

Návod na použitie: Cyklotrenažér DUVLAN Speedy- kód: 6072 SK

Návod k použití: Cyklotrenažér DUVLAN Speedy - kód: 6072 CZ

User manual: Exercise bike DUVLAN Speedy- code: 6072 EN

Vážené zákazníčky, vážení zákazníci

Teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie značky **Duvlan**. Tento kvalitný produkt je navrhnutý a testovaný pre fitness tréningy v domácom prostredí. Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie. Používajte zariadenie iba tak, ako je to popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy a úspechov pri Vašom tréningu.

Váš Duvlan tím

Záruka

Predávajúci poskytuje na tento výrobok predĺženú 5-ročnú záruku na rám. Pre všetky ostatné mechanické aj elektronické súčiastky platí 2-ročná záruka.

Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. V prípade reklamácie nás kontaktujte.

Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky

Zariadenie **Duvlan** je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilná 5/897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. **Duvlan** nepreberá ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

Dôležité bezpečnostné upozornenie

Ak chcete znížiť riziko vážneho poranenia, prečítajte si nasledujúce bezpečnostné pokyny pred použitím produktu. Dozviete sa dôležité informácie o bezpečnosti, správnom používaní a údržbe zariadenia. Uschovajte tento návod na používanie v prípade neskoršej opravy, údržby alebo objednania náhradných súčiastok.

1. Toto zariadenie nemôže používať osoba, ktorej telesná hmotnosť je väčšia ako **150 kg**.
2. Zariadenie je navrhnuté pre tréning dospelých osôb. Nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru v miestnosti so strojom.
3. Zabezpečte dostatočný priestor na bezpečné používanie zariadenia. V blízkosti stroja musí byť voľná plocha min. 0,6m.
4. Postavte zariadenie na nekĺzavý povrch. V prípade, že chcete chrániť Vašu podlahu, položte pod zariadenie ochrannú podložku.
5. Používajte zariadenie vo vnútri a chráňte ho pred vlhkosťou a prachom. Neumiestňujte zariadenie do zastrešenej verandy a v blízkosti vody.
6. Zariadenie je navrhnuté pre domáce používanie. Trieda použitia a účinnosti HC (norma STN EN 957-10). Pre komerčné využívanie zariadenia sa na zariadenie záruka nevzťahuje a výrobca za zariadenie neručí.
7. Pri zdravotných komplikáciách a obmedzeniach konzultujte Váš tréning s Vaším lekárom. Povie Vám, ktorý tréning je pre Vás vhodný.
8. Nesprávny tréning a precenenie Vašich schopností môže poškodiť Vaše zdravie.
9. Pokiaľ počas tréningu pocítite nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo sa Vám bude zle dýchať, okamžite ukončíte tréning a vyhľadajte lekára.
10. S tréningom začnite až potom ako sa presvedčíte, že zariadenie je správne poskladané a nastavené.
11. Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu.
12. Používajte len originálne diely Duvlan (pozri zoznam).
13. Pevne utiahnite všetky pohyblivé časti, aby ste zabránili ich uvoľneniu počas tréningu.
14. Nepoužívajte zariadenie na boso alebo s voľnou obuvou. Počas tréningu nenoste voľné oblečenie. Pred začatím tréningu odložte všetky šperky. Vlasy si riadne upravte, aby Vám počas cvičenia neprekážali.
15. Poškodené diely môžu ohroziť Vašu bezpečnosť a ovplyvniť životnosť zariadenia. Opotrebované a poškodené diely okamžite vymeňte, alebo zariadenie prestaňte používať.
16. Pravidelne kontrolujte všetky matice a skrutky, či sú dotiahnuté.
17. Akákoľvek montáž/demontáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo.
18. Držte ruky a nohy preč od pohyblivých častí.
19. Nebicyklujte na cyklotrenažéri v stojí.
20. Po cvičení, prosím otočte kluku pre napätie v smere hodinových ručičiek (+), aby ste zvýšili napätie a pedále sa ďalej neotáčali a nikoho nezranili.
21. Cyklotrenažér s pevným kolesom.
22. Hmotnosť cyklotrenažéra: 56 kg
23. Celkové rozmery: d130 x š51 x v123,5 cm

Vážené zákaznice, vážení zákazníci

Těší nás, že jste se rozhodli pro zařízení značky **DUVLAN**. Tento kvalitní produkt je navržen a testován pro fitness tréninky v domácím prostředí. Před poskládáním zařízení si pozorně přečtěte návod k použití. Používejte přístroj pouze tak, jak je to popsáno v tomto návodu k použití. Návod uschovejte pro případ další potřeby.

Přejeme Vám hodně zábavy a úspěchů při Vašem tréninku.

Váš DUVLAN tým

Záruka

Prodávající poskytuje na tento výrobek prodlouženou 5letou záruku na rám. Pro všechny ostatní mechanické i elektornické součástky platí 2letá záruka.

Záruka se nevztahuje na opotřebované části a škody způsobené nesprávnou manipulací se zařízením. V případě reklamace nás kontaktujte.

Záruční doba začíná běžet datem prodeje (uschovejte proto doklad o koupi).

Zákaznický servis

Aby jsme Vám mohli co nejlépe pomoci s případnými problémy na Vašem zařízení, poznamenejte si přesný název výrobku a číslo objednávky. Tyto údaje najdete na faktuře.

Pokyny pro zacházení se zařízením po vyřazení z provozu

Zařízení Duvlan je recyklovatelné. Prosíme Vás, abyste Vaše zařízení po ukončení životnosti odevzdali do sběren odpadu (nebo místa k tomu určeného).

Kontakt

Duvlan s.r.o.
Textilní 5 / 897
957 01 Bánovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Pokyny

Tento návod k použití je pouze reference pro zákazníky. Duvlan nepřebírá ručení za chyby vzniklé překladem nebo technickou změnou produktu.

