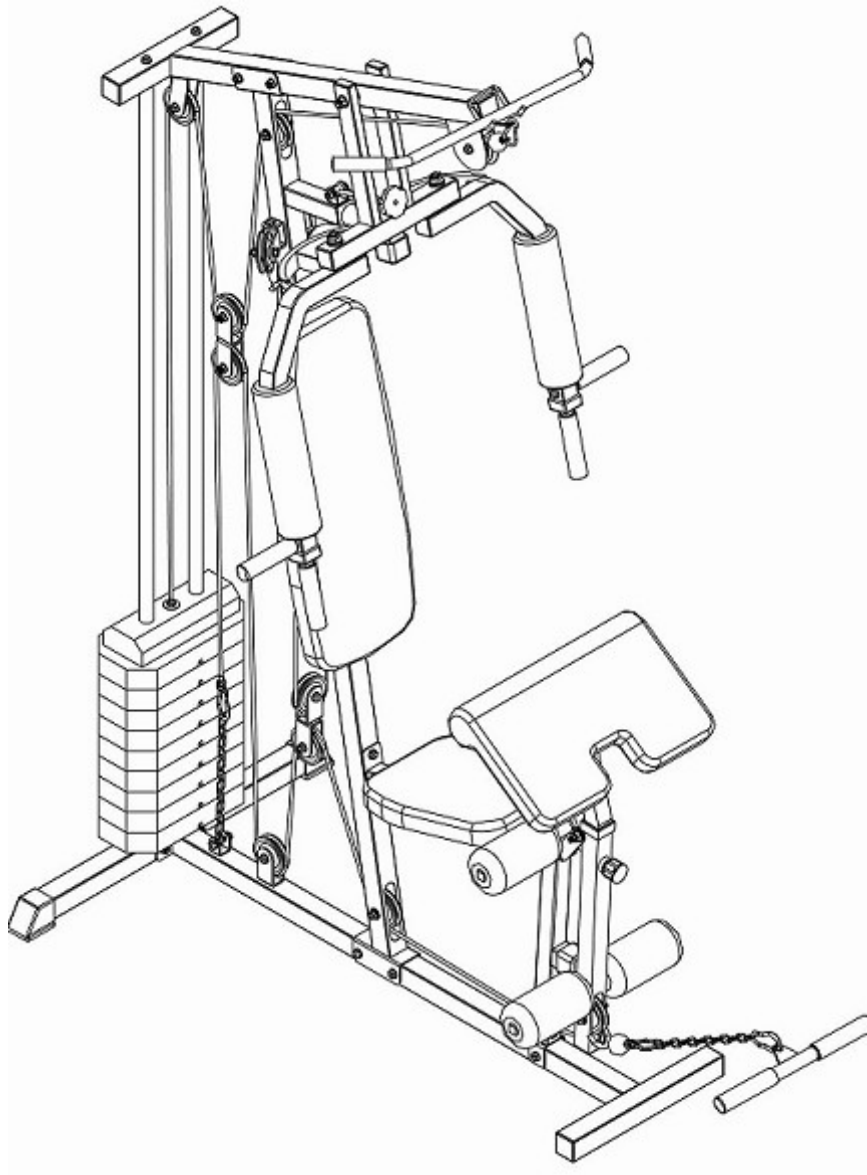


DUVLAN

fitness equipment



Návod na použitie: Posilňovacia veža DUVLAN Thor plus –
DVL2003

Návod k použití: Posilovací věž DUVLAN Thor plus - DVL2003

User manual: Home gym DUVLAN Thor plus – DVL2003

SK

CZ

GB

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím

Záruka

Na chyby materiálu a spracovanie poskytuje **Duvlan** záruku 2 roky.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja. (uschovajte preto doklad o kúpe).

Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

- Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako 100 kg.
- Zariadenie musí byť zostrojené jednou alebo dvomi dospelými osobami.
- Povinnosťou majiteľa je zabezpečiť, aby všetci užívatelia tohto výrobku boli riadne informovaní o tom, ako bezpečne majú tento produkt používať.
- Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
- Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia.
- Postavte zariadenie na nekĺzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
- Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
- Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
- Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
- Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
- Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
- S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
- Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
- Používajte len originálne diely Duvlan (pozri zoznam).
- Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
- Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
- Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte, alebo zariadenie prestaňte používať.
- Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
- Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
- Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
- Nesnažte sa toto zariadenie opravovať sami.
- Neprekračujte limity nastavených mechanizmov.
- Maximálna prípustná hmotnosť pre cvičenie s použitím popruhov na členok je 60 kg.

Starostlivosť a údržba:

S cieľom zabrániť poškodeniu pot'ahu z potu, používajte uterák alebo po každom cvičení utrite pot'ah handričkou.

Ľahko namažte všetky pohyblivé časti, čím zlepšíte funkčnosť zariadenia a predídete tým zbytočnému opotrebovaniu.

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky Duvlan. Tento kvalitní produkt je navržen a testován pro fitness tréninky v domácím prostředí. Před sestavením zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš Duvlan tým

Záruka

Na vady materiálu a zpracování poskytuje **Duvlan** záruku 2 roky.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná dnem prodeje. (uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Aby jsme Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje najdete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení **Duvlan** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po ukončení životnosti odevzdali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilní 5 / 897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **Duvlan** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

Důležité bezpečnostní upozornění

Pokud chcete snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Uschovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

- Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než 100 kg.
- Zařízení musí být konstruováno jednou nebo dvěma dospělými osobami.
- Povinností majitele je zajistit, aby všichni uživatelé tohoto výrobku byli náležitě informováni o tom, jak bezpečně mají tento produkt používat.
- Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
- Zabezpečte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení.
- Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
- Používejte zařízení uvnitř a chraňte ho před vlhkostí a prachem. Neumisťujte zařízení do zastřešené verandě av blízkosti vody.
- Zařízení je navrženo pro domácí použití. Pro komerční využití zařízení se na zařízení nevztahuje záruka a výrobce za zařízení neručí.
- Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte váš trénink s vaším lékařem. Řekne vám, který trénink je pro vás vhodný.
- Nesprávný trénink a přecenění vašich schopností může poškodit vaše zdraví.
- Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
- S tréninkem začněte až poté jako se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastavené.
- Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
- Používejte pouze originální díly Duvlan (viz seznam).
- Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
- Nepoužívejte zařízení na bosu nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby vám během cvičení nepřekážely.
- Poškozené díly mohou ohrozit vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
- Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotaženy.
- Jakékoli montáž / demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
- Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
- Nesnažte se toto zařízení opravovat sami.
- Nepřekračujte limity nastavených mechanismů.
- Maximální přípustná hmotnost pro cvičení s použitím popruhů na kotník je 60 kg.

Péče a údržba:

S cílem zabránit poškození potahu z potu, používejte ručník nebo po každém cvičení otřete potah hadříkem.

Lehce namažte všechny pohyblivé části, čímž zlepšíte funkčnost zařízení a předejdete tím zbytečným opotřebením.

Dear Customer,

We are pleased, that you have chosen a Duvlan Fitness Equipment. This quality product has been designed and tested to meet the needs and requirements of a committed Fitness-Training of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Only use the appliance in the manner described in this user's manual. Keep this user's manual in a safe place so it can be easily retrieved for future use.

