

