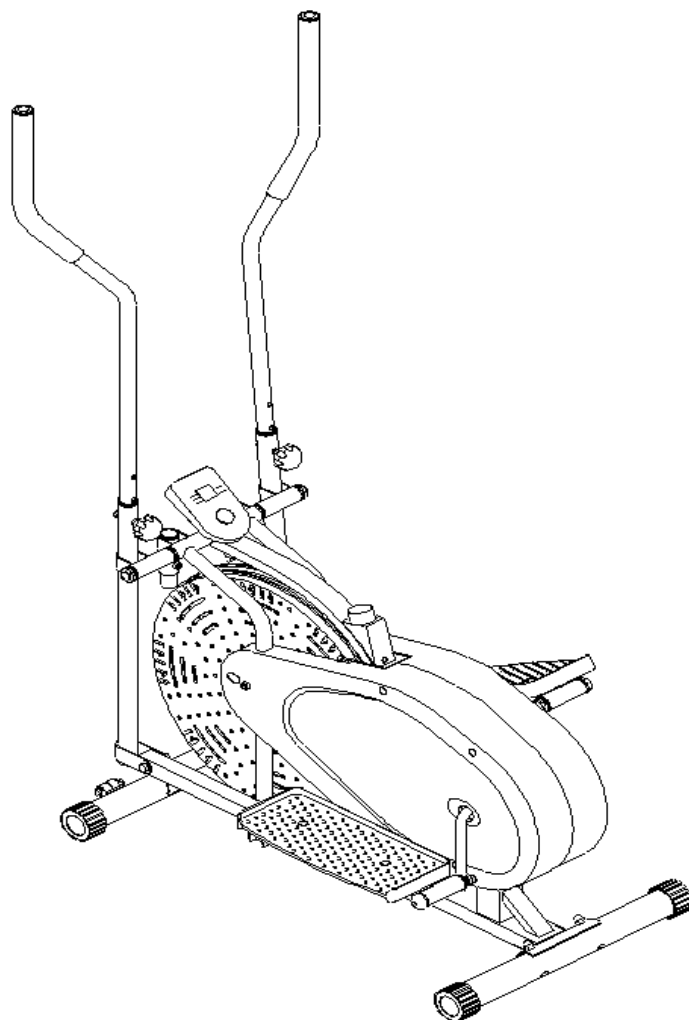




# DUVLAN



**Návod na použitie:** Eliptical DUVLAN Air - 3110

**Návod k použití:** Eliptical DUVLAN Air - 3110

**User manual:** Crosstrainer DUVLAN Air - 3110

SK

CZ

GB

## Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný výrobok je navrhnutý a testovaný pre domáce použitie podľa normy EN 957 - trieda HC. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím

## Záruka

Na chyby materiálu a spracovanie poskytuje **Duvlan** záruku 2 roky.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja. (uschovajte preto doklad o kúpe).

## Zákaznícky servis

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

## Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

## Kontakt

Duvlan s.r.o.  
Textilná 5/897  
957 01 Bánovce nad Bebravou  
e-mail: servis@duvlan.com  
web: www.duvlan.com

## Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

## Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

- Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako 110 kg.
- Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
- Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6m.
- Postavte zariadenie na neklzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
- Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verande a v blízkosti vody.
- Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Zariadenie bolo testované a certifikované podľa kategórie HC (norma STN 957-9). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
- Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
- Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
- Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
- S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
- Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
- Používajte len originálne diely Duvlan (pozri zoznam).
- Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
- Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
- Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymenite, alebo zariadenie prestaňte používať.
- Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
- Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
- Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
- Buďte opatrní pri nastupovaní a vystupovaní a pridržujte sa madiel. Najskôr stlačte jeden pedál do najnižšej pozície a stúpnete na neho jednou nohou. Druhou nohou prekročte hlavný rám a postavte sa na druhý pedál. Počas cvičenia sa vždy pridržujte madiel. Pri vystupovaní, zošliapnite jeden pedál do najnižšej polohy, dajte dole najskôr nohu z vyššie položeného pedála.
- Otočením záťažového kolieska do strany (-) znižujete záťaž, otočením záťažového kolieska do strany (+) zvyšujete záťaž.
- Hmotnosť: 24 kg
- Celkové rozmery: d86 x š51 x v145 cm

## Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky **Duvlan**. Tento kvalitní výrobek je navržen a testován pro domácí použití dle normy EN 957 - třída HC. Před sestavením zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte zařízení pouze tak jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš Duvlan tým

## Záruka

Na vady materiálu a zpracování poskytuje **Duvlan** záruku 2 roky. Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte. Záruční doba začíná dnem prodeje. (uschovejte proto doklad o koupi).

## Zákaznický servis

Aby jsme Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje najdete na faktuře.

## Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení **Duvlan** je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po ukončení životnosti odevzdali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

## Kontakt

Duvlan s.r.o.  
Textilní 5 / 897  
957 01 Bánovce nad Bebravou  
e-mail: servis@duvlan.com  
web: www.duvlan.com

## Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. **Duvlan** nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

## Důležité bezpečnostní upozornění

Pokud chcete snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Uchovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

- Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než 110 kg.
- Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
- Zabezpečte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti stroje musí být volná plocha min. 0,6m
- Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit Vaši podlahu, položte pod zařízení ochrannou podložku.
- Používejte zařízení uvnitř a chraňte ho před vlhkostí a prachem. Neumisťujte zařízení do zastřešené verandě a v blízkosti vody.
- Zařízení je navrženo pro domácí použití. Zařízení bylo testováno a certifikováno podle kategorie HC (norma STN EN 957-9). Pro komerční využití zařízení se na zařízení nevztahuje záruka a výrobce za zařízení neručí.
- Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s Vaším lékařem. Řekne Vám, který trénink je pro Vás vhodný.
- Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
- Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
- S tréninkem začnete až poté jako se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastaveny.
- Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
- Používejte pouze originální díly Duvlan (viz seznam).
- Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
- Nepoužívejte zařízení na bosu nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby Vám během cvičení nepřekážely.
- Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
- Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotaženy.
- Jakékoli montáž/demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
- Držte ruky a nohy pevně od pohyblivých částí.
- Buďte opatrní při nastupování a vystupování a přidržujte se madel. Nejprve stiskněte jeden pedál do nejnižší pozice a stoupněte na něj jednou nohou. Druhou nohou překročte hlavní rám a postavte se na druhý pedál. Během cvičení se vždy přidržujte madel. Při opouštění, sešlápněte jeden pedál do nejnižší polohy, dajte dolů nejdříve nohu z vyšší položeného pedálu.
- Otočením zátěžového kolečka do strany (-) snižujete zátěž, otočením zátěžového kolečka do strany (+) zvyšujete zátěž.
- Hmotnost: 24 kg
- Celkové rozměry: d86 x š51 x v145 cm

**Dear Customer,**

We are pleased, that you have chosen a **Duvlan** Fitness Equipment. This quality product is engineered and tested for home use in accordance with EN 957 - Class HC. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Only use the appliance in the manner described in this user's manual. Keep this user's manual in a safe place so it can be easily retrieved for future use.

We wish you lots of success and fun while training,

Your Duvlan team

**Warranty**

**Duvlan** warrants to the original purchaser 2 years against possible defects in material.

Excluded from warranty are wearing parts and damages caused by misuse of the product. In the case of claim please contact us.