We wish you lots of success and fun while training,

Your Duvlan team

Warranty

Duvlan warrants to the original purchaser 2 years against possible defects in material. Excluded from warranty are wearing parts and damages caused by misuse of the product. In the case of claim please contact us. The warranty period starts at the date the product was purchased (please carefully retain your sales receipt).

Customer Service

To best possible support you in the case of problems with your product, we would ask you to please quote the product Model Name and Order Number. These can be found on the invoice.

Waste Disposal

Duvlan products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

Contact

Duvlan s.r.o.
Textilna 5 / 897
957 01 Banovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Advice

The owner's manual is only for the customer reference. **Duvlan** can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

Precautions

To reduce the risk of serious injury, read the following safety instructions before using the product. They contain important information for use and maintenance of the equipment as well as for your personal safety. Keep these instructions in a safe place for maintenance purposes or for ordering spare parts.

- The exerciser may not be used by persons with a weight of over 100 kg.
- The device must be constructed in one or two adults.
- Owner responsibility is to ensure that all users of this product are properly informed about how to safely use this product.
- This product is designed for the physical exercise by adults. Do not leave children or pets unattended in the room with the machine.
- Provide adequate space for safe use of equipment.
- Place the device on non-slip surface. If you want to protect your floor, place the protective pad device.
- Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not put the equipment in a covered patio or near water.
- The product is made for home use only. Warranty and manufacturer's liability do not extend to any product or damage to the product caused by commercial purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Incorrect/excessive training can cause health injuries.
- If you feel sickness, chest pain, fits of dizziness or breathlessness during your training, immediately stop the training and consult your physician.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Use only original parts Duvlan (see checklist).
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- Do not use the home exerciser without shoes or with loose fitting footwear. During the training, do not wear loose clothing. Before starting training take off all jewelry. Properly adjust your hair, so you do not obstruct during exercise.
- Damaged components may endanger your safety or reduce the lifetime of the equipment. For this reason, worn or damaged parts should be replaced immediately and the equipment taken out of use until this has been done.
- Check all nuts and bolts, whether they are tight.
- Any assembly/disassemble of the product must be done carefully.
- Keep your hands and feet away from moving parts.
- Do not try to repair this product yourself.
- Do not exceed the limits of the adjusting mechanisms.
- The maximum authorized weight for exercises using the ankle strap is 60 kg.

Care and maintenance:

In order to prevent perspiration from damaging the seat cover, use a towel or wipe off the seat cover after each use.

Lightly grease the moving parts to improve their functioning and prevent unnecessary wear and tear.

Postup pri montáži/Postup při montáži/Assembly instuctions

SVK:

Vyberte všetky diely z kartónu a položte ich na zem. Skontrolujte si diely so zoznamom dielov a uistite sa, že nijaký diel v kartóne nechýba.

CZ:

Vyberte všechny díly z kartonu a položte je na zem. Zkontrolujte si díly se seznamem dílů a ujistěte se, že žádný díl v kartonu nechybí.

GB:

Take the all parts out of the carton and put them on the floor. Check the parts with the parts list to make sure there's no missing part in the carton.

Krok 1 / Krok 1 / Step 1

SK:

Položte zadný základný rám (02) plochou na podlahu. Vložte dve vodiace tyče (06) do dvoch vonkajších otvorov na zadnom základnom ráme (02) a priskrutkujte ich pomocou dvoch skrutiek (54) a podložiek (63).

Spojte predný základný rám (01) a zadný základný rám (02) spolu, s použitím 2 skrutiek (56), 4 podložiek (63) a 2 matic (66).

Pripojte hlavný rám (03) k prednému základnému rámu (01) pomocou 2 skrutiek (56), 4 podložiek (63) a 2 matic (66).

CZ:

Položte zadní základní rám (02) plochou na podlahu. Vložte dvě vodící tyče (06) do dvou vnějších otvorů na zadním základním rámu (02) a přišroubujte jejich pomocí dvou šroubů (54) a podložek (63).

Spojte přední základní rám (01) a zadní základní rám (02) spolu s použitím 2 šroubů (56), 4 podložek (63) a 2 matic (66).

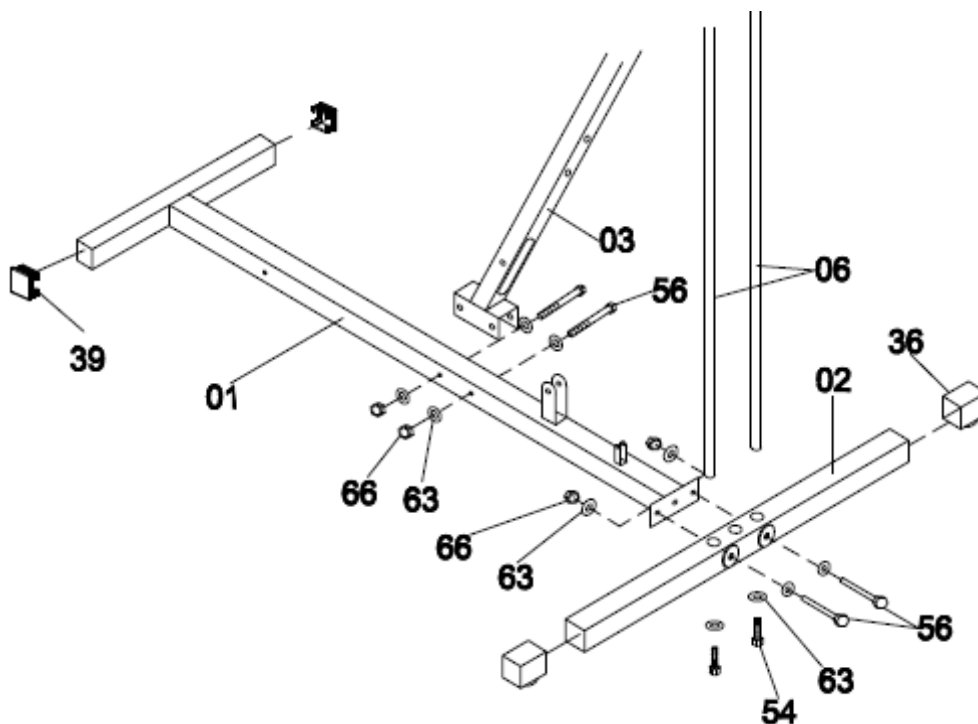
Připojte hlavní rám (03) k přednímu základnímu rámu (01) pomocí 2 šroubů (56), 4 podložek (63) a 2 matic (66).

GB:

Lay the back base frame (02) flat on the floor. Place the 2 weight guide tubes (06) into the 2 outer holes in the back base frame (02), screw them with 2 hex bolts (54) and washers (63).

Connect the front base frame (01) and the back base frame (02) together using 2 hex bolts (56), 4 washers (63) and nylon nuts (66).

Connect the main frame (03) and the front base frame (01) together using 2 hex bolts (56), 4 washers (63) and 2 nylon nuts (66).