Důležité bezpečnostní upozornění

Chcete-li snížit riziko vážného poranění, přečtěte si následující bezpečnostní pokyny před použitím produktu. Dozvíte se důležité informace o bezpečnosti, správném používání a údržbě zařízení. Uschovejte tento návod k použití v případě pozdější opravy, údržby nebo objednání náhradních dílů.

1. Toto zařízení nemůže používat osoba, jejíž tělesná hmotnost je větší než **150 kg**.
2. Zařízení je navrženo pro trénink dospělých osob. Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru v místnosti se strojem.
3. Zajistěte dostatečný prostor pro bezpečné používání zařízení. V blízkosti stroje musí být volná plocha min. 0,6m.
4. Postavte zařízení na neklouzavý povrch. V případě, že chcete chránit Vaši podlahu, položte pod přístroj ochrannou podložku.
5. Používejte zařízení uvnitř a chraňte jej před vlhkostí a prachem. Neumist'ujte zařízení do zastřešené verandě a v blízkosti vody.
6. Zařízení je navrženo pro domácí použití. Třída použití a účinnosti HC (norma STN EN 957-10). Pro komerční využití zařízení se na zařízení záruka nevztahuje a výrobce za zařízení neručí.
7. Při zdravotních komplikacích a omezeních konzultujte Váš trénink s lékařem. Řekne Vám, který trénink je pro Vás vhodný.
8. Nesprávný trénink a přecenění Vašich schopností může poškodit Vaše zdraví.
9. Pokud během tréninku pocítíte nevolnost, bolest na hrudi nebo se Vám bude špatně dýchat, okamžitě ukončete trénink a vyhledejte lékaře.
10. S tréninkem začněte až poté se přesvědčíte, že zařízení je správně poskládané a nastaveny.
11. Při montáži zařízení postupujte přesně podle návodu.
12. Používejte pouze originální díly DUVLAN (viz seznam).
13. Pevně utáhněte všechny pohyblivé části, abyste zabránili jejich uvolnění během tréninku.
14. Nepoužívejte zařízení na boso nebo s volnou obuví. Během tréninku nenoste volné oblečení. Před zahájením tréninku odložte všechny šperky. Vlasy si řádně upravte, aby Vám během cvičení nepřekážely.
15. Poškozené díly mohou ohrozit Vaši bezpečnost a ovlivnit životnost zařízení. Opotřebované a poškozené díly okamžitě vyměňte, nebo zařízení přestaňte používat.
16. Pravidelně kontrolujte všechny matice a šrouby, zda jsou dotaženy.
17. Jakákoliv montáž / demontáž zařízení musí být provedena pečlivě.
18. Držte ruce a nohy pryč od pohyblivých částí.
19. Nebicyklujte na cyklotrenažéru ve stoje.
20. Po cvičení, prosím, otočte kliku pro napětí ve směru hodinových ručiček (+), abyste zvýšili napětí a pedály se dále neotáčeli a nikoho nezranili.
21. Cyklotrenažér s pevným kolem.
22. Hmotnost cyklotrenažéru: 56 kg
23. Celkové rozměry: d130 x š51 x v123,5 cm

Dear Customer,

We are pleased, that you have chosen a **Duvlan** Fitness Equipment. This quality product is engineered and tested for home use in accordance with EN 957, has been certified by the German testing laboratory TÜV SÜD Product Service GmbH, Deutschland. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Only use the appliance in the manner described in this user's manual. Keep this user's manual in a safe place so it can be easily retrieved for future use.

We wish you lots of success and fun while training,

Your Duvlan team

Warranty

The seller provides the frame of this product with an extended 5-year warranty. For all other mechanical and electronic components a standard 2-year warranty is provided. Warranty does not cover damage caused by improper assembly, improper maintenance, mechanical damage, wear and tear of parts under normal use, inevitable event, unprofessional interference, misuse, or improper placement.

In the case of claim please contact us.

The warranty period starts at the date the product was purchased (please carefully retain your sales receipt).

Customer Service

To best possible support you in the case of problems with your product, we would ask you to please quote the product Model Name and Order Number. These can be found on the invoice.

Waste Disposal

Duvlan products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

Contact

Duvlan s.r.o.
Textilna 5 / 897
957 01 Banovce nad Bebravou
e-mail: servis@duvlan.com
web: www.duvlan.com

Advice

The owner's manual is only for the customer reference. **Duvlan** can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.



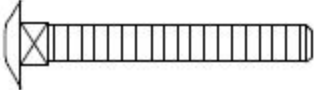

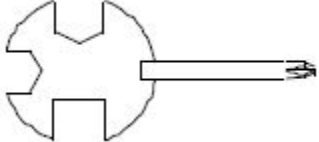
Precautions

To reduce the risk of serious injury, read the following safety instructions before using the product. They contain important information for use and maintenance of the equipment as well as for your personal safety. Keep these instructions in a safe place for maintenance purposes or for ordering spare parts.

1. The exerciser may not be used by persons with a weight of over **150 kg**.
2. This product is designed for the physical exercise by adults. Do not leave children or pets unattended in the room with the machine.
3. Provide adequate space for safe use of equipment. Near the machine must be free area min. 0.6 m.
4. Place the device on non-slip surface. If you want to protect your floor, place the protective pad device.
5. Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not put the equipment in a covered patio or near water.
6. The product is made for home use only. Category of use and efficiency of HC (standard EN 957-10). Warranty and manufacturer's liability do not extend to any product or damage to the product caused by commercial purposes.
7. Consult your physician before starting with any exercise programs to receive advice on the optimal training.
8. Incorrect/excessive training can cause health injuries.
9. If you feel sickness, chest pain, fits of dizziness or breathlessness during your training, immediately stop the training and consult your physician.
10. Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
11. Follow the steps of the assembly instruction carefully.
12. Use only original parts Duvlan (see checklist).
13. Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
14. Do not use the home exerciser without shoes or with loose fitting footwear. During the training, do not wear loose clothing. Before starting training take off all jewelry. Properly adjust your hair, so you do not obstruct during exercise.
15. Damaged components may endanger your safety or reduce the lifetime of the equipment. For this reason, worn or damaged parts should be replaced immediately and the equipment taken out of use until this has been done.
16. Check all nuts and bolts, whether they are tight.
17. Any assembly/disassemble of the product must be done carefully.
18. Keep your hands and feet away from moving parts.
19. Do not ride the bike standing up.
20. After exercising, please turn the crank for tension clockwise (+) to increase tension and further from turning pedals and hurt anyone.
21. Spinning bike with fixed wheel.
22. Weight of spinning bike: 56 kg