The warranty period starts at the date the product was purchased (please carefully retain your sales receipt).

**Customer Service**

To best possible support you in the case of problems with your product, we would ask you to please quote the product Model Name and Order Number. These can be found on the invoice.

**Waste Disposal**

**Duvlan** products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

**Contact**

Duvlan s.r.o.  
Textilna 5 / 897  
957 01 Banovce nad Bebravou  
e-mail: servis@duvlan.com  
web: www.duvlan.com

**Advice**

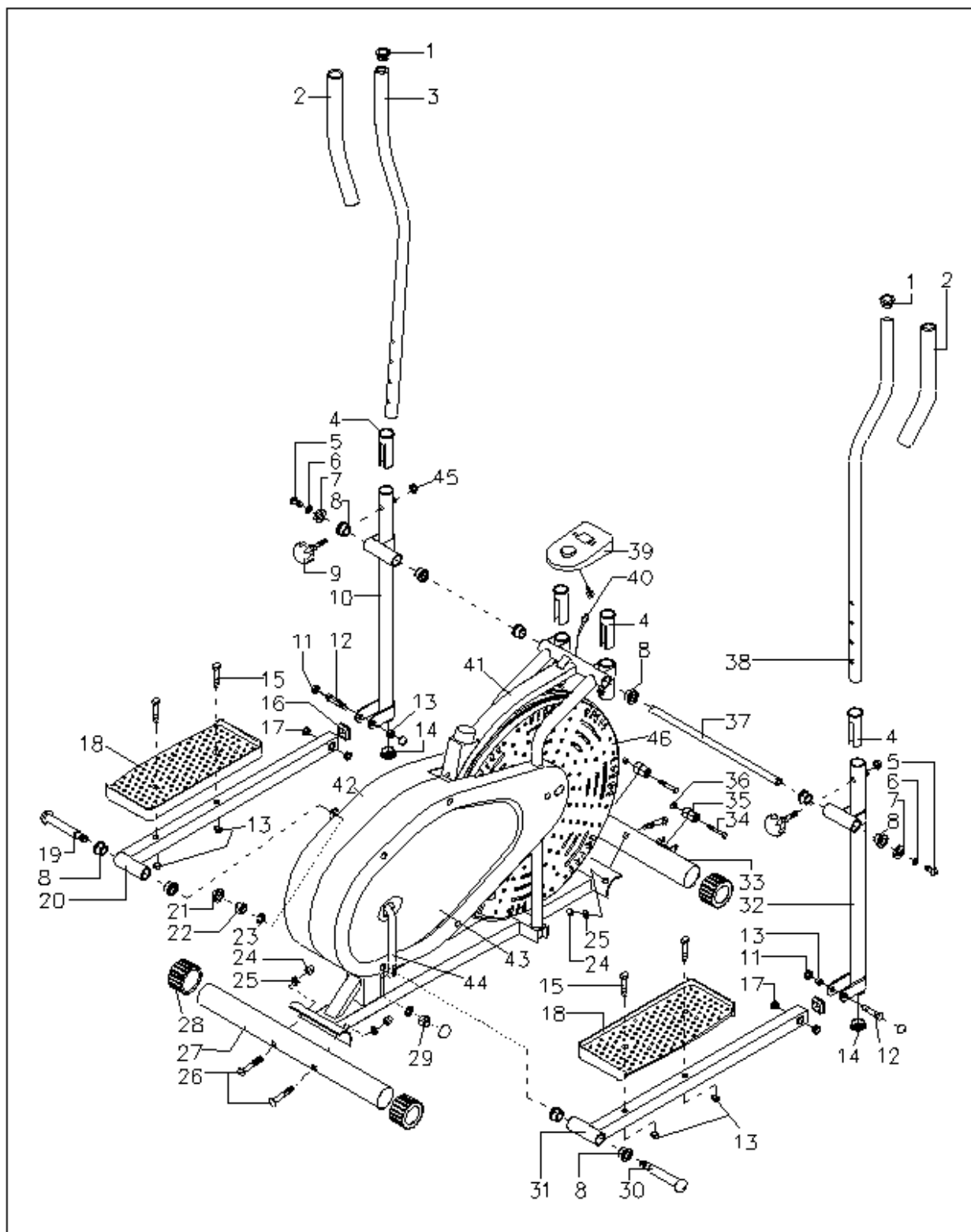
The owner's manual is only for the customer reference. **Duvlan** can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.

## Precautions

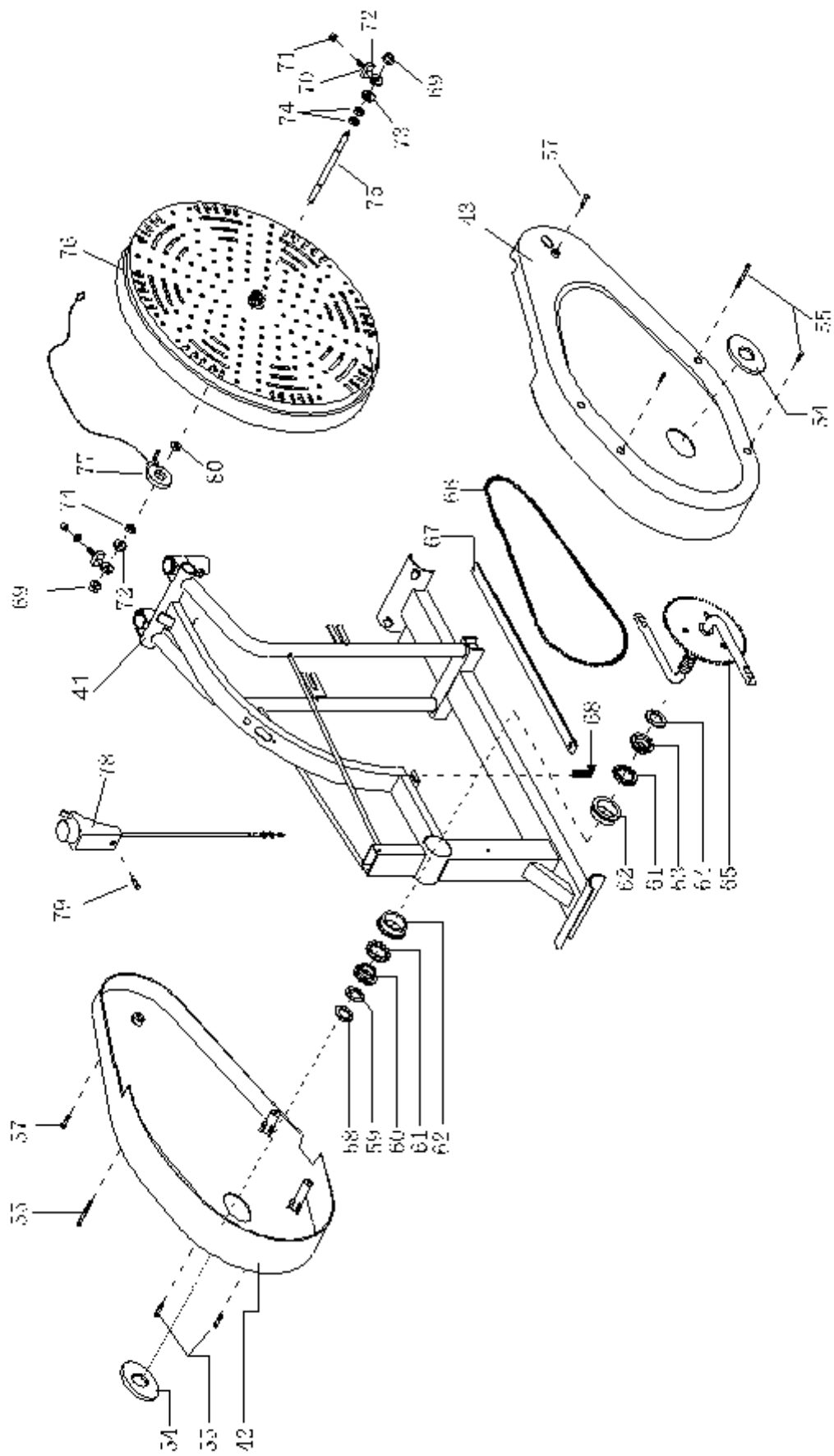
To reduce the risk of serious injury, read the following safety instructions before using the product. They contain important information for use and maintenance of the equipment as well as for your personal safety. Keep these instructions in a safe place for maintenance purposes or for ordering spare parts.