Krok 2 / Krok 2 / Step 2

SK:

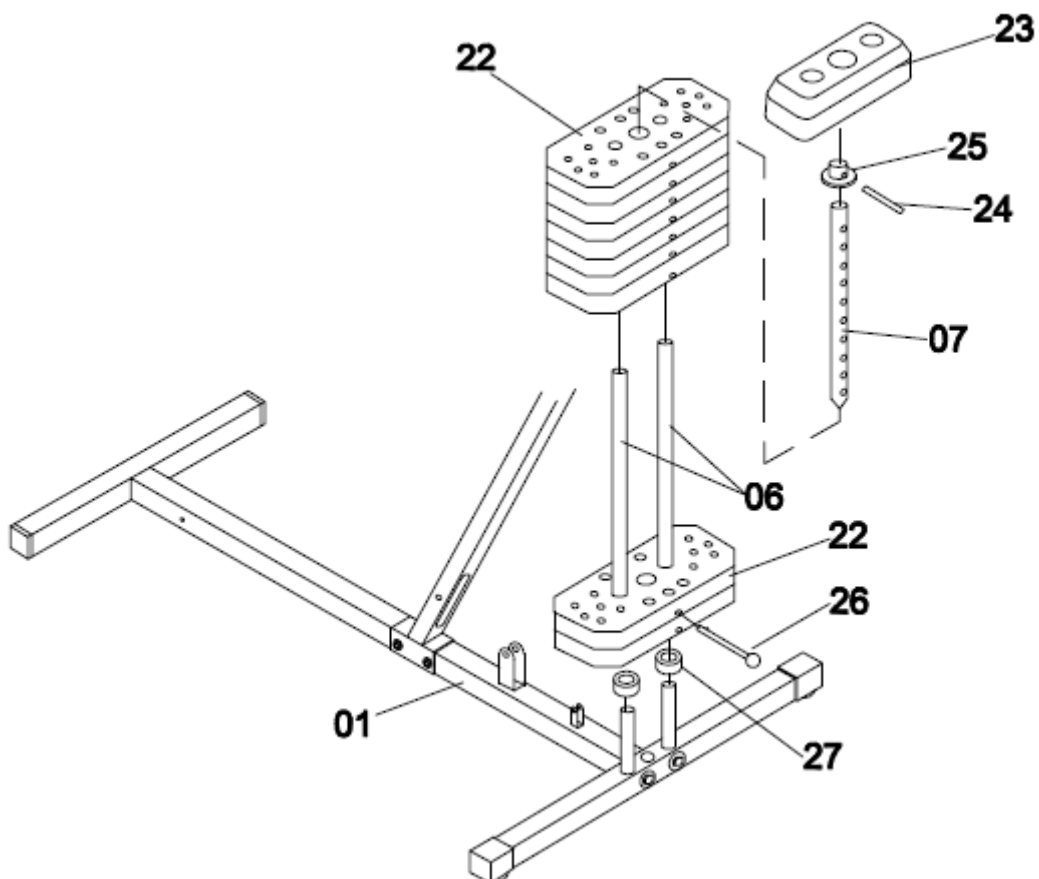
Nasuňte 2 gumové vankúše (27) na vodiace tyče (06) a následne 9 závaží (22).
Vezmite výberový hriadeľ (07) a nasadte objímku hriadeľa (25) a kolík hriadeľa (24), ako je znázornené. Vložte výberový hriadeľ (07) do stredného otvoru na poslednom závaží (22). Nasuňte horné závažie (23) na vodiace tyče (06). Pre výber hmotnosti závažia použijte výberový kolík (26).

CZ:

Nasuňte 2 gumové polštáře (27) na vodící tyče (06) a následně 9 závaží (22).
Vezměte výběrový hřídel (07) a nasadte objímku hřídele (25) a kolík hřídele (24), jak je znázorněno. Vložte výběrový hřídel (07) do středního otvoru na posledním závaží (22). Nasuňte horní závaží (23) na vodící tyče (06). Pro výběr hmotnosti závaží použijte výběrový kolík (26).

GB:

Slide 2 the rubber cushions (27) onto the weight guide tubes (06) and then 9 weight stacks (22).
Take the selector shaft (07) and fit the selector shaft bush (25) and selector shaft pin (24) as shown. Insert the selector shaft (07) to the middle hole of the final weight plate (22). Push the upper block (23) to the weight guide tubes (06). For the selection of weights, use weight selector pin (26).



Krok 3 / Krok 3 / Step 3

SK:

Pripojte hlavný rám (03) k prednému základnému rámu (01) pomocou dvoch skrutiek (56), štyroch podložiek (63) a dvoch matíc (66).

Odstráňte dve skrutky (54) a podložky (63) z vodiacích tyčí (06).

Pripojte horný krížový nosník (09) k vodiacim tyčkám (06) pomocou dvoch skrutiek (54) a podložiek (63).

Pripojte horný krížový nosník (09) k hlavnému rámu (03) pomocou dvoch skrutiek (56), štyroch podložiek (63) a dvoch matíc (66).

Pripojte dva U-držiaky (19) k hlavnému rámu (3) pomocou 2 skrutiek (56), 4 podložiek (63) a 2 matíc (66).

CZ:

Připojte hlavní rám (03) k přednímu základnímu rámu (01) pomocí dvou šroubů (56), čtyř podložek (63) a dvou matic (66).

Odstraňte dva šrouby (54) a podložky (63) z vodicích tyčí (06).

Připojte horní křížový nosník (09) k vodicím tyčkám (06) pomocí dvou šroubů (54) a podložek (63).

Připojte horní křížový nosník (09) k hlavnímu rámu (03) pomocí dvou šroubů (56), čtyř podložek (63) a dvou matic (66).

Připojte dva U-držáky (19) k hlavnímu rámu (3) pomocí 2 šroubů (56), 4 podložek (63) a 2 matic (66).

GB:

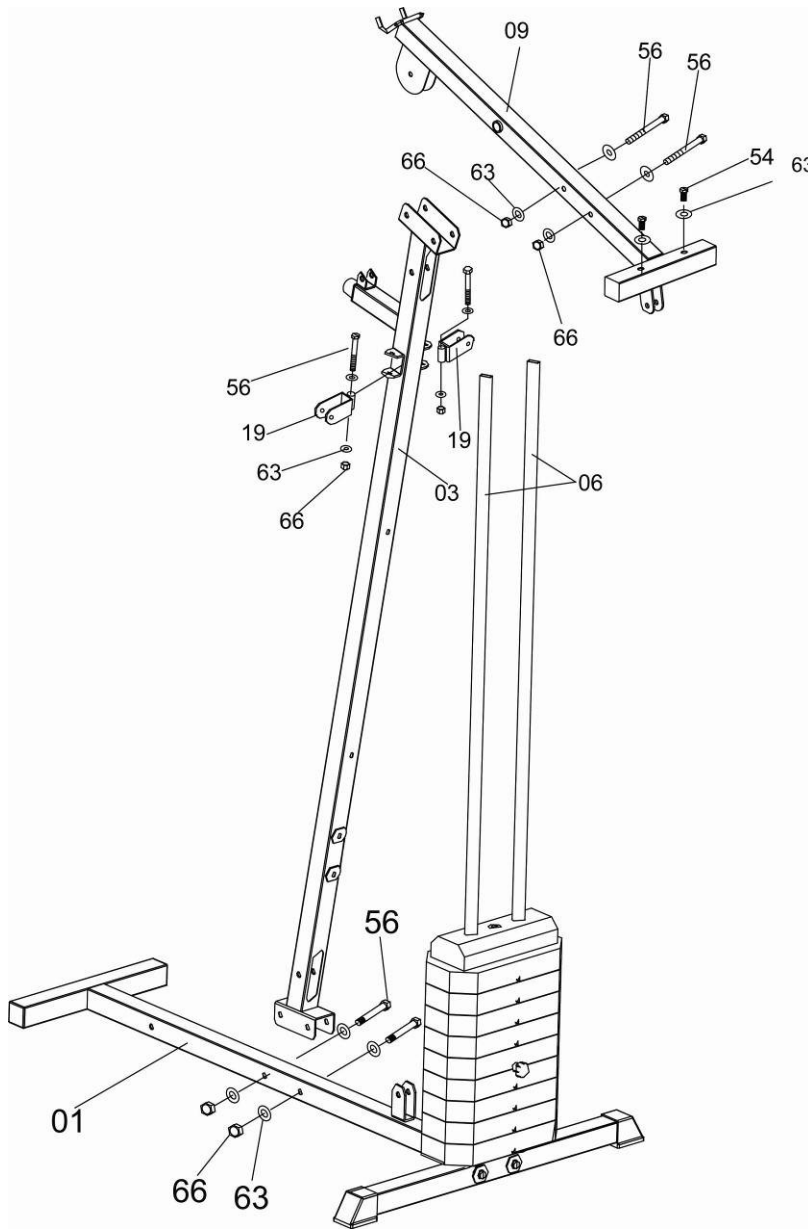
Attach the Main Frame (03) to the Front Base From (01) using two M10*65mm Hex Bolts (56), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Lock nuts (66).

Remove two M10x20mm Hex Bolts (54) and two M10 Washers (63) from the Weight Guide Tube (06).

Attach the Upper Cross Beam (09) to the Weight Guide Tube (06), using two M10*20mm Hex Bolts (54) and two M10 Washers (63).

Attach the Upper Cross Beam (09) to the Main Frame (03), using two M10*65mm Hex Bolts (56), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Lock nuts (66).

Attach two Single Pulley Blocks (19) to the Main Frame (03), using two M10*65mm Hex Bolts (56), four M10 Washers (63) and two M10 Nylon Lock nuts (66).



Krok 4 / Krok 4 / Step 4

SK:

Poznámka: Olejová objímka (malá) (49) bola predmontovaná na horný krížový nosník (09)
Pripojte tyč butterfly (16) k hornému krížovému nosníku (09) pomocou skrutky (59), dvoch podložiek (62) a matice (65).

Poznámka: Olejová objímka (veľká) (48) bola predmontovaná do tyči butterfly (16).

Odstráňte dve podložky (62) a dve matice (65) z ramena butterfly (10/11).

Pripojte ľavé rameno butterfly (10) a pravé rameno butterfly (11) k tyči butterfly (16) pomocou dvoch podložiek (62) a dvoch matíc (65).

Pripojte tyče rukoväte (15) na ľavé rameno butterfly (10) a pravé rameno butterfly (11) pomocou dvoch skrutiek (54) a podložiek (63).

Pripojte fajku (28) k hlavnému rámu (03) pomocou skrutky (61), dvoch podložiek (64) a matice (67).

Navlečte podložku (69) a maticu v tvare kvetu (70) na fajku (28).

Pripojte štvorcovú v strede prázdnu zástrčku (34) a penové valčeky na ľavé rameno butterfly (10) a pravé rameno butterfly (11).

CZ:

Poznámka: Olejová objímka (malá) (49) byla předmontovaná na horní křížový nosník (09)
Připojte tyč butterfly (16) k hornímu křížovému nosníku (09) pomocí šroubu (59), dvou podložek (62) a matice (65).

Poznámka: Olejová objímka (velká) (48) byla předmontovaná do tyči butterfly (16).

Odstraňte dvě podložky (62) a dvě matice (65) z ramene butterfly (10/11).

Připojte levé rameno butterfly (10) a pravé rameno butterfly (11) k tyči butterfly (16) pomocí dvou podložek (62) a dvou matic (65).

Připojte tyče rukojeti (15) na levé rameno butterfly (10) a pravé rameno butterfly (11) pomocí dvou šroubů (54) a podložek (63).

Připojte dýmku (28) k hlavnímu rámu (03) pomocí šroubu (61), dvou podložek (64) a matice (67).

Navlečte podložku (69) a matici ve tvaru květu (70) na dýmku (28).

Připojte čtvercovou ve středu prázdňovou zástrčku (34) a pěnové válečky na levé rameno butterfly (10) a pravé rameno butterfly (11).

GB:

Note: Oil Bushing (small)(49) have been Pre-assembled into Upper Cross Beam(09).

Attach the Press Bar (16) to the Upper Cross Beam (09), using one M12*120mm Hex Bolt (59), two M12 Washers (62) and one M12 Nylon Lock nut (65).

Note: Oil Bushing (big)(48) have been Pre-assembled into the Press Bar(16).

Remove two M12 Washers (62) and two M12 Nylon Lock nuts (65) from Butterfly Arm (10&11).

Attach the Left Butterfly Arm (10) and Right Butterfly Arm (11) to the Press Bar (16), using two M12 Washers (62) and two M12 Nylon Lock nuts (65).

Slide Arm Foam Roller (29) onto Left Butterfly Arm (10) and Right Butterfly Arm (11).