23. Dimensions: l130 x w51 x cm h123,5

Balenie/balení/Packing list

 <p>podložka/podložka/washer (Φ 8)</p>	 <p>matica/matice/nut(M8)</p>	 <p>skrutka/šroub/bolt</p>
 <p>imbusový klíč/imbusový klíč/hex wrench</p>	 <p>klíč/klíč/spanner</p>	

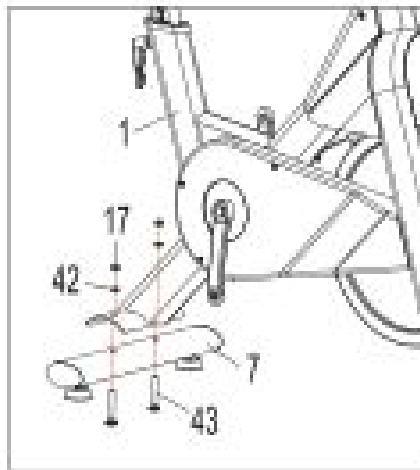
Postup pri montáži/Postup při montáži/Assembly instuctions

Krok 1/Krok 1/ Step 1

SK: Pripojte zadný stabilizátor (7) k hlavnému rámu (1) použitím dvoch sád skrutiek (43), podložiek (42), matice (17) a dotiahnite pomocou kľúča.

CZ: Připojte zadní stabilizátor (7) k hlavnímu rámu (1) použitím dvou sad šroubů (43), podložek (42), matice (17) a dotáhněte pomocí klíče.

EN: Attach the Rear Stabilizer (pt.7) to the Main Frame (pt.1) using two sets of Bolt (pt.43), Washers (pt.42) and Cup nut (pt.17) and Tighten with spanner.

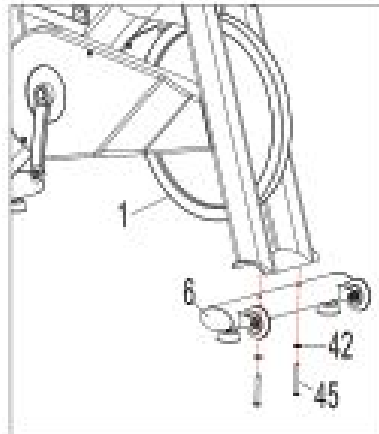


Krok 2/Krok 2/ Step 2

SK: Pripojte predný stabilizátor (6) k hlavnému rámu (1) použitím dvoch sád skrutiek (45), podložiek (42) a skrutiek (69) a dotiahnite pomocou imbusového kľúča.

CZ: Připojte přední stabilizátor (6) k hlavnímu rámu (1) použitím dvou sad šroubů (45), podložek (42) a šroubů (69) a dotáhněte pomocí imbusového klíče.

EN: Attach the Front Stabilizer (pt.6) to the Main Frame (pt.1) using two sets of Bolt(pt.45), Washers (pt.42) and Tighten with Hex wrench.



Krok 3/Krok 3/ Step 3

SK: Pedále (37, 28) sú označené "L" a "R" - vľavo a vpravo.

Pripojte ich do príslušných klúč pedálov pomocou kľúča a utiahnite. Pravá kľuka je na pravej strane zariadenia, keď na ňom sedíte.

POZNÁMKA: pravý pedál má závit v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál proti smeru hodinových ručičiek.

CZ: Pedály (37, 28) jsou označeny "L" a "R" - vlevo a vpravo.

Připojte je do příslušných klik pedálů pomocí klíče a utáhněte. Pravá klika je na pravé straně zařízení, když na něm sedíte.

POZNÁMKA: pravý pedál má závit ve směru hodinových ručiček a levý pedál proti směru hodinových ručiček.

EN: The Pedals (pt. 37 & 28) are marked "L" and "R" - Left and Right. Connect them to their appropriate crank arms with the spanner tool and tighten. The right crank arm is on the right-hand side of the cycle as you sit on it.

NOTE: The Right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anticlockwise.

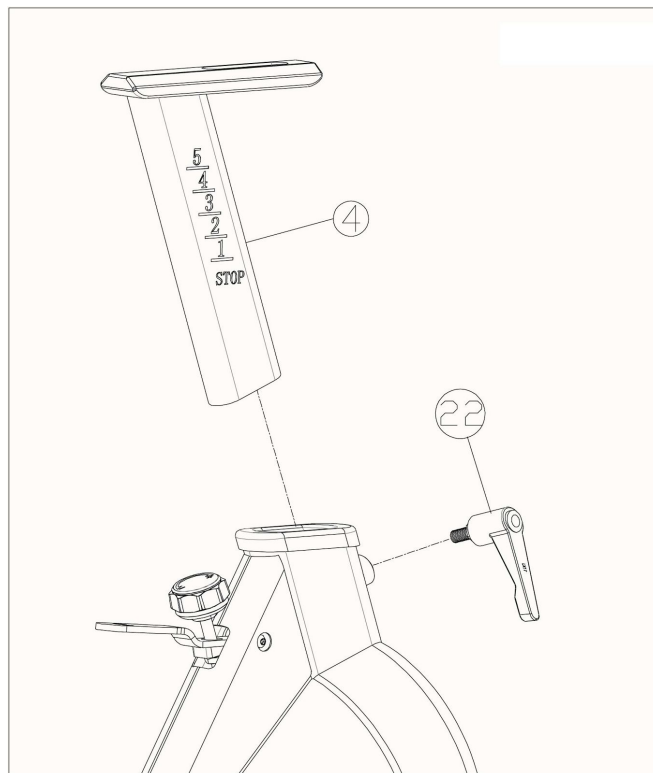


Krok 4/Krok 4/ Step 4

SK: Povolte skrutku (22), povytiahnite ju a umiestnite základňu riadidiel (4) na hlavný rám (1). Vyrovnajte otvory na požadovanú výšku a potom utiahnite skrutku(22).