- The exerciser may not be used by persons with a weight of over 110 kg.
- This product is designed for the physical exercise by adults. Do not leave children or pets unattended in the room with the machine.
- Provide adequate space for safe use of equipment. Near the machine must be free area min. 0.6 m.  
Place the device on non-slip surface. If you want to protect your floor, place the protective pad device.
- Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not put the equipment in a covered patio or near water.
- The product is made for home use only. The equipment has been tested and certified according to HC category (STN EN 957-9). Warranty and manufacturer's liability do not extend to any product or damage to the product caused by commercial purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
- Incorrect/excessive training can cause health injuries.
- If you feel sickness, chest pain, fits of dizziness or breathlessness during your training, immediately stop the training and consult your physician.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Use only original parts Duvlan (see checklist).
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- Do not use the home exerciser without shoes or with loose fitting footwear. During the training, do not wear loose clothing. Before starting training take off all jewelry. Properly adjust your hair, so you do not obstruct during exercise.
- Damaged components may endanger your safety or reduce the lifetime of the equipment. For this reason, worn or damaged parts should be replaced immediately and the equipment taken out of use until this has been done.
- Check all nuts and bolts, whether they are tight.
- Any assembly/disassemble of the product must be done carefully.
- Keep your hands and feet away from moving parts.
- Be careful during the exercise with elliptical. Hold the handles. First, press one pedal to the lowest position and step on it with one foot. The second leg is on a second pedal. When alighting, depress one pedal to the lowest position.
- Turn the resistance knob to the side (-) to reduce the load, turn the resistance knob to the side (+) increases the load.
- Weight: 24 kg
- Dimensions: l 86 x w 51 x h 145 cm

Popis elipticalu/Popis elipticalu/Description crosstrainer







## Zoznam dielov/Seznam dílů/Part list

P.Č./P.N.	Názov/Název/Description	KS/Q'TY
1	Okrúhly koncový uzáver/Kulatý koncový uzávěr /Round tube cap $\Phi 25*16$	2
2	Penová rukoväť/Pěnová rukojeť/Foam grip $\Phi 23*5*275$	2
3	Ľavá rukoväť/Levá rukojeť/Left handle bar	1
4	Okrúhla objímka/Kulatá objímka /Round bushing $\Phi 32*\Phi 25*L83$	4
5	Skrutka/šroub/Bolt M10*18*S6	2
6	Podložka/podložka/Washer d10	2
7	Podložka/podložka/D Washer $\Phi 16.2*\Phi 28*5$	2
8	Set/set/Powder metallurgy set	10
9	Skrutka/šroub/Knob M8*36*15* $\Phi 48$	1
10	Ľavá oscilačná tyč/Levá oscilační tyč/Left oscillating bar join	1
11	Koncovka/koncovka/Ball cap S16	4
12	Skrutka/šroub/Bolt M10*55	2
13	Nylonová matica/nylonová matice/Nylon nut M10	6
14	Okrúhla koncovka/Kulatá koncovka/Round tube cap $\Phi 32*12$	2
15	Skrutka/šroub/Bolt M10*45	4
16	Štvorcová koncovka/Čtvercová koncovka /Square end cap F30*30*16	2
17	Set/set/Powder metallurgy set	4
18	Pedál/pedál/Pedal 345*150*55	2
19	Skrutka pre ľavý pedál/Šroub pro levý pedál /Left pedal bolt $\Phi 16*89$ L	1
20	Ľavá spojovacia tyč/Levá spojovací tyč /Left connecting rod join	1
21	Koncovka/koncovka/Ball cap S18	2
22	Ľavá nylonová matica/ľaví nylonová matice/Left nylon nut 1/2*20 L	1
23	Podložka/podložka/Washer 1/2"	2
24	Matica/matice/Cap nut M10	4
25	Podložka/podložka/Arc washer d10* $\Phi 25*R30$	4
26	Skrutka/šroub/Bolt M10*57	4
27	Zadný stabilizátor/Zadní stabilizátor/Rear bottom tube	1
28	Koncovka/koncovka/End cap $\Phi 50*\Phi 58*40$	4
29	Pravá nylonová matica/praví nylonová matice/Right nylon nut 1/2*20 R	1
30	Skrutka pre pravý pedál/šroub pro pravý pedál/ Right pedal bolt $\Phi 16*89$ R	1
31	Pravá spojovacia tyč/Pravá spojovací tyč /Right connecting rod join	1
32	Pravá oscilačná tyč/pravá oscilační tyč/Right oscillating bar join	1

33	Predný stabilizátor/Přední stabilizátor/Front bottom tube	1
34	Skrutka/šroub/Bolt M6*48	2
35	Plastové koleso/plastové kolo/Plastic wheel $\Phi 23*32*\Phi 6$	2
36	Nylonová matica/nylonová matice/Nylon nut M6	2
37	Rotujúca tyč/rotující tyč/Long axle $\Phi 16$	1
38	Pravá rukoväť/Pravá rukojeť/Right handle bar	1
39	Počítač/Počítač/Computer	1
40	Senzor/senzor/Sensor	1
41	Hlavný rám/hlavní rám/Main frame	1
42	Kryt reťaze/kryt řetězu/L chain cover	1
43	Kryt reťaze/kryt řetězu/R chain cover	1
44	Kľuka/klika/Crank	1
45	Koncovka/koncovka/Ball cap S13	2
46	Koleso/koleso/Fan wheel	1
47	N/A	
48	N/A	
49	N/A	
50	N/A	
51	N/A	
52	N/A	
53	N/A	
54	Krytka kľuky/krytka kliky/Crank cap	2
55	Skrutka/šroub/Screw ST4.8*30	4
56	N/A	
57	Skrutka/šroub/Screw ST4.8*12	2
58	Matica/matice/Nut	1
59	Podložka/podložka/Washer	1
60	Set/set/Crankshaft Bearing Set	1
61	Set/set/Crankshaft Bearing Set	2
62	Zátka/zatka/Bearing Brace	2
63	Set/set/Crankshaft Bearing Set	1
64	Podložka/podložka/Washer d26* $\Phi 30*3$	1
65	Kľuka/klika/Crank	1
66	Reťaz/řetěz/Chain	1
67	Remeň/řemen/Friction belt	1