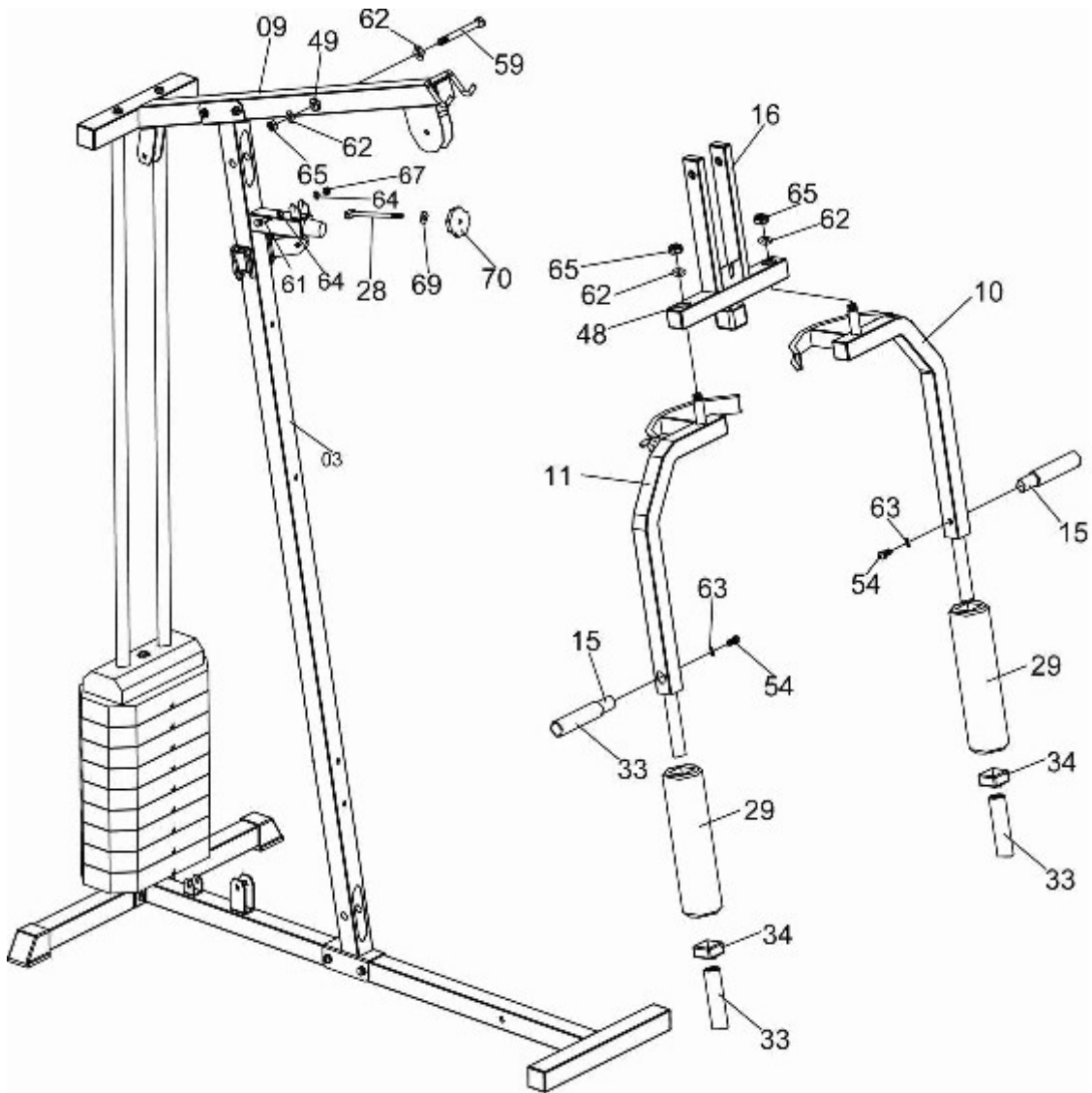
Remove M10*20mm Hex Bolt (54) and M10 Washer (63) from the Handle Bar (15).

Attach the Handle Bar (15) to Left Butterfly Arm (10) and Right Butterfly Arm (11), using two M10*20 Hex Bolts (54) and two M10 Washers (63).

Attach Tobacco pipe (28) to the Main Frame (03) using one M8*40 Hex Bolt (61), two M8 Washers (64) and one M8 Nylon Lock nut (67).

Slide Washer (Ø30x10.4)(69) and plum Blossom Nut (70) onto the Tobacco pipe(28).

Attach Middle-empty Square Plug (□38xØ26)(34)and Handle Grip(33) to Left Butterfly Arm(10) and Right Butterfly Arm (11).



Krok 5 / Krok 5 / Step 5

SK:

Pripojte operadlo chrbta (21) k hlavnému rámu (03) pomocou dvoch skrutiek (60) a podložiek (64). Pripojte predný nosný rám (04) k prednému základnému rámu (01) pomocou skrutky (46), dvoch podložiek (40) a matice (41).

Pripojte rám sedadla (08) k hlavnému rámu (03) a k prednému nosnému rámu (04) pomocou dvoch skrutiek (56), skrutky (57), šiestich podložiek (63) a troch matíc (66).

Namontujte sedadlo (20) k rámu sedadla (08) pomocou štyroch skrutiek (55) a podložiek (64).

Pripojte rám predkopávania (05) k rámu sedadla (08) pomocou skrutky (57), dvoch podložiek (63) a matice (66).

Vložte rúrku penového valčeka (12) do rámu predkopávania (05) a rámu sedadla (08). Potom navlečte nožné penové valčeky (30) na rúrku penových valčekov (12).

Pripojte bicepsovú podložku (73) k bicepsovej podpere (72) pomocou dvoch skrutiek (55) a podložiek (64).

Vložte bicepsovú podperu (72) do rámu predkopávania (05) a zaistíte poistným gombíkom (74).

CZ:

Připojte opěradlo zad (21) k hlavnímu rámu (03) pomocí dvou šroubů (60) a podložek (64).

Připojte přední nosný rám (04) k přednímu základnímu rámu (01) pomocí šroubu (46), dvou podložek (40) a matice (41).

Připojte rám sedadla (08) k hlavnímu rámu (03) pokud přednímu nosnému rámu (04) pomocí dvou šroubů (56), šrouby (57), šestých podložek (63) a tří matic (66).

Namontujte sedadlo (20) k rámu sedadla (08) pomocí čtyř šroubů (55) a podložek (64).

Připojte rám předkopávání (05) k rámu sedadla (08) pomocí šroubu (57), dvou podložek (63) a matice (66).

Vložte trubku pěnového válečku (12) do rámu předkopávání (05) a rámu sedadla (08). Pak navlékněte nožní pěnové válečky (30) na trubku pěnových válečků (12).

Připojte bicepsovou podložku (73) k bicepsové podpěře (72) pomocí dvou šroubů (55) a podložek (64).

Vložte bicepsovou podpěru (72) do rámu předkopávání (05) a zajistěte pojistným knoflíkem (74).

GB:

Attach the Backrest Cushion (21) to the Main Frame (03) using two M8*65mm Hex Bolts (60) and two M8 Washers (64).

Attach the Front Support Frame (04) to Front Base Frame (01) using one M10*65mm Hex Bolt (46), two M10 Washers (40) and one M10 Nylon Lock nut (41).

Attach the Seat Frame (08) to the Main Frame (03) and the Front Support Frame (04) using two M10*65mm Hex Bolts (56), one M10*60mm Hex Bolts (57), six M10 Washers (63) and three M10 Nylon Lock nuts (66).