CZ: Povolte šroub (22), povytáhněte ji a umístěte základnu řídicítek (4) na hlavní rám (1). Vyrovnajte otvory na požadovanou výšku a pak utáhněte šroub (22).

EN: Loosen the Spring Knob (pt.22) and pull back the knobs and locate the Handlebar post(pt.4) in the housing on the main frame (pt.1). Align the correct holes at the desired height or then tighten the Spring Knob (pt.22).

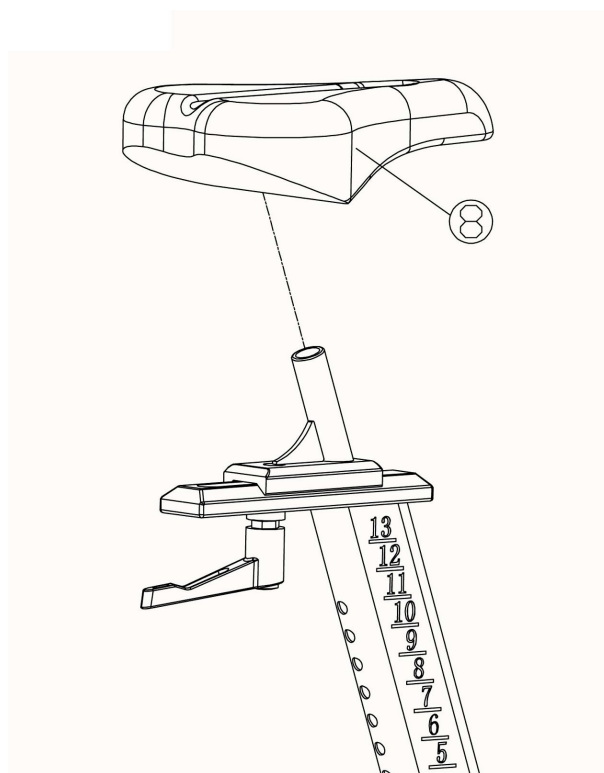


Krok 5/Krok 5/ Step 5

SK: Pripevnite sedadlo (8) na posuvnú základňu sedadla (3), ako je znázornené na obrázku a utiahnite skrutky pod sedadlom. Povoľte skrutku (9) a posuňte posuvnú základňu sedadla (3) na požadované miesto. Povoľte skrutku (22) a posuňte sedlovku (2) na požadovanú polohu.

CZ: Připevněte sedadlo (8) na posuvnou základnu sedadla (3), jak je znázorněno na obrázku a utáhněte šrouby pod sedadlem. Povolte šroub (9) a posuňte posuvnou základnu sedadla (3) na požadované místo. Povolte šroub (22) a posuňte sedlovku (2) na požadovanou polohu.

EN: Fix the Saddle (pt.8) to the Seat sliding post (pt.3) as shown, and tighten the bolts around the nuts under the seat. Loosen the Spring knob(pt.9) and sliding the Seat sliding post (pt.3) at the desired place. Loosen the spring knob(pt.22) and sliding the seat post(pt.2) at the desired position.



Krok 6/Krok 6/ Step 6

SK: Pripevnite riadidlá (5) na základňu riadidiel (4) pomocou skrutky (9) a podložky (10), pevne utiahnite skrutku (9).

CZ: Připevněte řídítka (5) na základnu řídítek (4) pomocí šroubu (9) a podložky (10), pevně utáhněte šroub (9).

EN: Put the handlebar (pt.5) on the Handlebar post(pt.4) , Through the Washer(pt.10) and Tighten the Spring knob(pt.9).

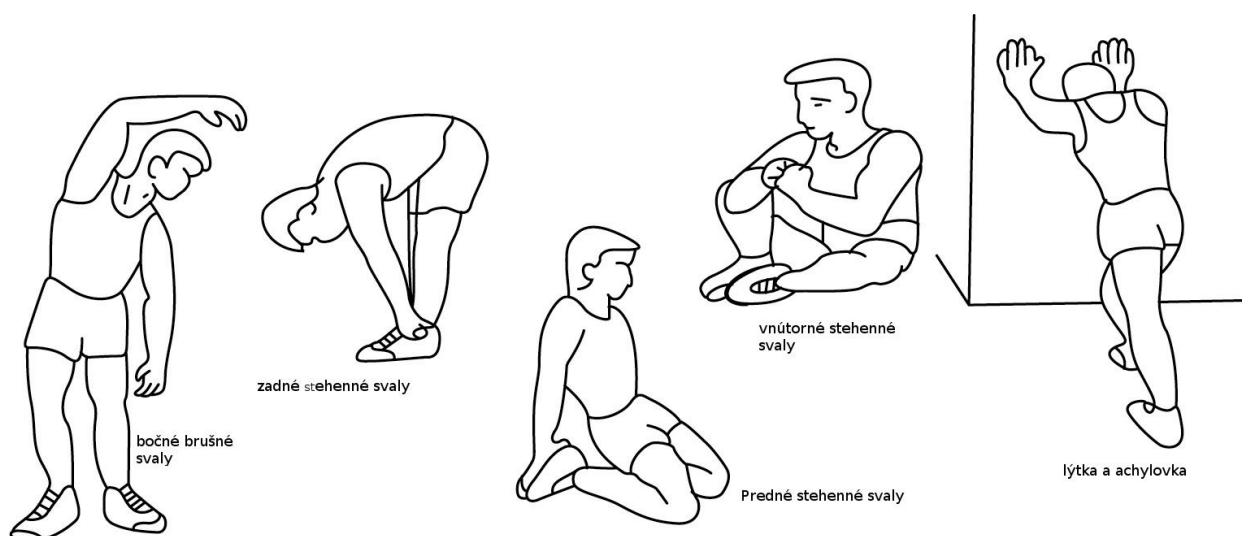


Návod na cvičenie

Používaním Vášho cyklotrenažéra sa vám zlepši Vaša fyzická kondícia, vytvarujú sa svaly a v spojení s kontrolovaným prísunom kalórií Vám pomôže schudnúť.