68	Podložka/podložka/Spring	1
69	Matica/matice/Nut M10*1.0	2
70	Skrutka/šroub/Bolt	2
71	Matica/matice/Nut M6	2
72	Sedadlo/sedadlo/U seat	2
73	Podložka/podložka/Washer d10*Φ20*2.0	2
74	Matica/matice/Nut M10*1.0	3
75	Os kola/os kola/Fan wheel Axle	1
76	Koleso/kolo/Fan wheel	1
77	Senzor/senzor/Sensor	1
78	Skrutka napätia/šroub napětí/Tension knob	1
79	Skrutka/šroub/Bolt ST4.8*16	1
80	Matica/matice/Nut M10*1.0	1

### SK: Montáž a použitie

- Nástroje, ktoré budete potrebovať: \* vidlicový kľúč č. 17,19  
\* imbusový kľúč č. 8, 6-2x

2. Preskúmať všetky bezpečnostné pokyny v tomto návode.

3. Pred začatím montáže sa uistite, že máte správne skrutky a matice.

*Poznámka:* Matice sa merajú pomocou vnútorného priemeru. Viac informácií o jednotlivých častiach nájdete v schematickom pohľade alebo v zozname dielov.

### CZ: Montáž a použití

- Nástroje, které budete potřebovat: \* vidlicový klíč č. 17,19  
\* imbusový klíč č. 8, 6-2x

2. Prozkoumat všechny bezpečnostní pokyny v tomto návodu.

3. Před zahájením montáže se ujistěte, že máte správně šrouby a matice.

*Poznámka:* Matice se měří pomocí vnitřního průměru. Více informací o jednotlivých částech najdete v schematickém pohledu nebo v seznamu dílů.

### GB: Assembly & Usage

- Tools you will need: \* Wrench no. 17.19  
\* Allen key no. 8 6-2x

2. Review all safety guidelines in this manual.

3. Make sure you have the correct nuts and bolts, before beginning assembly.

*N.B.* nuts are measured by using the internal diameter. For more information on parts, please see the exploded diagram and parts list.

## **Postup pri montáži/Postup při montáži/Assembly instuctions**

### **SVK:**

Vyberte hlavný rám so všetkými diely z kartónu a položte ich na zem. Skontrolujte si diely so zoznamom dielov a uistite sa, že nijaký diel v kartóne nechýba.

### **CZ:**

Vyberte hlavní rám se všemi díly z kartonu a položte je na zem. Zkontrolujte si díly se seznamem dílů a ujistěte se, že žádný díl v kartonu nechybí.

### **GB:**

Take the main base with all parts out of the carton and put them on the floor. Check the parts with the parts list to make sure there's no missing part in the carton.

## **Krok 1 / Krok 1 / Step 1**

### **SK:**

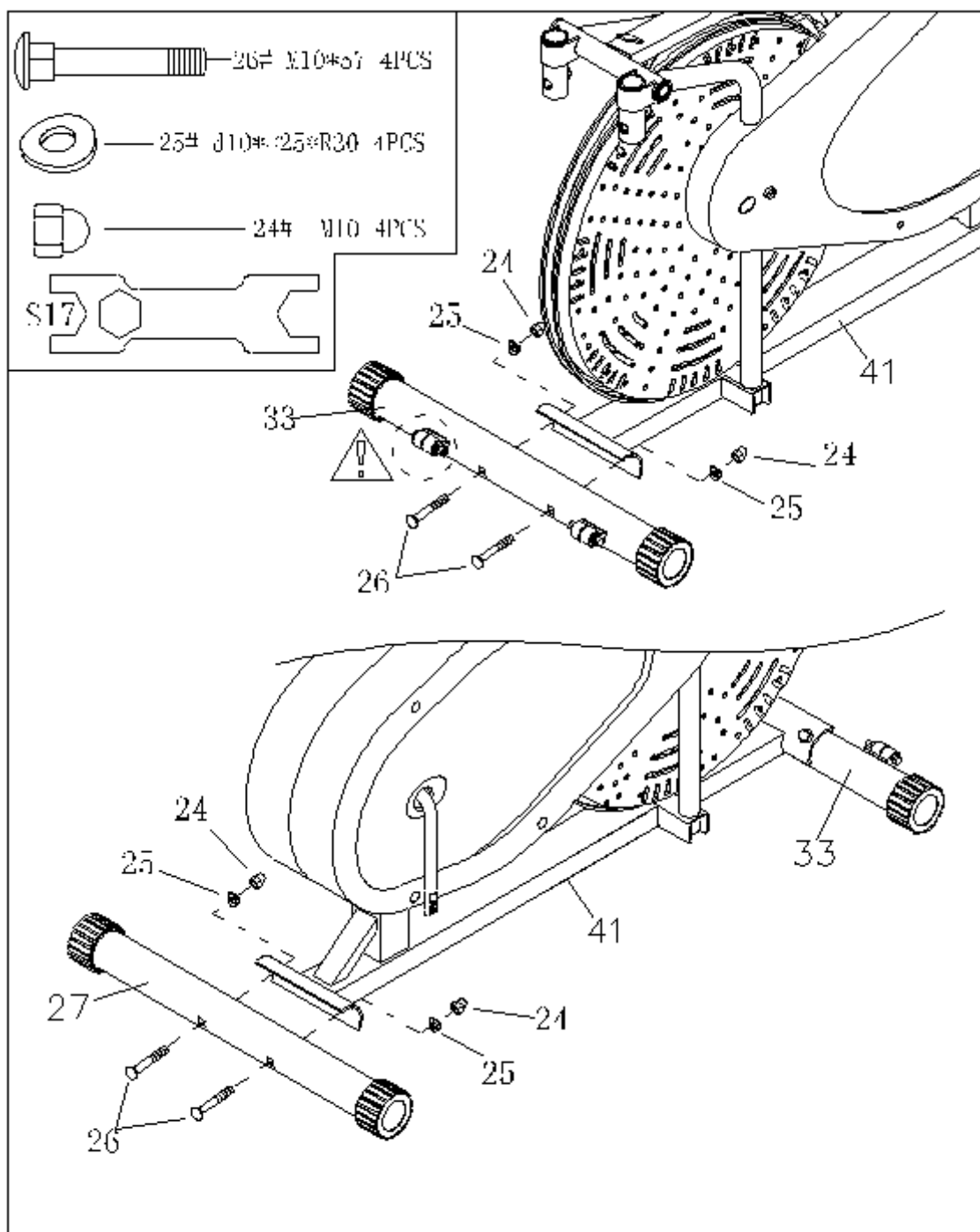
Pripevnite predný stabilizátor (33) a zadný stabilizátor (27) k hlavnému rámu (41), zaistite ich pomocou skrutiek (26), ARC-podložiek (25) a uzavretých matíc (24).

### **CZ:**

Přípevněte přední stabilizátor (33) a zadní stabilizátor (27) k hlavnímu rámu (41), zajistěte jejich pomocí šroubů (26), ARC-podložek (25) a uzavřených matic (24).