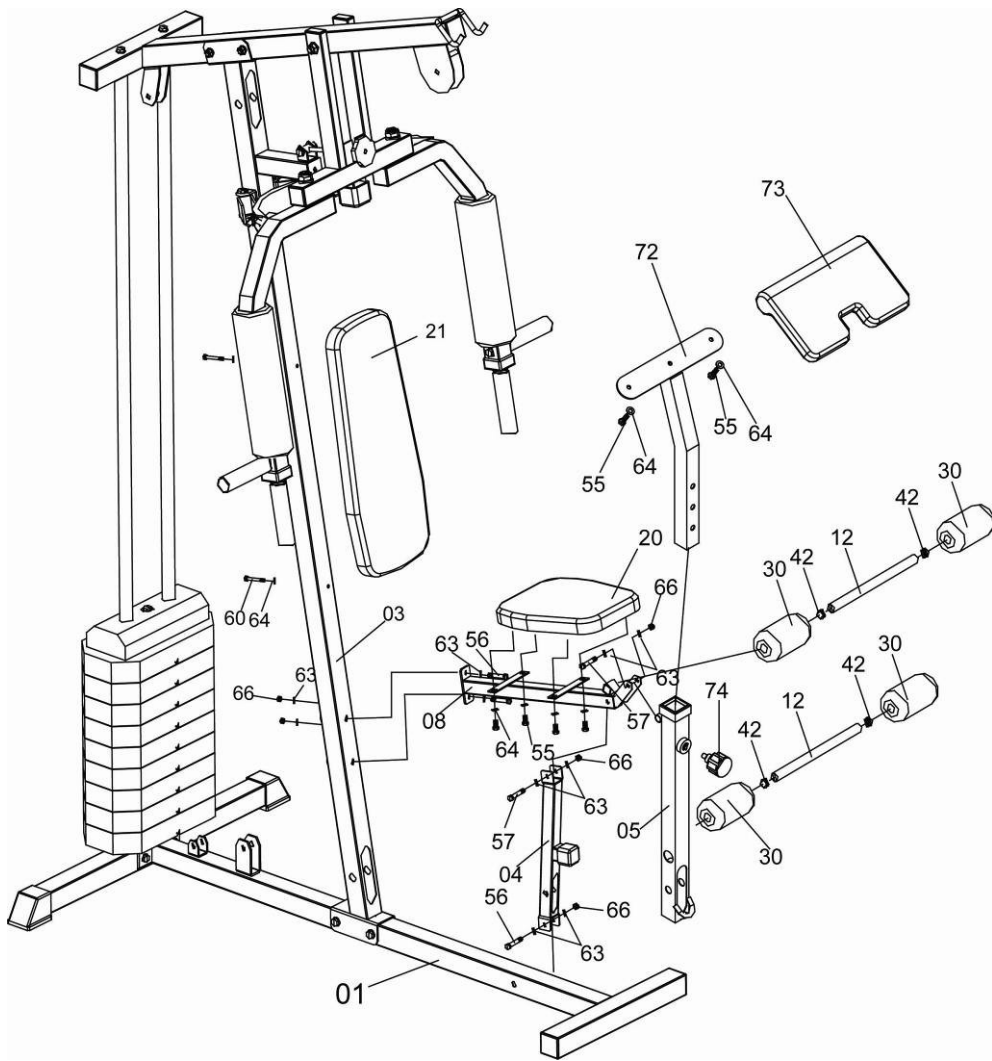
Attach the Seat Cushion (20) to the Seat Frame (08) using four M8*15mm Hex Bolts (55) and four M8 Washers (64).

Attach the Leg Extension Frame (05) to the Seat Frame (08) using M10*60mm Hex Bolt (57), two M10 Washers (63) and M10 Nylon Lock nut (66).

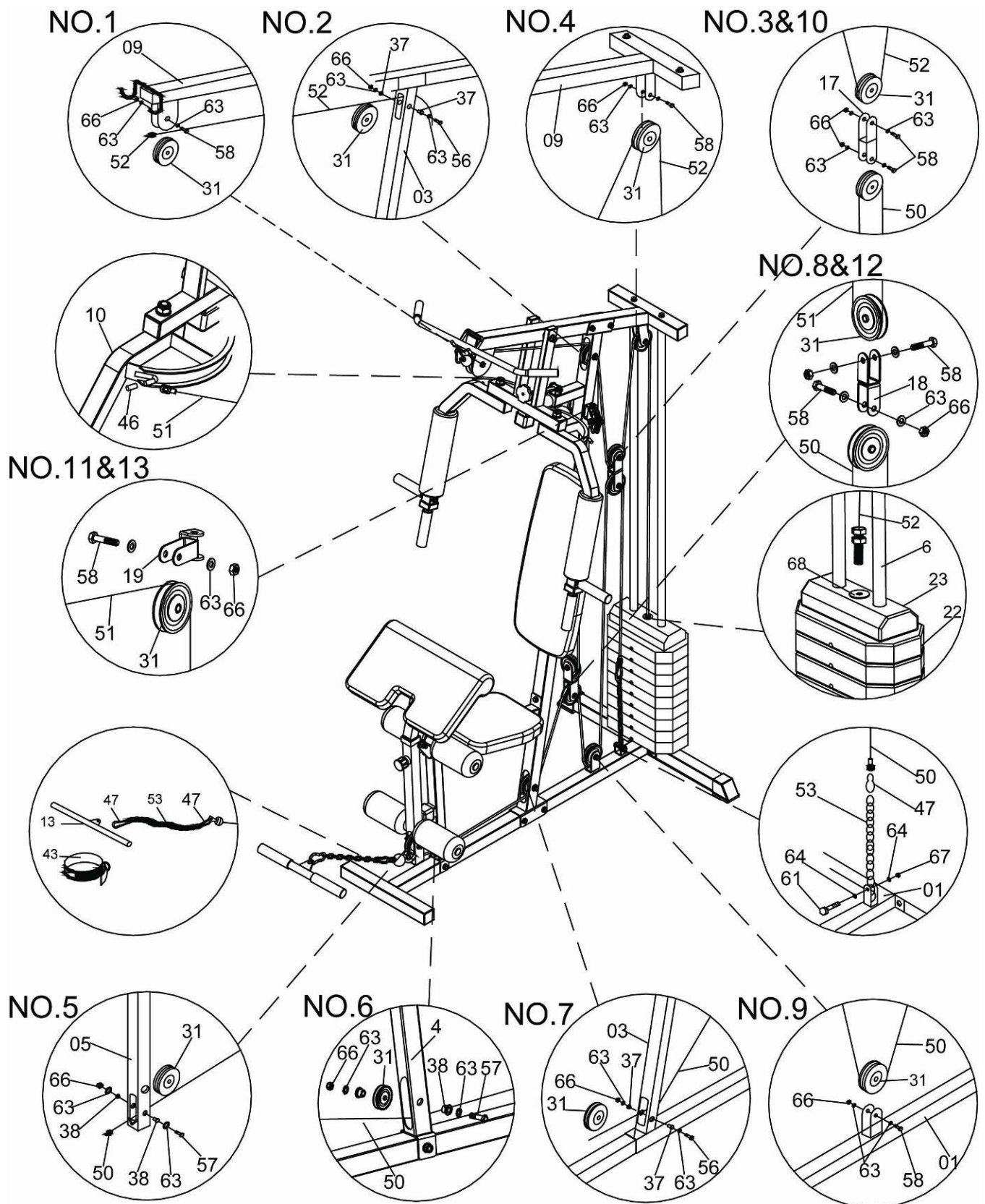
Insert the Foam Tube (12) into the Leg Extension Frame (05) and the Seat Frame (08). Then Slide the Leg Foam Roller (30) onto the Foam Tube (12).