1. Zahrievacie cvičenie

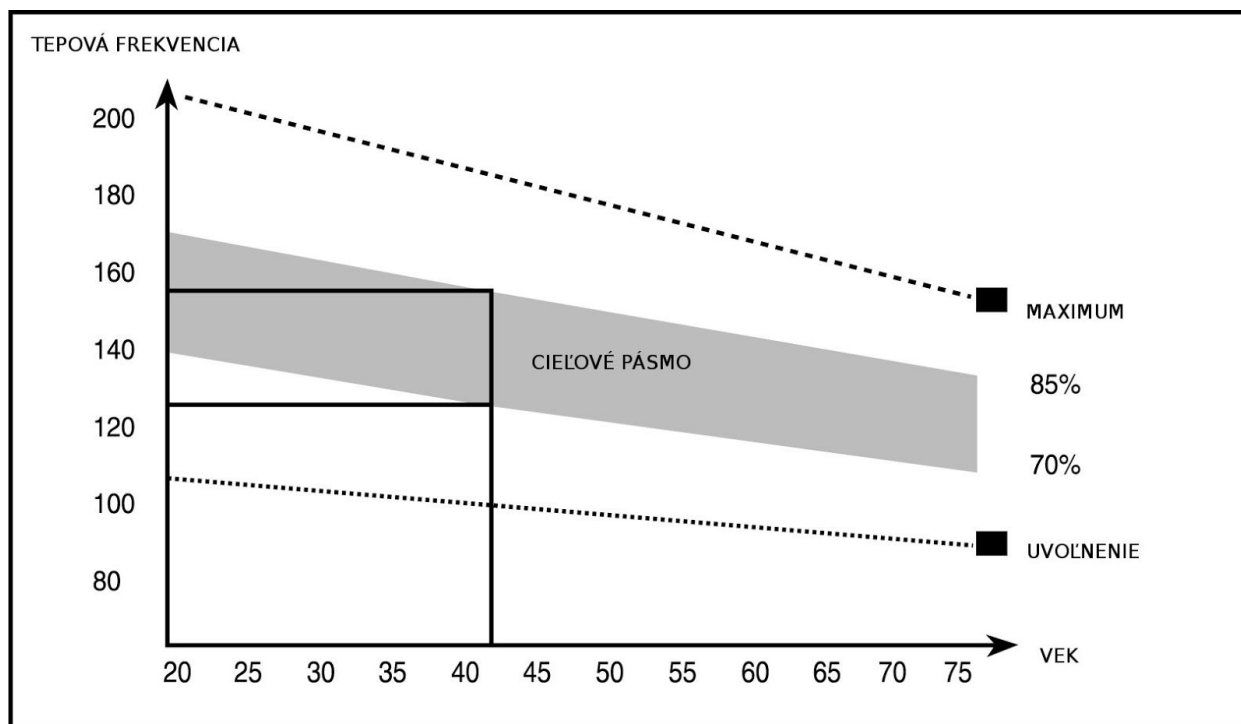
Táto fáza pomáha rozprúdiť krv, aby telo začalo pracovať správne. To tiež zníži riziko vzniku kŕčov a svalových zranení. Je vhodné urobiť pár natáhovacích cvikov ako je uvedené nižšie. Každý úsek by mal byť držaný po dobu 30 sekúnd, nie silou alebo trhaním svalov počas strečingu - ak to bolí, prestante.



2. Fáza cvičenia

Cvičenie, pri ktorom musíte vyvinúť námahu. Pri pravidelnom cvičení budú vaše nohy oveľa ohybnejšie. Je veľmi dôležité udržiavať tempo jazdy. Cvičenie bude efektívne, ak zvýšite vašu tepovú frekvenciu na úroveň, ktorá je ukázaná na obrázku.

Táto časť by mala trvať najmenej 12 minút, najlepšie je začať od 15-20 minút.



3. Uvoľňovacie cvičenia

Tieto cvičenia umožní Vášmu kardio-vaskulárnemu systému, aby sa upokojil. Je to v podstate opakovanie zahrievacích cvičení - tzn. zníženie záťaže a tempa a pokračovať ešte 5 minút. Ďalej tiež zopakujte nat'ahovacie cvičenia. Nezabudnite, že sa cvičenie vykonáva pomaly a bez bolesti. Postupom času môžete vaše tempo a záťaž zvyšovať. Odporúčame cvičiť 3 krát do týždňa.

Tvarovanie svalov

Pre vytvarovanie svalu je treba zvýšiť záťaž. Zahrievacie a uvoľňovacie cvičenia prebiehajú rovnako, len na konci cvičenia si zvýšte záťaž a kmitajte nohami rýchlejšie ako normálne. Obmedzujte rýchlosť pre udržanie Vašej tepovej frekvencie v danom intervale.

Spotreba hmotnosti

Základným faktorom je námaha. Čím dlhšie a tvrdšie budete cvičiť, tým viac spálite kalórií.