### **GB:**

Attach the Front bottom tube(33), Rear bottom tube (27) to the Main Frame (41 ),secure them together using bolts(26), Arc-washers(25) and cap nuts(24).



## Krok 2 / Krok 2 / Step 2

### SK:

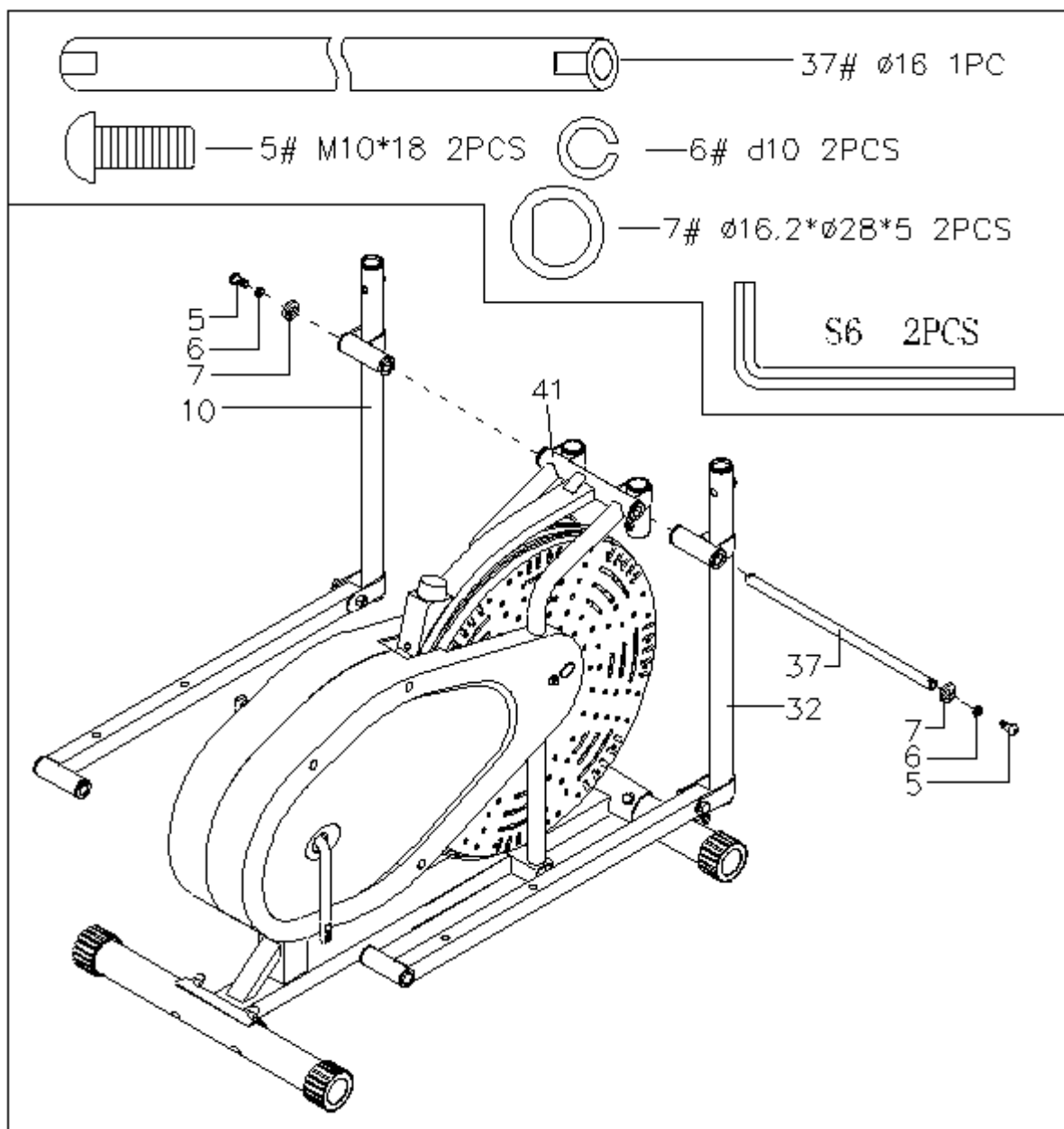
Vložte rotujúcu tyč (37) do hlavného rámu (41), a potom ju zaistíte pomocou skrutiek (5), pružných podložiek (6) a podložiek v tvare D (7).

### CZ:

Vložte rotující tyč (37) do hlavního rámu (41), a poté jej zajistíte pomocí šroubů (5), pružných podložek (6) a podložek ve tvaru D (7).

### GB:

Insert the long axle(37) into the swing rod and main frame (41), then secure it with the bolts (5), spring washers (6) and D shape washers (7) by a span.



### **Krok 3 / Krok 3 / Step 3**

#### **SK:**

Vložte skrutky (19 a 30) do kľuky (44) cez L / R základne pedálov (20 a 31), a potom utiahnite pružnú podložku (23) a nylonovú maticu (22 & 29). Nakoniec ide koncovka (21).