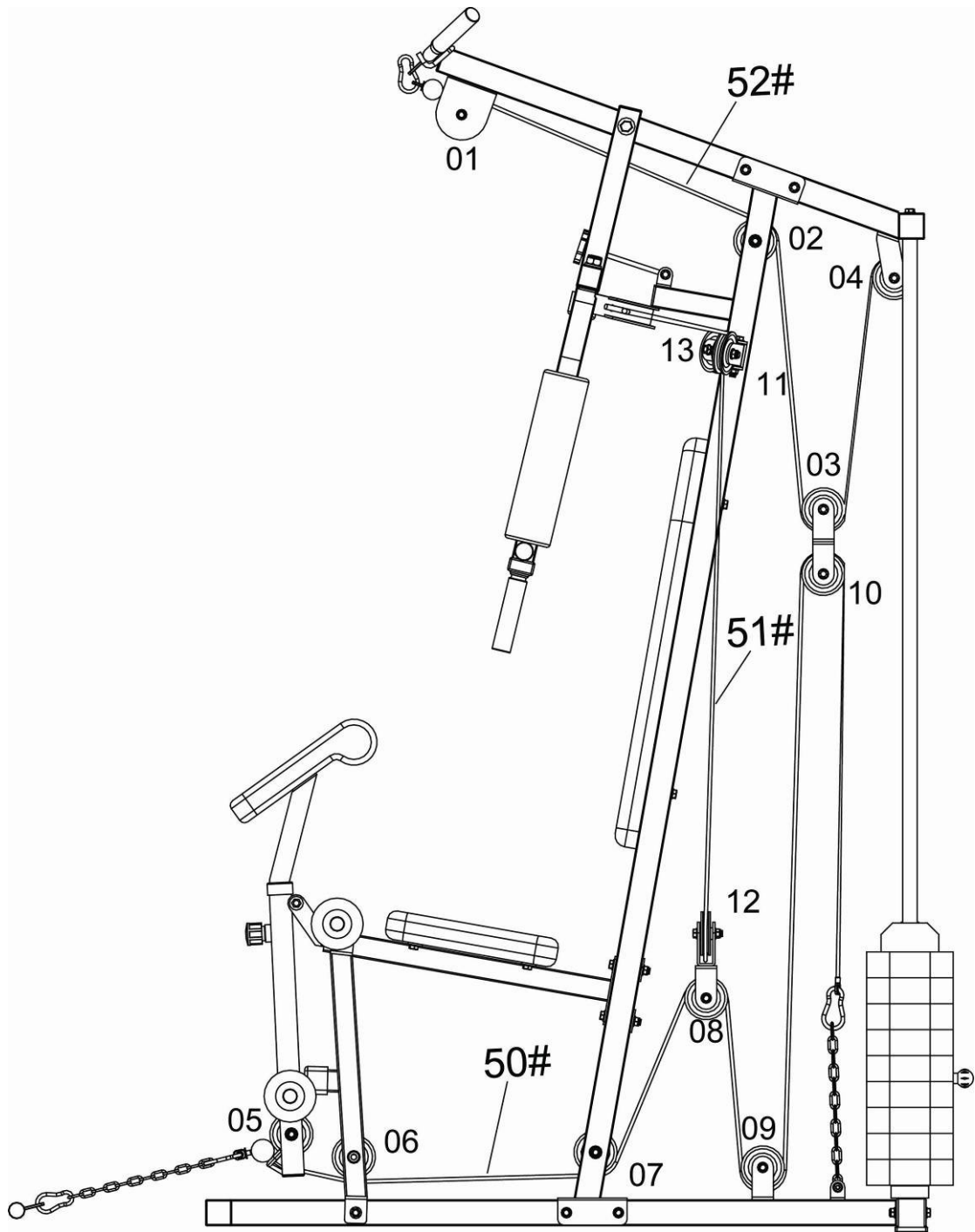
Attach Arm Cushion (73) to the Arm Cushion Support (72) ,using two M8*15mm Hex Bolts (55) and two M8 Washers (64) .

Insert the Arm Cushion Support (72) into the Leg Extension Frame (05) using Quick Knob (74).



Montáž lanek / Montáž lanek / Assembly cable





SK:

Začnite s horným lankom (52):

začnite navliekaním od konca lanka bez balónu cez kladku č. 1, cez kladku č. 2, dole okolo plávajúcej kladky č. 3, hore cez kladku č. 4, nadol a pripevnite k závažiu pomocou skrutky a podložky ako je na obrázku.

Začnite so spodným lankom strednej veľkosti (50):

začnite navliekať lanko od konca bez balónika, popod kladku č. 5, popod kladku č. 6, hore okolo plávajúcej kladky č. 7, dole okolo kladky č. 8, hore okolo plávajúcej kladky č. 9, a nadol k reťazi s hákom na pripevnenie konca lanka.

Spojenie lanka (rameno butterfly)(51):

Zoberte lanko a zaháknite ho k jedenému konci ramena butterfly (10), potom navlečte druhý koniec lanka cez kladku č. 10, dole a okolo kladky č.11, hore a cez kladku č.12 a zaháknite ho k druhému koncu ramena butterfly (11).

Pripevnite horné držadlo (14) a spodné držadlo (13).

Poznámka: Ak zistíte, že káble nie sú dosť dlhé, použitie ako rozšírenie s retiazkou karabiny.

CZ:

Začňte s horním lankem (52):

začňte navlékáním od konce lanka bez balónu přes kladku č.. 1, přes kladku č.. 2, dole kolem plovoucí kladky č.. 3, nahoru přes kladku č.. 4, dolů a připevněte k závaží pomocí šroubu a podložky jak je na obrázku.

Začňte se spodním lankem střední velikosti (50):

začňte navlékat lanko od konce bez balonku, pod kladku č.. 5, pod kladku č.. 6, nahoru kolem plovoucí kladky č.. 7, dole kolem kladky č.. 8, nahoru kolem plovoucí kladky č.. 9, a dolů k řetězu s hákem na připevnění konce lanka.

Spojení lanka (rameno butterfly) (51):

Veźmĕte lanko a zaháknĕte jej k jeden koncem ramene butterfly (10), pak navlečte druhý konec lanka přes kladku č.. 10, dole a kolem kladky č.11, nahore a přes kladku č.12 a zaháknĕte ho ke druhému konci ramene butterfly (11).

Připevnĕte horní držadlo (14) a spodní madlo (13).

Poznámka: Pokud zjistíte, že kabely nejsou dost dlouhé, použití jako rozšíření s řetízkem karabiny.

GB:

Start with the top long cable 2370mm (52):

start by threading the end of the cable without the ball over pulley no.1, over pulley no.2, down and around pulley no.3, in floating pulley block and over pulley no.4 and down and attach to weight stack with M12 bolt and washer as shown.

Start the bottom medium size cable 3750mm (50):

start by threading the end of the cable without the ball under pulley no.5, under pulley no.6, up and around pulley no.7 in floating pulley block, down and under pulley no.8, up and around pulley no.9 in floating pulley lock, down and with hook, chain to end of cable.




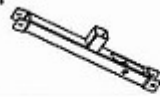




































Connect the press arm cable 2720mm (51):










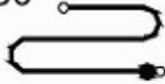
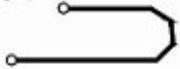
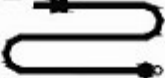























Take press arm cable and fit one end to pec dec arm as picture, then thread the other end of cable over pulley no.10 down and around pulley no.11, up & over pulley no.12, cable to press arm as picture.