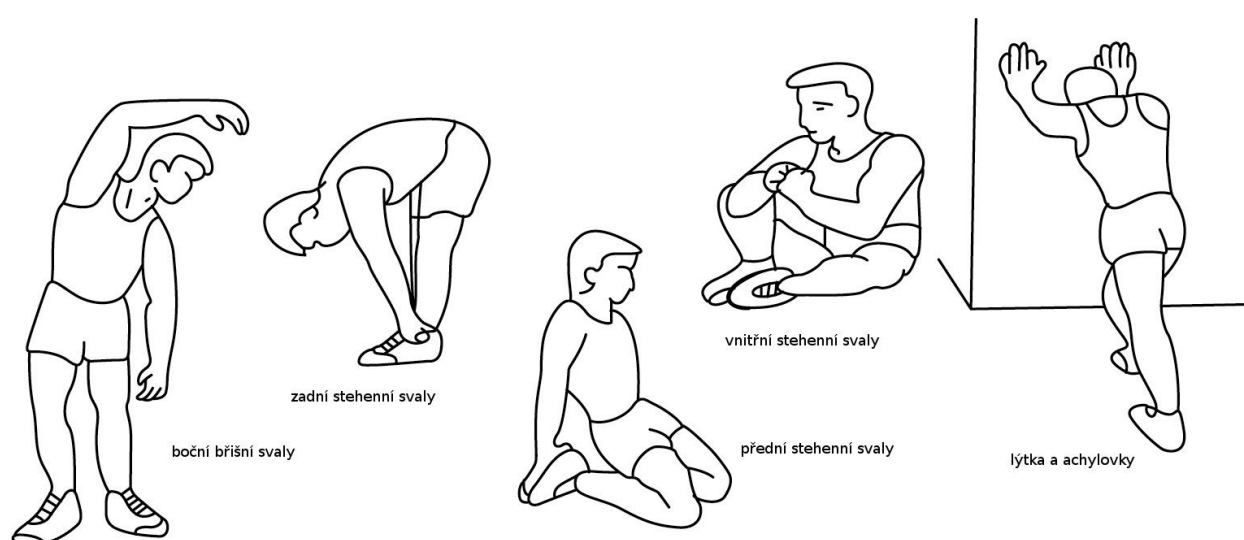
Je to rovnaké, ako keď chcete zlepšiť Vašu kondíciu.

Návod na cvičení

Používáním Vašeho cyklotrenažéru se vám zlepší Vaše fyzická kondice, vytvarují se svaly a ve spojení s kontrolovaným přísunem kalorií Vám pomůže zhubnout.

1. Zahřívací cvičení

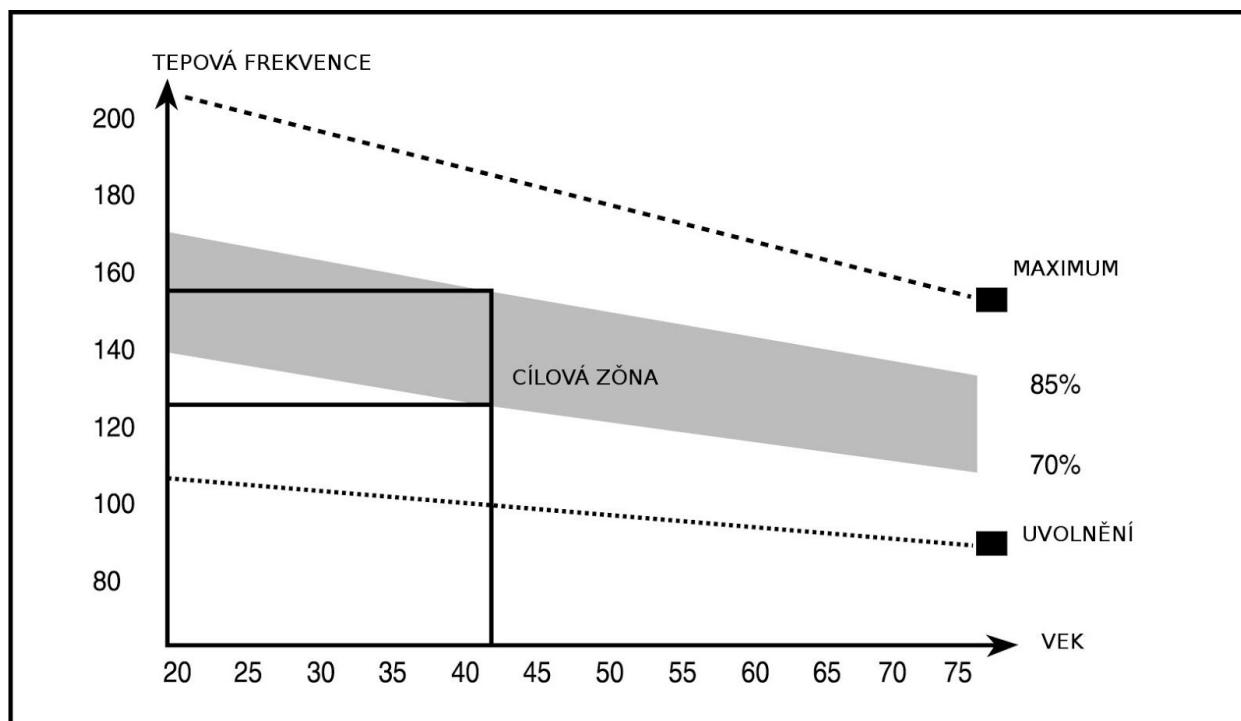
Tato fáze pomáhá rozproudit krev, aby tělo začalo pracovat správně. To také sníží riziko vzniku křečí a svalových zranění. Je vhodné udělat pár protahovacích cviků jak je uvedeno níže. Každý úsek by měl být držen po dobu 30 sekund, ne silou nebo trháním svalů během strečinku - pokud to bolí, přestaňte.



2. Fáze cvičení

Cvičení, při kterém musíte vyvinout námahu. Při pravidelném cvičení budou vaše nohy mnohem ohebnější. Je velmi důležité udržovat tempo jízdy. Cvičení bude efektivní, pokud zvýšíte vaši tepovou frekvenci na úroveň, která je ukázána na obrázku.