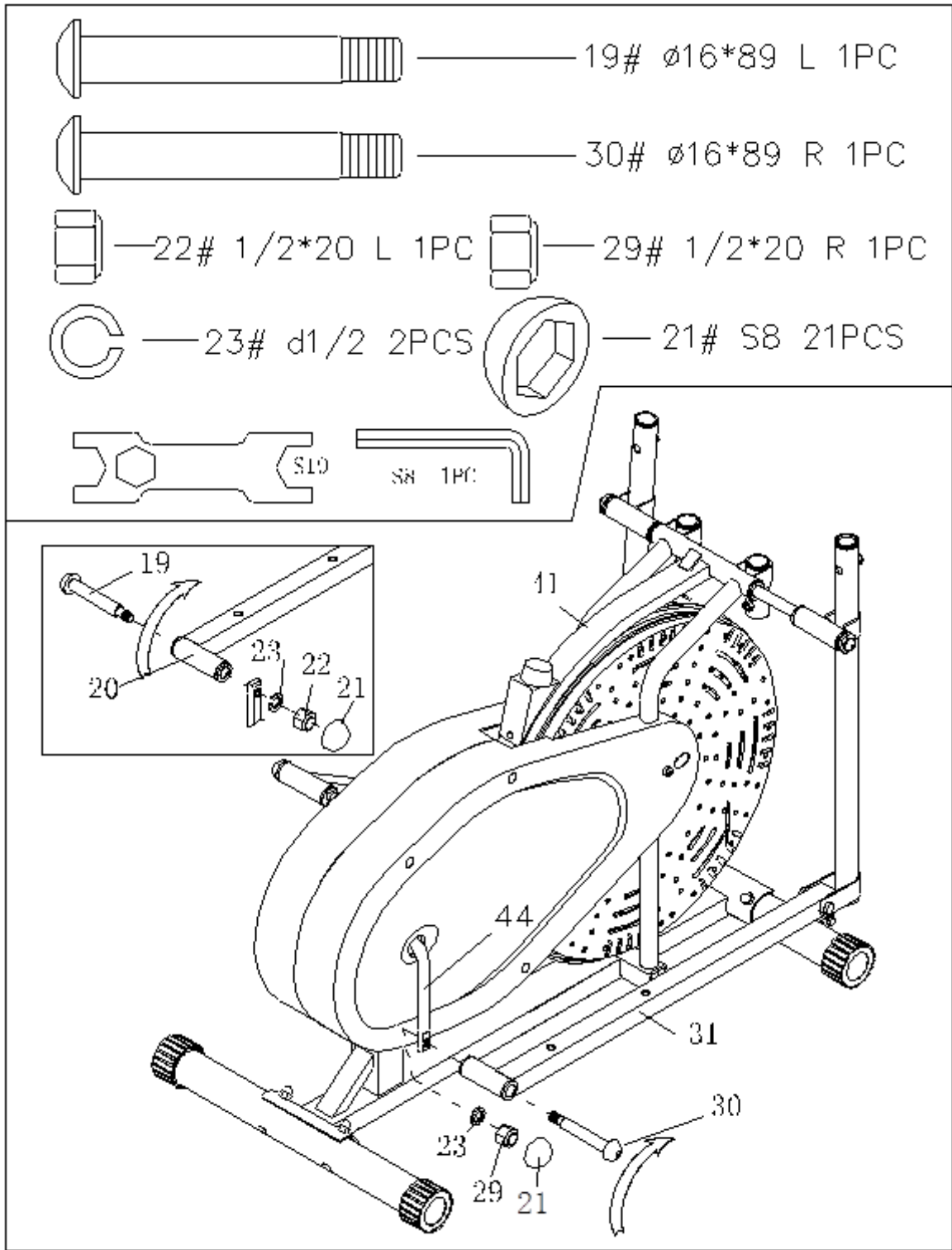
#### **CZ:**

Vložte šrouby (19 a 30) do kliky (44) přes L / R základny pedálů (20 a 31), a potom utáhněte pružnou podložku (23) a nylonovou matici (22 & 29). Nakonec jde koncovka (21).

#### **GB:**

Insert the bolts(19&30) into the crank(44) through L/R Pedal tube (20&31);Then screw the spring washer (23) and nylon nut (22&29);Finally,put on all the end cap (21)





#### Krok 4 / Krok 4 / Step 4

##### SK:

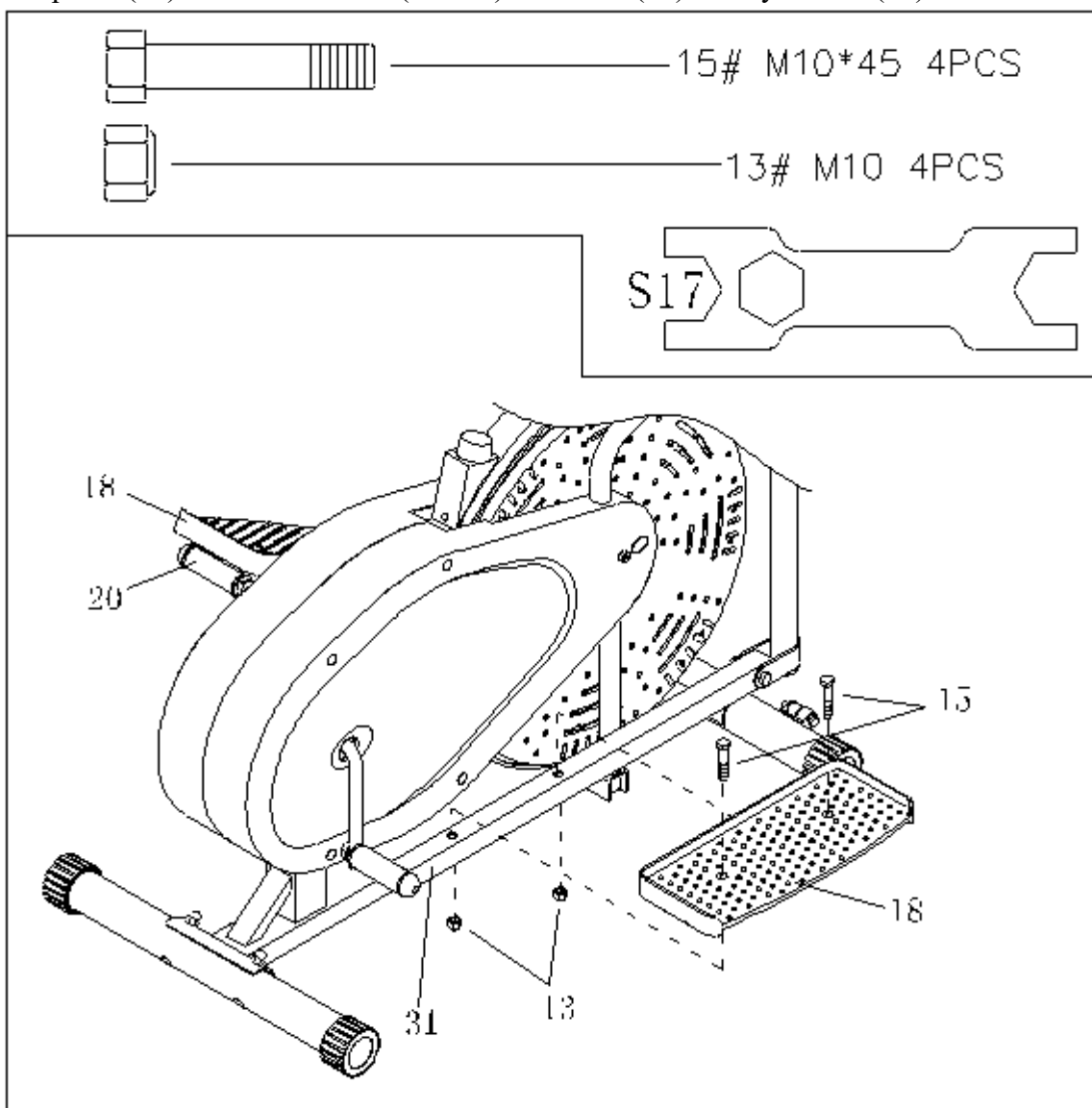
Pripevnite pedál (18) k základni pedálov (20 a 31) so skrutkami (15) a nylonovými maticami (13).

##### CZ:

Připevněte pedál (18) k základně pedálů (20 a 31) se šrouby (15) a nylonovými maticemi (13).

##### GB:

Lock the pedal (18) to the Pedal tube (20&31) with bolts(15) and nylon nuts(13).