Fit the high pull (14) and low pull(13).

Note: If you find that the cables are not long enough, use the chain as an extension with pothook as connector

Zoznam dielov / Seznam dílů / Part list

01 	02 	03 	04 	05 
06 	07 	08 	09 	10 
11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 
31 	32 	33 	34 	35 
36 	37 	38 	39 	40 

41 	42 	43 	44 	45 
46 	47 	48 	49 	50 
51 	52 	53 	54 	55 
56 	57 	58 	59 	60 
61 	62 	63 	64 	65 
66 	67 	68 	69 	70 
71 	72 	73 	74 	75 

P.Č./P.N.	Názov/Název/Part Name	KS/Q'TY
1	Predný základný rám/Přední základní rám/Front Base Frame	1
2	Zadný základný rám/Zadní základní rám/Back Base Frame	1
3	Hlavný rám/Hlavní rám/Main Frame	1
4	Predný nosný rám/Přední nosný rám/Front Support Frame	1
5	Rám predkopávania/Rám předkopávání/Leg Extension Frame	1
6	Vodiaca tyč/Vodící tyč/Weight Guide Tube	2
7	Výberový hriadeľ/Výběrový hřídel/Selector Shaft	1
8	Rám sedadla/Rám sedadla/Seat Frame	1
9	Horný krížový nosník/Horní křížový nosník/Upper Cross Beam	1
10	Ľavé rameno butterfly/Levé rameno butterfly/Left Butterfly Arm	1
11	Pravé rameno butterfly/Prave rameno butterfly/Right Butterfly Arm	1
12	Rúrka penového valčeka/Trubka pěnového válečku/Foam Tube	2
13	Spodné držadlo/Spodní madlo/Low Pull	1
14	Spodné držadlo/Spodní madlo/Low Pull	1
15	Horné držadlo/Horní madlo/High Pull	2
16	Tyč rukoväte/Tyč rukojeti/Hand Bar	1
17	Tyč butterfly/Tyč butterfly/Press Bar	1
18	Reverzný U-držiak/Reverzní U-držák/Reverse U	1
19	U-držiak/U-držák/Single Pulley Block	2
20	Sedadlo/Sedadlo/Seat Cushion	1
21	Opierka chrbta/Opěrka zad/Backrest Cushion	1
22	Závažie/Závaží/Weight Plate	9
23	Horné závažie/Horní závaží/Top Weight Plate	1
24	Výberový kolík hriadeľa/Výběrový kolík hřídele/Selector Shaft Pin	1
25	Výberová objímka hriadeľa/Výběrova objímka hřídele/Selector Shaft Bushing	1
26	Výberový kolík/Výběrový kolík/Weight Selector Pin	1
27	Gumový vankúš/Gumový polštář/Rubber Cushion	2
28	Fajka/Fajka/Tobacco-pipe	1
29	Ramenné penové valčeky/Ramenní pěnové válečky/Arm Foam Roller	2
30	Nožné penové valčeky/Nožní pěnové válečky/Leg Foam Roller	4
31	Kladka/Kladka/Pulley	13
32	Štvorcová zástrčka 38mm/Čtvercová zástrčka 38mm/Square Plug 38mm	4
33	Rukoväť grip/Rukojeť grip/Handle Grip	8
34	Stredná krytka □38*26/Střední krytka □38*26/Middle-empty Plug □38*26	2
35	Stredná krytka □38*34/Střední krytka □38*34/Middle-empty Plug □38*34	1
36	Štvorcová koncovka 45mm/Čtvercová koncovka 45mm/Square Cap 45mm	2
37	Plastová objímka(dlhá)/Plastová objímka(dlouhá)/Plastic Bushing(Long)	4
38	Plastová objímka(krátka)/Plastová objímka(krátka)/Plastic Bushing(Short)	4
39	Štvorcová zástrčka 45mm/Čtvercová zástrčka 45mm/Square Plug 45mm	5
40	Štvorcová zástrčka 40mm/Čtvercová zástrčka 40mm/Square Plug 45mm	2
41	Štvorcová zástrčka 40*20/Čtvercová zástrčka 40*20/Square Plug 40*20	2
42	Kruhová zástrčka 25mm/Kruhová zástrčka 25mm/Round Plug 25mm	4
43	Členkový pásik/Kotníkový pásek/Ankle Strap	1

44	Gumový nárazník/Gumový nárazník/Rubber Bumper	1
45	Štvorcová koncovka 38*35T/Čtvercová koncovka 38*35T/Square Cap 38*35T	1
46	Plastová krytka/Plastová krytka/Plastic Cover	2
47	Karabina/Karabina/Poohook	4
48	Objímka(veľká)/Objímka(veľká)/Oil Bushing(Big)	4
49	Objímka(malá)/Objímka(malá)Oil Bushing(Small)	2
50	Spodné lanko/Spodní lanko/Lower Cable	1
51	Butterfly lanko/Butterfly lanko/Butterfly Cable	1
52	Horné lanko/Horní lanko/Upper Cable	1
53	Reťaz/Řetěz/Chain	2
54	Skrutka M10x20mm/Šroub M10x20mm/Hex Bolt M10×20mm	6
55	Skrutka M8x15mm/Šroub M8x15mm/Hex Bolt M8×15mm	6
56	Skrutka M10x65mm/Šroub M10x65mm/Hex Bolt M10×65mm	13
57	Skrutka M10x60mm/Šroub M10x60mm/Hex Bolt M10×60mm	4
58	Skrutka M10x45mm/Šroub M10x45mm/Hex Bolt M10×45mm	9
59	Skrutka M12x120mm/Šroub M12x120mm/Hex Bolt M12×120mm	1
60	Skrutka M8x65mm/Šroub M8x65mm/Hex Bolt M8×65mm	2
61	Skrutka M8x40mm/Šroub M8x40mm/Hex Bolt M8×40mm	2
62	Podložka M12/Podložka M12/Washer M12	4
63	Podložka M10/Podložka M10/Washer M10	58
64	Podložka M8/Podložka M8/Washer M8	12
65	Matica M12/Matice M12/Nylon Nut M12	3
66	Matica M10/Matice M10/Nylon Nut M10	26
67	Matica M8/Matice M8/Nylon Nut M8	2
68	Plastová podložka/Plastová podložka/Plastic Washer	1
69	Podložka(30*10.4)/Podložka(30*10.4)/Washer(30*10.4)	1
70	Kvetinová matica/Květinová matice/Plum Blossom Nut	1
71	Štvorcová koncovka 38*23T/Čtvercová koncovka 38*23T/Square Cap 38*23T	1
72	Bicepsová podpera/Bicepsová podpěra/Arm Cushion Support	1
73	Bicepsova podložka/Bicepsový podložka/Arm Cushion	1
74	Poistný gombík/Pojistný knoflík/Quick Knob	1
75	Výberová koncovka/Výběrová koncovka/Selector Shaft End Cap	1