Tato část by měla trvat nejméně 12 minut, nejlépe je začít od 15-20 minut.



3. Uvolňovací cvičení

Tato cvičení umožní vašemu kardio-vaskulárnímu systému, aby se uklidnil. Je to v podstatě opakování zahřívacích cvičení - tzn. snížení zátěže a tempa a pokračovat ještě 5 minut. Dále také zopakujte protahovací cvičení. Nezapomeňte, že se cvičení provádí pomalu a bez bolesti. Postupem času můžete vaše tempo a zátěž zvyšovat. Doporučujeme cvičit 3 krát do týdne.

Tvarování svalů

Pro vytvarování svalu je třeba zvýšit zátěž. Zahřívací a uvolňovací cvičení probíhají stejně, jen na konci cvičení si zvýšte zátěž a kmítejte nohama rychleji než normálně. Omezujte rychlost pro udržení Vaší tepové frekvence v daném intervalu.

Spotřeba hmotnosti

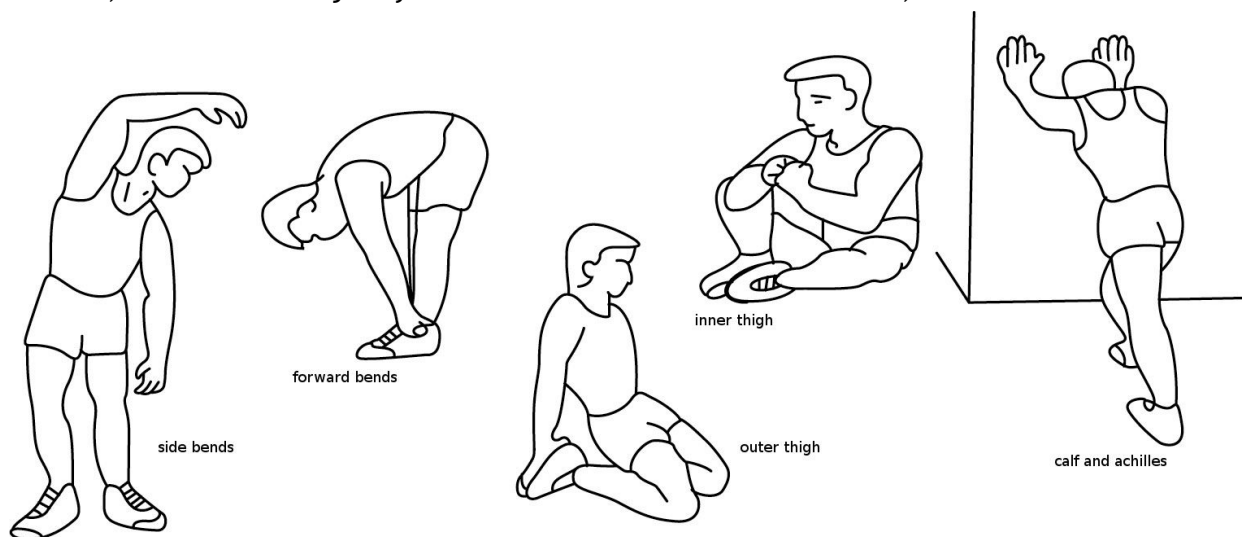
Základním faktorem je námaha. Čím déle a tvrději budete cvičit, tím více spálíte kalorií. Je to stejné, jako když chcete zlepšit Vaši kondici.

Exercise instructions

Using your EXERCISE CYCLE will provide you with several benefits, it will improve your physical fitness, tone muscle and in conjunction with calorie controlled diet help you lose weight.

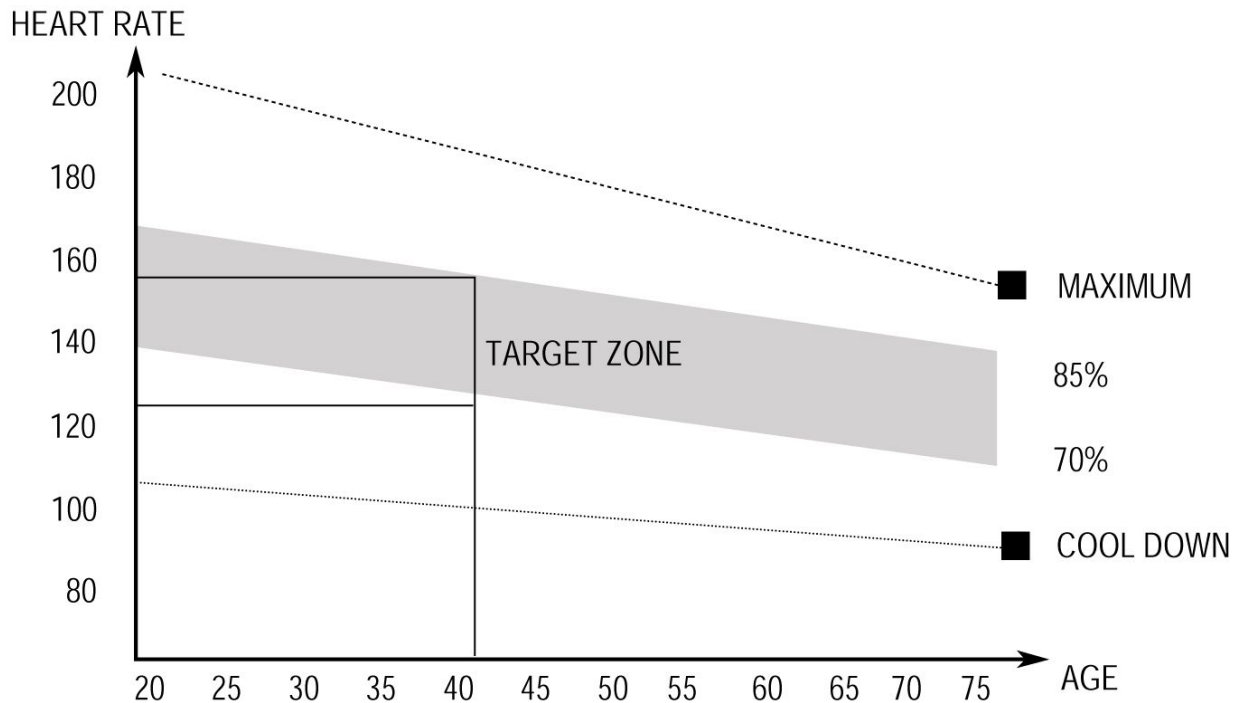
1. The Warm Up Phase

This stage helps get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.