## **Krok 5 / Krok 5 / Step 5**

### **SK:**

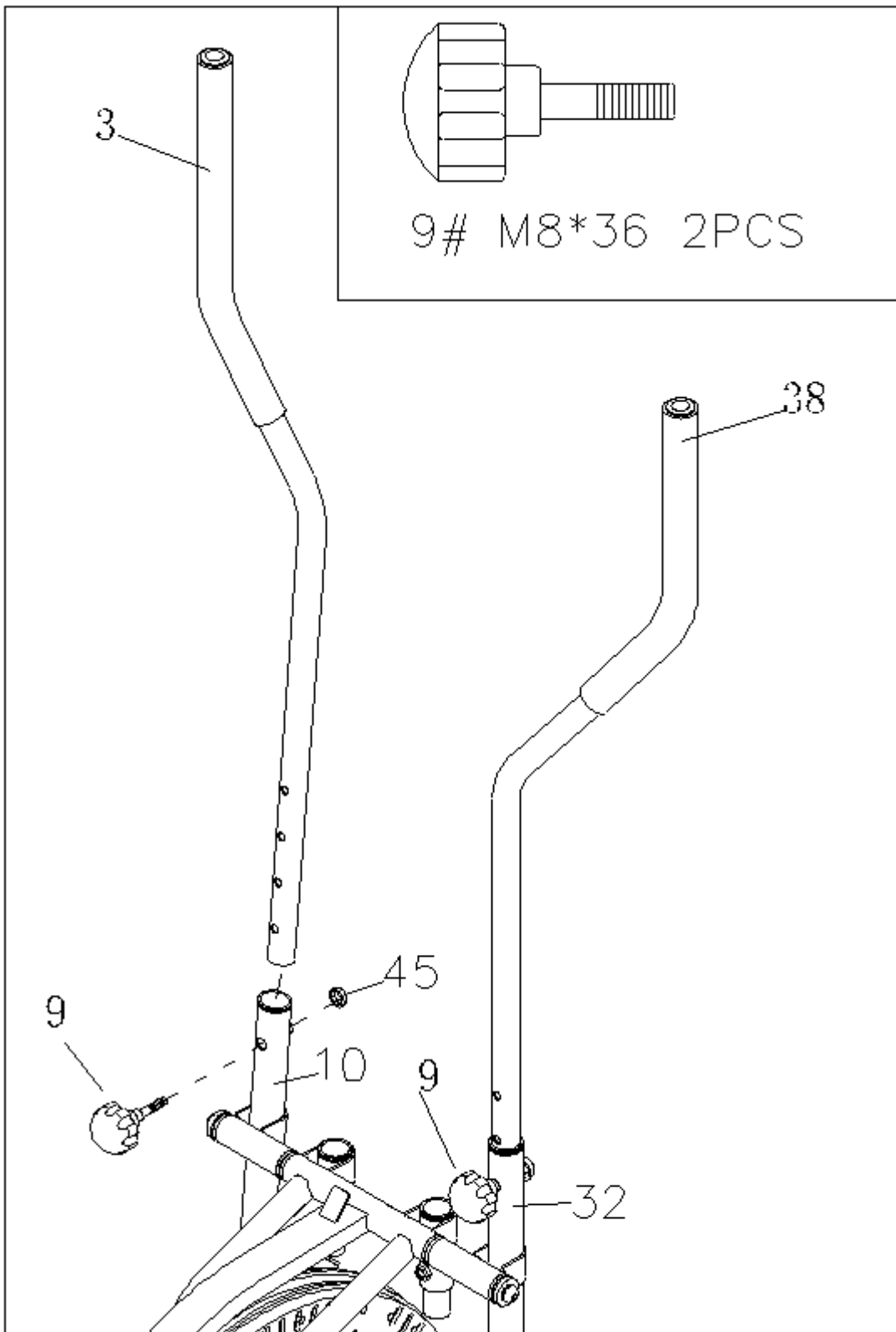
Pripevnite ľavú a pravú rukoväť (3 a 38), do L / R ľavej a pravej oscilačnej tyče (10 a 32) so skrutkami (9) a nakoniec použite koncovku (45).

### **CZ:**

Přípevněte levou a pravou rukojeť (3 a 38), do L / R levé a pravé oscilační tyče (10 a 32) se šrouby (9) a nakonec použijte koncovku (45).

### **GB:**

Lock the handlebar (3&38) to the L/R Coupler Bar (10&32) with knobs(9), then put on the ball caps(45).



## Krok 6/ Krok 6 / Step 6

### SK:

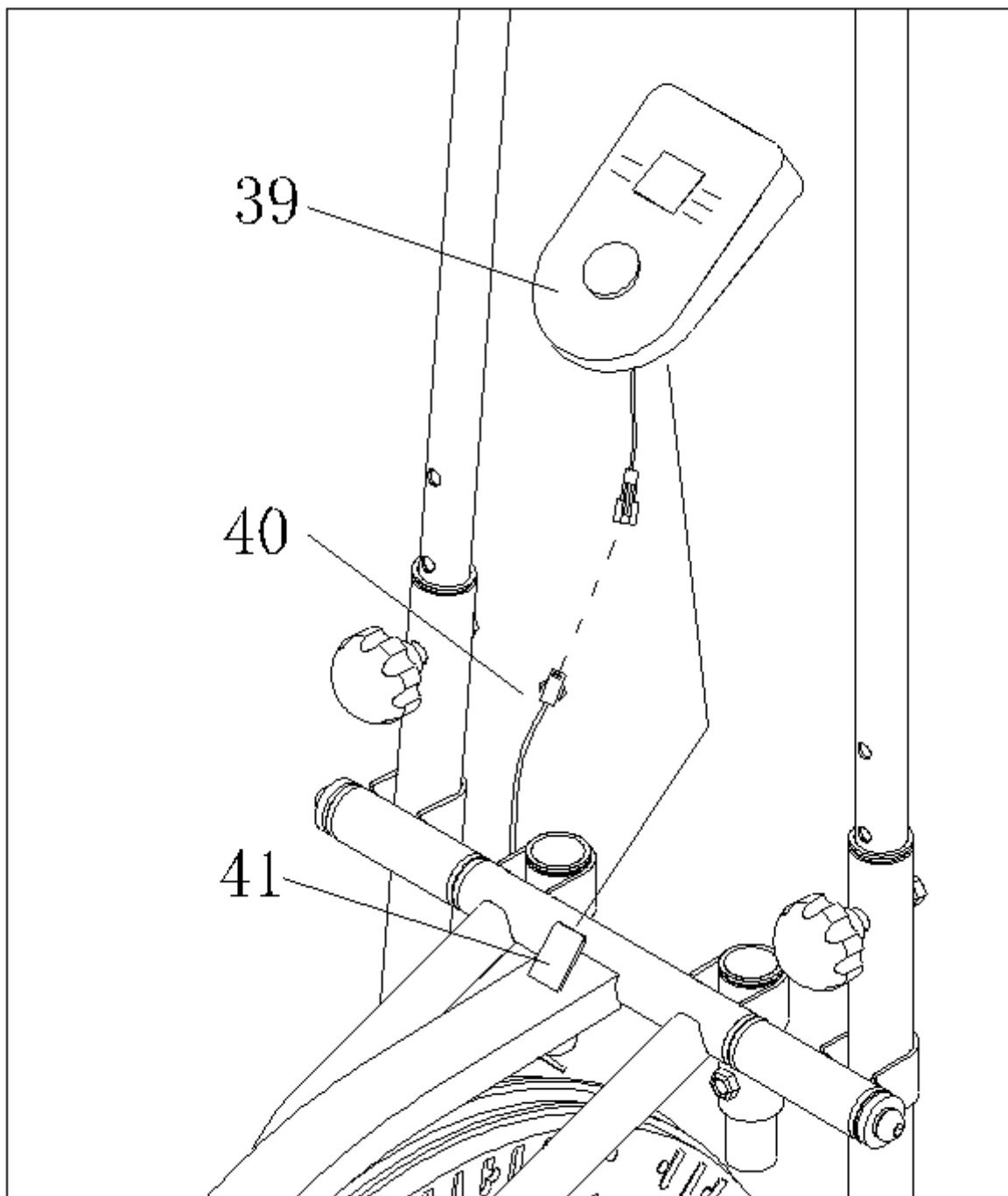
Vložte počítač (39) na hlavný rám (41) a potom pripojte kábel senzoru (40) s počítačovým káblom.

### CZ:

Vložte počítač (39) na hlavní rám (41) a poté připojte kabel senzoru (40) s počítačovým kabelem

### GB:

Insert the computer(39) in the main frame(41), then connect the sensor wire(40) with the computer wire.



## Počítač

### Špecifikácia

ČAS ... ..	00:00-99:59 min:sec
RÝCHLOSŤ ... ..	0.0-999.9 km/h alebo ml/h
VZDIALENOSŤ ... ..	0.00-99.99 km alebo ml
KALÓRIE ... ..	0.0-999.9 kcal
ODOMETER (ak je súčasťou).....	0.00-99.99 km alebo ml
PULZ (ak je súčasťou) ... ..	40-200 úderov/min

### Funkcia tlačítok

MODE/SELECT: Pomocou tohto tlačítka si zvolíte príslušnú funkciu. Podržte tlačidlo pre 4 sekundy pre vynulovanie hodnôt okrem funkcie ODOMETER.

SET (ak je súčasťou): pre vloženie cieľovej hodnoty okrem funkcie ODOMETER.

RESET / CLEAR (ak je súčasťou): pre vynulovanie okrem funkcie ODOMETER.

AUTO ON/OFF (zapnutie/vypnutie)

- Monitor sa spustí automaticky v prípade, že začnete cvičiť na stroji, alebo stlačíte ľubovoľné tlačítko.

- Ak prestanete vykonávať akýkoľvek pohyb, monitor sa po 4 minútach vypne automaticky.

### Funkcie a operácie

**TIME (čas):** Zobrazí sa vám tréningový čas počas cvičenia.

**SPEED (rýchlosť):** Zobrazuje aktuálnu rýchlosť.

**DISTANCE (vzdialenosť):** Zobrazí sa vám vzdialenosť, ktorú ste absolvovali počas tréningu.

**CALORIES (kalórie):** Zobrazí sa vám počet spálených kalórií.

**ODOMETER (ak je súčasťou):** Zobrazenie celkovej vzdialenosti pri cvičení.

**PULSE (pulz)(ak je súčasťou):** Zobrazí sa vám vaša momentálna srdcová frekvencia (tepy/min).

Aby ste si mohli zmerať pulz, musíte priložiť dlane rúk na oba senzory pre meranie pulzu na rukoväti.

**SCAN (skenovanie):** Automaticky kontroluje každú funkciu medzi ①TIME②SPEED, ③DISTANCE④CALORIES⑤PULSE (ak je súčasťou), ⑥ODOMETER (ak je súčasťou).

### Batérie:

Pre tento počítač sa používajú dve batérie typu „AA“ alebo jednu batériu "AAA" alebo jednu "1.5V" batériu. Ak sa hodnoty nesprávne zobrazujú na monitore, prosím vymenťte batérie.

## Počítač

### Specifikace

ČAS ... .. 00: 00-99: 59 min: sec  
 RYCHLOST ... .. 0.0-999. 9 km / h nebo ml / h  
 VZDÁLENOST ... .. 0.00-99.99 km nebo ml  
 KALORIE ... .. 0.0-999.9 kcal  
 ODOMETER (pokud je součástí) ..... 0.00-99.99 km nebo ml  
 PULZ (pokud je součástí) ... .. 40-200 úderů / min

### Funkce tlačítek

MODE / SELECT: Pomocí tohoto tlačítka si zvolíte příslušnou funkci. Podržte tlačítko pro 4 vteřiny pro vynulování hodnot kromě funkce ODOMETER.

SET (pokud je součástí): pro vložení cílové hodnoty kromě funkce ODOMETER.

RESET / CLEAR (je-li součástí): pro vynulování kromě funkce ODOMETER.

AUTO ON / OFF (zapnutí / vypnutí)

- Monitor se spustí automaticky v případě, že začnete cvičit na stroji, nebo stisknete libovolné tlačítko.

- Jestliže jste přestal vykonávat jakýkoliv pohyb, monitor se po 4 minutách vypne automaticky.

### Funkce a operace

**TIME (čas):** Zobrazí se vám tréninkový čas během cvičení.

**SPEED (rychlost):** Zobrazuje aktuální rychlost.

**DISTANCE (vzdálenost):** Zobrazí se vám vzdálenost, kterou jste absolvovali během tréninku.

**CALORIES (kalorie):** Zobrazí se vám počet spálených kalorií.

**ODOMETER (pokud je součástí):** Zobrazení celkové vzdálenosti při cvičení.

**PULSE (pulz) (je-li součástí):** Zobrazí se vám vaše momentální tepová frekvence (tepy / min).

Abyste si mohli změřit puls, musíte přiložit dlaně rukou na oba senzory pro měření pulsu na rukojeti.

**SCAN (skenování):** Automaticky kontroluje každou funkci mezi ①TIME②SPEED, ③DISTANCE④CALORIES⑤PULSE (pokud je součástí), ⑥ODOMETER (pokud je součástí).

### Baterie:

Pro tento počítač se používají dvě baterie typu "AA" nebo jednu baterii "AAA" nebo "1.5V" batérie. Pokud se hodnoty nesprávně zobrazují na monitoru, prosím vyměňte baterie.

## Computer

### Specifications:

TIME-----00:00 - 99:59 MIN:SEC  
 SPEED-----0.0 – 999.9 KM/H OR ML/H  
 DISTANCE-----0.00 – 99.99 KM OR ML  
 CALORIES-----0.0 – 999.9 KCAL  
 ODOMETER(if have)-----0.00 – 99.99 KM OR ML  
 PULSE(if have)-----40 - 200 BEATS/MIN

### KEY FUNCTION:

MODE/SELECT: To select the function you want. Hold the key for 4 seconds to have all function values reset except the **ODOMETER(TOTAL)**.

SET(if have): To input the target value by the key except the **ODOMETER(TOTAL)**.

RESET/CLEAR(if have): To let the value reset except the **ODOMETER(TOTAL)**.

### OPERATION PROCEDURES:

AUTO ON/OFF .The monitor will be automatically shut off if there is no signal coming in for 4 minutes. The monitor will be auto-powered when start exercise or press the key.

### FUNCTION:

**TIME(TMR)** Auto-memorize the workout time while exercising.

**SPEED(SPD)** Display the current speed.

**DISTANCE(DST)** Accumulate the distances while exercising.

**CALORIES(CAL)** Auto-memorize calories amount consumed while exercising.

**ODOMETER(TOTAL) (if have)** Display the total distances while exercising. When the signal input, it start the value up on the original data. The ODOMETER can't be reset(by any key)except you replace battery once

**PULSE(PUL) (if have)**. Display the user's heart rate per minute while exercising. Remark: You have to hold on reaction planks with both hands.

**SCAN** Automatically scan through each function between ①TIME②SPEED(if have)③DISTANCE④CALORIES⑤PULSE(if have)⑥ODOMETER(if have).

**BATTERY** This monitor uses two "AA"or one"AAA" battery or one"1.5V" button battery. If there is a possibility to see an improper display on the monitor, please replace the batteries to have a good result.