2. The Exercise Phase

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become more flexible. Work to your but it is very important to maintain a steady tempo throughout. The rate of work should be sufficient to raise your heart beat into the target zone shown on the graph below.



3. The Cool Down Phase This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch.

As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

Muscle toning

To tone muscle while on your exercise cycle you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on your leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phases, but towards the end of the exercise phase you should increase resistance making your legs work harder. You will have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

Weight loss

The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

Zoznam dielov/seznam dílů/Part list

P.Č/P.N	Názov/Název/Description	KS/Q'TY
1	Hlavný rám/hlavní rám/Main frame	1
2	Sedlovka/sedlovka/Seat post	1
3	Posuvná základňa sedadla/posuvná základňa sedadla /Seat sliding post	1
4	Základňa riadidiel/základna řídítek /Handlebar post	1
5	Riadidlá/řídítka/Handlebar	1
6	Predný stabilizátor/přední stabilizátor/Front stabilizer 50*100*500	1
7	Zadný stabilizátor/zadní stabilizátor/Rear stabilizer 50*100*500	1
8	Sedadlo/sedadlo/Saddle	1
9	Skrutka/šroub/Spring knob M10*15L	2
10	Podložka/podložka/Washer $\phi 25*\phi 10.5*5T$	2
11	Skrutka/šroub/Resistance knob	1
12	Matica/matice/Nut M10	5
13	Pružná podložka/pružní podložka/Compression spring $\phi 212.4*\phi 21.4*27L$	2
14	Regulácia napätia/regulace napětí/Tension control pole M10*P1.5*270L	1
15	Pružná podložka/pružní podložka/Compression nut M10*P1.5*15*15*15L	1
16	Matice/matice/Nut M8	1
17	Matice/matice/Cup nut M8	3
18	Brzdová rukoväť/brzdová rukojeť /Brake handle	1
19	Skrutka/šroub/Screw M6*12L Head $\phi 12$	1
20	Skrutka/šroub/Bolt $\phi 8*M6*30L$	1
21	Zástrčka/zástrčka/Tube plug	2
22	Skrutka/šroub/Spring knob M16*P1.5*30L	2

23	Kovové upevnenie/kovové upevnění/Break fix metal 1.5T	1
24	Skrutka/šroub/Screw M5*10L	1
25	Brzdové sedadlo/brzdové sedadlo/Brake Seat	1
26	Krytka kluky/krytka kliky/Crank cover	2
27	Šest'hranná matica/šestihřanná matice/Hexagon flange nut M12*P1.25*8.5H	2
28	Pravý pedál/pravy pedal/Right pedal	1
29	Pravá kľuka/pravá klika/Right crank	1
30	Remeň/řemen/Belt	1
31	Malý remeň s osou/malý řemen s osou/Small belt pully with axis	1
32	C-klip/C-klip/C-clip MEETφ20	2
33	Ložisko/ložisko/Bearing 6004	2
34	Podložka/podložka/Washer MEETφ20	1
35	Podložka/podložka/Washer MEETφ20	1
36	Ľavá kľuka/ľavá klika/Left crank	1
37	Ľavý pedál/Lavy pedál/Left pedal	1
38	Podložka/podložka/Washer φ5*φ10*1T	2
39	Skrutka/šroub/Screw M5*16L	2
40	Skrutka/šroub/Screw M6*45	2
41	Matica/matice/Nut M6	2
42	Plochá podložka/plochá podložkaFlat washer Φ8.5*Φ20*1.5T	4
43	Skrutka/šroub/M8*65,S=20	2
44	Nastavitelná podložka/nastavitelná podložka/Adjusting pad φ58*M10*25L	4
45	Skrutka/šroub/Screw M8*65,S=20	2
46	Skrutka/šroub/Screw M8*45L ,S=20	2
47	Transportné koliesko/Transportation wheel/transportní kolečko φ69*27*φ8.5	2
48	Podložka/podložka/Washer Φ8.5*Φ16*1.5T	2

49	Nylonové matice/nylonoví matice/Nylon nuts M8	2
50	Šest'hranná matica/šestihřanná matice/Hexagon flange nut M12*P1.25	2
51	Podložka/podložka/washer $\phi 35*\phi 12.5*2.0$	2
52	Kratká objímka/krátký objímka/Short spacer sleeve $\phi 20*\phi 12.2*24L$	1
53	klip/ klip/C-clip	1
54	Velký remeň/velký řemen/Big belt pulley	1
55	Hriadel' zotrvačníka/hriadel zotrvačníka/Flywheel shaft $\phi 15*171*M12*P1.25$	1
56	Ložisko/ložisko/Bearing 6001	2
57	Zotrvačník/zotrvačník/Flywheel	1
58	Dlhá objímka/dlouhá objímka/Long spacer sleeve $\phi 20*\phi 12.2*57.5L$	1
59	Krytka zotrvačníka/krytka zotrvačníka/Flywheel cover	1
60	Skrutka/šroub/Bolt ST4.2*16	5
61	Vonkajšia krytka reťaze/Vnější krytka řetězy/Out chain cover	1
62	Vnúťorná krytka reťaze/Vnitřní krytka řetězy/Inner chain cover	1
63	Skrutka/šroub/Bolt ST4.2*16	8

Schematický pohľad/Schematický pohled/Exploded view

